

鴨島図書館 (日本フネン市民プラザ3階) ☎ 22-2004 FAX 22-2014

開館時間 午前9時～午後7時 7月、8月の休館日 毎週火曜日、月末資料整理日(7月31日(金)、8月31日(月))

- ◆おはなし会
ところ 鴨島図書館内 読み聞かせコーナー
●赤ちゃんへのおはなし会
とき 7月17日(金) 午前10時30分～11時
●「らびったーず」のおはなし会
とき 7月18日(土) 午前10時30分～11時
●中高生(YA)ボランティアによるおはなし会
とき 7月20日(月) 午前10時30分～11時
●おはなし「ふわり」タイム
とき 7月25日(土) 午前10時30分～11時
●としょかんスタッフのおはなし会
とき 8月1日(土) 午前10時30分～11時
●よみっこ★か～ものおはなし会
とき 8月8日(土) 午前10時30分～11時
◆第4回 吉野川市調べる学習コンクールサポート講座
とき 7月25日(土) 午後2時～4時

- ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室(中)
定員 20人(対象:小学生～中学生)
※申し込みが必要です(電話申し込み可)。
◆Let's インテリア【ケーキ箱のお部屋づくり】
とき 8月1日(土) 午後2時～4時
ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室(中)
定員 15人(対象:小学生)
※申し込みが必要です(電話申し込み可)。
◆かなでて・かんじて♪おはなしバンド & overlap
とき 8月11日(火) 午後2時～3時30分
ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室(大)
定員 20人(対象:幼児～小学生)
※7月18日(土) 午前9時より受付開始(電話申し込み可)。
※記載イベントはすべて参加無料です。
★イベントの詳細は鴨島図書館のHP・Instagramをご覧ください。



川島図書館 ☎ 25-3141 FAX 25-5382

開館時間 午前10時～午後6時
7月、8月の休館日 毎週水曜日、祝日(水曜日が祝日の場合は翌日も休館)、月末資料整理日(7月31日(金)、8月31日(月))

- ◆写真展「駅Ⅲ～阿波川島駅～」 川村 泰史さん
「阿波川島駅」について、蒸気機関車を走らせた平成14年と昨年の建て替えの写真を展示
とき 8月2日(日)～30日(日)
ところ 川島図書館 1階ロビー
◆夏休み☆子どもえいが会「人気アニメを上映予定」
とき 8月22日(土) 午前11時～(1時間程度)
ところ 川島図書館 2階
※上記イベントはすべて参加無料です。

山川図書館 ☎ 42-5222 FAX 26-4101

開館時間 午前10時～午後6時
7月、8月の休館日 毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は翌日も休館(7月21日(火))、月末資料整理日(7月31日(金)、8月28日(金))

- ◆子どもえいが会「映画ざんねんないきもの事典」
とき 8月1日(土) 午後2時～(1時間程度)
◆おはなし会
とき 8月8日(土) 午後2時～(30分程度)
対象 幼児から絵本に興味のある一般の方まで
内容 おはなしグループ「まんがく座」による絵本の読み聞かせ
※上記イベントはすべて参加無料、場所は山川図書館会議室です。

国民年金だより

令和8年度保険料免除・猶予申請の受付が始まりました

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予(50歳未満)」があります。

7月分から来年6月分までの保険料について、免除や猶予の申請手続きを受け付けています。

本人確認できる証明書(運転免許証等)と基礎年金番号またはマイナンバーが分かるものをお持ちのうえ、国民年金課(本館1階・各支所(川島・山川・美郷)へ申請してください。

※失業により申請する場合は、失業が確認できる雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証などが必要です。

国民年金課
☎ 22-2213
FAX 22-2243

不審な電話やメールにご注意ください

厚生労働省や年金事務所、市役所職員を名乗り、保険料の納め過ぎによる還付金があるのLINEアカウントの登録を行うよう指示するなどの「不審な電話」や日本年金機構を装い、個人情報などを盗み出そうとする「不審なメール」に係る問合せ件数が増加していますので、ご注意ください。

日本年金機構や年金事務所職員、市役所職員が以下のことを電話にて行うことはありません。

- 口座番号や振込先等を尋ねる。
- 銀行振込やATM操作を案内する。
- LINEアカウントの登録や不正なアプリについて案内する。

日本年金機構ホームページのトップページ上部「緊急情報」欄に主な「不審なメール・SMS」に係る情報を掲載しています。

怪しい、おかしいと感じたらお近くの年金事務所や警察

に問い合わせてください。

問い合わせ
徳島北年金事務所

☎ 088(655)0200
自動音声2番

国保年金課
☎ 22-2213
FAX 22-2243

社会保険労務士会による
無料年金相談(予約制)

日本年金機構では、社会保険労務士会による無料年金相談を実施しています。

そこでは、年金事務所と同じ相談ができ、各種年金の請求および届け書の受付も可能ですので、気軽に利用してください。

※事前に予約が必要です。
予約時に、相談者氏名・基礎年金番号・電話番号などを確認します。

相談日時・場所

▽7月23日(木) 午前10時～午後3時／本館1階11会議室
▽8月27日(木) 午前10時～午後3時／本館1階相談室
予約先・問い合わせ
街角の年金相談センター徳島(オフィス)
☎ 088(657)3081

ゴミの事は 見積無料 お任せ下さい!!

粗大・引越し時のごみ 遺品整理・片付け...など。

吉野川市指定 許可番号第1号 ☎0883-25-3636

有限会社 クリーンエンゼル

《事務所》 川島町山田字芝生39番地6 FAX(0883)25-5175

専門チャンネルを楽しもう!

CSプラス

テレビの CS ボタンで 簡単視聴

様々なジャンルの 専門チャンネル 25Ch

1契約で 5台まで 視聴可能

TV インターネット・Wi-Fi 電話

日本中央テレビ株式会社

☎0883-22-1501 http://www.jctv.ne.jp

いざという時のために毎月少々の掛金で

三倉屋互助会

セレモニー みくらや会館 鴨島町鴨島521 TEL(0883)24-2195(代) FAX(0883)24-2197

セレモニー みくらや西ホール 川島町学字北久保118 TEL(0883)25-6255 FAX(0883)25-6256

フリーダイヤル 0120-24-2195

ここから日本のオブスタクルスポーツの歴史がはじまる!

INBE NINJA BASE オブスタクルスポーツ吉野川コース

OBSTACLE SPORTS

土地・建物のトータルプランナー 松島組

●ホームページもご覧下さい! 松島組 で 検索

鴨島町 JR麻植塚駅前 tel.0883-24-1233

吉野川市で お悩みのあなた **本気で痩せたい! 40～50代以上の方 耳つぼダイエット始めませんか?**

私自身 30kg 痩せました

昔から自己流ダイエット→リバウンドを繰り返し、ついに体調を崩してしまつた私。そんな時に **耳つぼダイエットに出会い、健康的に痩せる事ができました!** 耳つぼダイエットは痩せるだけでなく、健康的な身体を目指せます! 私と一緒に始めてみませんか? ご連絡お待ちしております!

こんなお悩みありませんか?

- 去年の服が入らない
- 食欲が抑えられない
- つまめる脂肪がある
- 産後太りの方
- 自己流で痩せない方
- メタボリックな方
- 健康診断などで 痩せるよう言われた

お悩みの方 → ご予約の際にクーポン利用で! と お気軽にお申し付け下さい!

えがおサポート ange (アンジュ)

先着3名様限定! お試し施術 & カウンセリング ¥3080 → ¥500

ご予約・ご相談は 公式LINEかお電話で

090-3988-6533 吉野川市鴨島町飯尾550-35

東野リキュールの本格梅酒

二人で仲よく梅酒を造り精一杯おもてなししています

製造場

ホーホケキョ 白竜峡 高越山 紅竜峡 梅酒蔵

東野リキュール製造場 東野 宏一

吉野川市美郷字川俣5番地5 TEL 0883-43-2216 FAX 0883-43-2212

自宅での葬儀も 会館での葬儀も

ラストセレモニーは ヤマセで

ご相談ください、葬儀のこと。

セレモニーヤマセ

TEL 0883-42-2075 FAX 0883-42-5951 山川町前川167-2 山瀬観光南

