



国民年金だより

国民年金育児免除制度が始まります

子を養育する国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付免除制度が10月1日から始まります。

子を育てている方（実父母・養父母）は、申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。

納付が免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●対象となる方

・1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母

・子を養育する要件として以下のすべてを満たしている方

① 子と身分（親子）関係が継続していること

② 子と同一住所であること

●手続き
育児免除の要件に該当する

方 は、令和8年10月以降に「国民年金育児免除該当・終了届」を国保年金課または年金事務所に提出してください。

産前産後免除期間を有する実母の場合は、産前産後期間に引き続く9カ月間（産前産後免除期間と合わせて最大13カ月間）、国民年金保険料が免除されます。

実父または養父母の場合は、子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12カ月間国民年金保険料が免除されます。

●問い合わせ

国保年金課 ☎22-22213
FAX 22-2243

徳島北年金事務所

☎088(655)0200
自動音声2番

社会保険労務士会による
無料年金相談実施（予約制）

社会保険労務士会による無料年金相談では、年金事務所と同じ相談ができます。また、各種年金の請求や届け書の受け付けも可能です。気軽に利用してください。

※予約は1カ月前からできます。予約時に、相談者氏名・基礎年金番号・電話番号などを確認します。

相談日時・場所

▽9月24日(木) 午前10時～午後3時／本館1階相談室
▽10月22日(木) 午前10時～午後3時／本館1階相談室

●予約先・問い合わせ

街角の年金相談センター徳島（オフィス）
☎088(657)3081

令和9年分扶養親族等申告書の提出について

日本年金機構から公的年金の源泉徴収対象者に、令和9年分の「扶養親族等申告書」が送付されます。配偶者控除などを受ける際に必要な書類です。

内容確認後、該当する方は、期限内に提出してください。

●問い合わせ

徳島北年金事務所
☎088(655)0200
自動音声2番

※扶養親族等申告書に関する相談は、市では対応することができません。

人権とぴくす

「八坂会館」

高台にあり、高越山が真正面にどっしりと構えていて、ここから見る姿が一番雄大だと感じる。また、遠くには吉野川にかかる岩津橋を望むことができる。

玄関を入ると「この館は、部落問題を早期解決するための道場であり、地域住民の福祉向上をめざして設けられたものである」という利用要綱が目飛び込んでくる。

旧八坂隣保館設置以来、多くの子どもたちが学び、成長し、巣立っていった。

今、地域に住む子どもたちの姿はほとんどいないが、隣接する児童館には多くの子どもたちが訪れている。

近年、「子どもの声がうるさい」という苦情があり、公園で遊べない。という報道があるが、ここではグラウンドに響く子どもたちの声に癒やされると語る地域の人たちがいる。

8月第1金曜の午後6時から8時30分まで、「八坂の夕べ」を開催している。今年で15回目

を迎え、ハーモニカ愛好会による演奏をはじめ、花火、お楽しみ抽選会などを行っており、里帰りをした子どもたちや、児童館を利用している親子連れなどで賑わっている。

12月の第1日曜日には、「八坂会館祭」を開催し、書道・折紙・パッチワーク・フラワールアレンジメント各講座の作品展、ハーモニカ愛好会の演奏、児童館のスライド発表、人権講演を行っている。

行事の時や、運営協議会の際に歌っている歌を紹介する。

1. 「八坂会館 館歌」

高越の峰を照らす太陽は
熱い思いと
勇気を与えてくれる
ふるさとの誇りを受け継いで
私と進もう八坂会館

2. 吉野川とうとうと流れ

清き心と誠を教えてくれる
真実を見抜く目子や孫に
みんなで進もう八坂会館
みんなで進もう八坂会館
作詞・作曲 谷恒二・鹿児島康江

●問い合わせ

人権課 ☎22-22229
FAX 22-2247

10月の元気生活プログラム

月	日	曜日	時 間	地区	場 所	内 容	講 座
10	1	木	9:00~10:30	川島	川島公民館敷地分館	健康相談	口腔ケア
	5	月	9:00~10:30	川島	こだま会館	健康相談	楽しい脳体操
			13:00~14:30	川島	立石公会堂	健康相談	口腔ケア
	6	火	9:00~10:30	川島	川島公民館神後分館	健康相談	介護予防体操
	7	水	9:00~10:30	山川	中部農業構造改善センター	健康相談	介護予防体操
			13:30~15:00	鴨島	上浦公民館	健康相談	楽しい脳体操
	9	金	9:00~10:30	川島	川島公民館本町分館	健康相談	楽しい脳体操
	13	火	9:00~10:30	川島	川島公民館学西分館	健康相談	介護予防体操
			13:00~14:30	鴨島	牛島集会所	健康相談	口腔ケア
	14	水	9:00~10:30	山川	八坂会館	健康相談	楽しい脳体操
			13:00~14:30	美郷	中枝老人憩いの家	健康相談	介護予防体操
	15	木	9:00~10:30	川島	川島公民館東児島分館	健康相談	楽しい脳体操
	16	金	9:10~10:40	美郷	中古井広域集落センター	健康相談	楽しい脳体操
			13:00~14:30	鴨島	飯尾会館	健康相談	介護予防体操
	19	月	9:00~10:30	鴨島	森藤集会所	健康相談	介護予防体操
			13:30~15:00	山川	西川田福祉センター	健康相談	楽しい脳体操
10	20	火	9:00~10:30	美郷	三山老人憩いの家	健康相談	介護予防体操
			13:00~14:30	山川	湯立会館	健康相談	楽しい脳体操
	22	木	9:00~10:30	鴨島	牛島公民館	健康相談	介護予防体操
	26	月	13:00~14:30	鴨島	敷地老人憩いの家	健康相談	介護予防体操
	27	火	9:00~10:30	鴨島	東新町ふれあい会館	健康相談	介護予防体操
	28	水	13:00~15:00	鴨島	知恵島公民館	健康相談	楽しい脳体操

※初めて参加される方は問い合わせください。

【準備物】 ・フレイル予防手帳を持参してください。 ・資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。

【内容・講座について】

- 健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。
- 歯科衛生士による口腔ケア講座、作業療法士による楽しい脳体操、理学療法士による介護予防体操を実施します。
- 講座内容は変更となる場合があります。

10月のリハビリ教室

月	日	曜日	時 間	地区	場 所	内 容
10	29	木	9:00~11:00	川島	川島公民館敷地分館	●血圧測定 ●理学療法士による個別運動指導 ●集団体操

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

