国民年金だより

11月30日【いいみらい】は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11（いい）月30（みらい）日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

- 将来の年金見込額の試算
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 受給に関する各種通知書の確認
- 持ち主不明の年金記録の検索　など

また、マイナポータルと連携することで、学生納付特例などの電子申請や確定申告で利用可能な控除申請などの電子データの取得ができます。

ご利用登録は、マイナポータルからが便利です！

マイナンバーカードとメールアドレスをご用意の上、マイナポータルのトップ画面「年金」から「ねんきんネット」との連携を行ってください。（「ねんきんネット」は、マイナンバーカードをお持ちでない方もご利用いただけます。）

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページをご覧ください。

問い合わせ
日本年金機構ホームページ
https://www.nenkin.go.jp/n_net/

「ねんきん定期便」「ねんきんネット」に関するお問い合わせ先
☎0570（058）555（ナビダイヤル）

社会保険労務士会による無料年金相談（予約制）

日本年金機構では、お客様サービスの拡充を図るため、街角の年金相談センター徳島（オフィス）の協力を得て、社会保険労務士による無料年金相談を実施しています。

社会保険労務士会による無料年金相談では、年金事務所と同じ相談ができるうえ、各種年金の請求や届け書の受け付けも可能です。

お気軽にご利用ください。

※予約は、1カ月前からできます。

予約時に、相談者氏名・基礎年金番号・電話番号などを確認します。

相談日時・場所

▽11月26㈭
午前10時～午後3時
市役所本館1階相談室

▽12月24日㈭
午前10時～午後3時
市役所本館1階相談室

予約先・問い合わせ
街角の年金相談センター徳島（オフィス）
☎088（657）3081

消費者ひろば

【住宅リフォームの訪問販売に注意を】

訪問販売による屋根や壁の改修・塗装、内装工事などの住宅リフォームに関するトラブルに気をつけましょう。

無料点検と言って訪問し、「異常がある。このままだと危険」などと不安をあおって契約を勧めてくる「点検商法」をはじめ、「工事費が高額」「施工不良」「必要のない工事であった」などのトラブルが発生しています。

被害に遭わないためには

＊せかされても、その場で即決しない

＊しつこく勧誘される場合は、きっぱりと断る

＊工事をする場合は、複数の業者から見積りをとって比較検討するといった点に注意してください。

また、契約してしまったとしても、自宅を訪問した事業者からリフォームの勧誘を受けた場合は、契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフができます。

問い合わせ
市消費生活センター（市民生活課内）
☎36-1840　FAX22-2245
消費者ホットライン　☎188





図書館だより

鴨島図書館（日本フネン市民プラザ3階）　☎ 22-2004　FAX 22-2014

開館時間　午前9時～午後7時　**11月、12月の休館日**　毎週火曜日、月末資料整理日（11月30日㈰）、年末年始（12月28日㈰～令和9年1月3日㈰）

◆おはなし会
ところ　鴨島図書館内　読み聞かせコーナー

●赤ちゃんへのおはなし会
とき　11月20日㈭　午前10時30分～11時

●「らびったーず」のおはなし会
とき　11月21日㈯　午前10時30分～11時

●おはなし「ふわり」タイム
とき　11月28日㈯　午前10時30分～11時

●としょかんスタッフのおはなし会
とき　12月5日㈯　午前10時30分～11時

● Hello! English!　英語でおはなし会
とき　12月5日㈯　午後3時～3時40分

●よみっこ★か～ものおはなし会
とき　12月12日㈯　午前10時30分～11時

◆文化財マップ片手に　鴨島歴史散歩
とき　11月23日㈰㈷　午後2時～4時
ところ　日本フネン市民プラザ1階ツドイニワ集合
講師　大島 祥人さん（吉野川市教育委員会生涯学習課　藍のふるさと阿波サポーター）
定員　10人程度（対象：大人向け）
※申し込みが必要です（電話申し込み可）。

◆夜のクリスマスコンサート
とき　12月5日㈯　午後6時30分～8時
ところ　鴨島図書館　館内
出演　皆谷 尚美さん（徳島在住シンガーソングライター）
定員　50人（対象：大人・家族連れ向け）
※申し込みが必要です（電話申し込み可）。

※記載のイベントはすべて参加無料です。
★イベントの詳細は鴨島図書館のHP・Instagramをご覧ください。
▲HP　▲Instagram

川島図書館　☎ 25-3141　FAX 25-5382

開館時間　午前10時～午後6時　**11月、12月の休館日**　毎週水曜日、祝日（水曜日が祝日の場合は翌日も休館）、年末年始（12月28日㈰～令和9年1月3日㈰）、特別資料整理期間（11月10日㈫～19日㈬）（1年に1度、図書館にあるすべての本の所在を確認し、整理整頓するための期間）

◆写真展「植物の一生Ⅵ～ダイコン～」川村 泰史さん
とき　12月6日㈯～26日㈮
ところ　川島図書館1階ロビー

◆四国大学学生による『クリスマス会』
とき　12月12日㈮　午後1時30分～3時
ところ　川島図書館2階
定員　10人　※先着申込制
対象　3歳児～小学生（小学生未満は保護者同伴）
参加費　無料
※11月21日㈮午前10時より受付開始（電話申込も可）。

山川図書館　☎ 42-5222　FAX 26-4101

開館時間　午前10時～午後6時　**11月、12月の休館日**　毎週月曜日、祝日、振替休日（11月24日㈪、月曜日が祝日の場合は翌日も休館）、月末資料整理日（11月27日㈭）、年末年始（12月28日㈰～令和9年1月4日㈰）

◆子どもえいが会「ふしぎ駄菓子屋銭天堂9（1話～5話）」
とき　12月5日㈯　午後2時～（1時間程度）

◆みんなで楽しいクリスマス会
とき　12月12日㈮　午後2時～（1時間程度）
内容　絵本の読み聞かせ、マジックショー、ビンゴゲームなど（予定）
対象　3歳児～小学生（小学生未満は保護者同伴）
定員　10人程度　※先着申込制
※11月21日㈮午前10時から受付開始（電話受付も可）。
※上記イベントはすべて参加無料。場所は山川図書館会議室です。







