

図書館だより

鴨島図書館 (日本フネン市民プラザ3階) ☎ 22-2004 FAX 22-2014

開館時間 午前9時～午後7時 8月、9月の休館日 毎週火曜日(9月22日(火)祝開館、9月24日(木)休館)
月末資料整理日(8月31日(月)、9月30日(水))

◆おはなし会

ところ 鴨島図書館内 読み聞かせコーナー

●「らびったーず」のおはなし会

とき 8月15日(土) 午前10時30分～11時

●赤ちゃんへのおはなし会

とき 8月21日(金) 午前10時30分～11時

●おはなし「ふわり」タイム

とき 8月22日(土) 午前10時30分～11時

●こわ～いおはなし会

とき 8月23日(日) 午後5時～5時30分

●としょかんスタッフのおはなし会

とき 8月29日(土)、9月5日(土) 午前10時30分～11時

●よみっこ★か～ものおはなし会

とき 9月12日(土) 午前10時30分～11時

◆リサイクル工作「ボトルキャップでキーホルダーを作ろう」

とき 8月29日(土) 午後2時～3時

ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室(中)

定員 親子6組15人程度(対象：小学生)

※申し込みが必要で(電話申し込み可)。

◆自分で作る糸綴じ手帳

とき 9月13日(日) 午後2時～4時

ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室227

定員 6人程度(対象：高校生～大人向け)

※8月22日(土) 午前9時から受付開始(電話申し込み可)。

※記載のイベントはすべて参加無料です。

★イベントの詳細は鴨島図書館の

HP・Instagramをご覧ください。



▲HP



▲Instagram

川島図書館 ☎ 25-3141 FAX 25-5382

開館時間 午前10時～午後6時

8月、9月の休館日 毎週水曜日、祝日、振替休館(9月24日(木)、水曜日が祝日の場合は翌日も休館)、月末資料整理日(8月31日(月)、9月29日(火))

◆写真展「農業の或る風景」川村 泰史さん

農業と農地に関する風景について、あちこちで撮影した写真を中心に展示。

とき 9月1日(火)～20日(日)

ところ 川島図書館 1階ロビー

◆音読の会による「季節のおはなし会」

とき 9月19日(土) 午前11時～11時30分

ところ 川島図書館2階

※上記イベントはすべて参加無料です。

山川図書館 ☎ 42-5222 FAX 26-4101

開館時間 午前10時～午後6時

8月、9月の休館日 毎週月曜日、祝日、振替休館(9月24日(木)、月曜日が祝日の場合は翌日も休館)、月末資料整理日(8月28日(金)、9月30日(水))

◆子どもえいが会「おしりたんてい5」

とき 9月5日(土) 午後2時～(1時間程度)

◆おはなし会

とき 9月12日(土) 午後2時～(30分程度)

対象 幼児から絵本に興味のある一般の方まで

内容 おはなしグループ「まんぷく座」による絵本の読み聞かせ

※上記イベントはすべて参加無料、場所は山川図書館会議室です。

国民年金だより

年金記録の確認はお済みですか？

ねんきん定期便などにより年金記録を確認し、心配があれば思い当たる状況をメモして、相談してください。

問い合わせ

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

☎0570(058)555

徳島北年金事務所

☎088(655)0200

自動音声2番

保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある方は、保険料を全額納めた方に比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

将来の受け取り額を増やすために、免除期間などの保険料を、10年以内であれば、さかのぼって納めることができます。

詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570(003)004

徳島北年金事務所

☎088(655)0200

自動音声2番

付加保険料納付の案内

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乘せしめて納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

①納めることができる人

国民年金第1号被保険者

任意加入被保険者

(65歳以上の方を除く)

②付加保険料の月額

400円

③付加年金額

付加年金額は、「200円

×付加保険料納付月数」です。

※付加保険料の納付は、申し込みした月分となります。

※国民年金基金へ加入している方は、付加保険料を納めることができます。

問い合わせ

徳島北年金事務所

☎088(655)0200

自動音声2番

☎22-2213

FAX 22-2243

社会保険労務士会による無料年金相談実施(予約制)

社会保険労務士会による無料年金相談では、年金事務所と同じ相談ができます。また、各種年金の請求や届け書の受け付けも可能です。気軽に利用してください。

※事前に予約が必要です。

予約時に、相談者氏名・基礎年金番号・電話番号などを確認します。

相談日時・場所

▽8月27日(木) 午前10時～

午後3時/本館1階相談室

▽9月24日(木) 午前10時～

午後3時/本館1階相談室

予約先・問い合わせ

街角の年金相談センター徳島

(オフィス)

☎088(657)3081

ゴミの事は 見積無料 お任せ下さい!!

粗大・引越し時のごみ 遺品整理・片付け...など。

吉野川市指定 許可番号第1号 ☎0883-25-3636

有限会社 クリーンエンゼル

《事務所》 川島町山田字芝生39番地6 FAX(0883)25-5175

専門チャンネルを楽しもう!

CSプラス

テレビの CS ボタンで 簡単視聴

様々なジャンルの 専門チャンネル 25Ch

1契約で 5台まで 視聴可能

TV インターネット・Wi-Fi 電話

日本中央テレビ株式会社

☎0883-22-1501 http://www.jctv.ne.jp

吉野川市で お悩みのあなた **本気で痩せたい! 40~50代以上の方 耳つぼダイエット始めませんか?**

私自身 30kg 痩せました!

昔から自己流ダイエット→リバウンドを繰り返し、ついに体調を崩してしまつた私。そんな時に **耳つぼダイエットに出会い、健康的に痩せる事ができました!** 耳つぼダイエットは、痩せるだけでなく、健康的な身体を目指せます! 私と一緒に始めてみませんか? ご連絡お待ちしております!

こんなお悩みありませんか?

- 去年の服が入らない
- 食欲が抑えられない
- つまめる脂肪がある
- 産後太りの方
- 自己流で痩せない方
- メタボリックな方
- 健康診断などで 痩せるよう言われた方

お悩みの方 → ご予約の際にクーポン利用で! と お気軽にお申し付け下さい!

えがおサポート ange (アンジュ)

先着3名様限定! お試し施術8 カウンセリング ¥3080→¥500

ご予約・ご相談は 公式LINEかお電話で

090-3988-6533 吉野川市鴨島町飯尾550-35

いざという時のために毎月少々の掛金で

三倉屋互助会

セレモニー みくらや会館

鴨島町鴨島521 TEL(0883)24-2195(代) FAX(0883)24-2197

セレモニー みくらや西ホール

川島町学字北久保118 TEL(0883)25-6255 FAX(0883)25-6256

フリーダイヤル 0120-24-2195

ここから日本のオブスタクルスポーツの歴史がはじまる!

INBE NINJA BASE オブスタクルスポーツ吉野川コース

OBSTACLE SPORTS

土地・建物のトータルプランナー

株式会社 松島組

鴨島町 JR麻植塚駅前 tel.0883-24-1233

●ホームページもご覧下さい! 松島組 で 検索

豊富な間取りと建物種類から選んで建てる高コスパな平屋が登場!

新発売 高性能平屋規格住宅

本体 価格 1,170 万円 [税別] ~ (税込 1,287 万円~)

株式会社 藤嶋建設 0883-63-2604 美馬市美馬町字東宗重 82-1

カタログ無料 お問い合わせください!

