

# こどもDoまんなか会議2026参加者募集!

本市では、市のさまざまな施策策定の際に、こどもや若者の意見を尊重できるよう、「こどもDoまんなか会議」を開催しています。

参加するこども・若者には、市の現状や課題などのテーマに沿って意見交換をしてもらいます。会議には、市長、市議会議長、市教育長も参加するため、直接、意見を述べるすることができます。

**とき** 8月2日(日)  
午後1時～4時30分

**ところ** 日本フネン市民プラザ  
(各自現地集合)



●対象者 市内に住民登録のある、小学4年生～22歳までの方

●人数 50人程度 ※申込み多数の場合は抽選にて決定します。

●申込方法 ①市内小・中学校の児童・生徒の方：学校を通じて申し込みください。  
②上記以外の方：申込書に必要事項を記入のうえ、こども未来課に直接持参または郵送してください。(申込書は市ホームページからダウンロードするか、こども未来課(本館1階)に設置しています。)

〒776-8611 吉野川市鴨島町鴨島115番地1  
吉野川市役所 こども未来課 宛



市ホームページ  
二次元コード

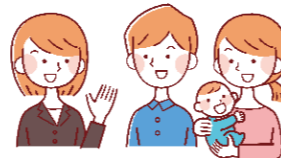
●提出期限 7月10日(金)まで

●問い合わせ こども未来課 ☎22-2266 FAX22-2245

## 妊娠・出産・子育ての相談

こども家庭センターでは、妊娠・出産・子育てなどについて助産師・保健師などによる相談を実施しています。気軽に相談してください。保健師相談は随時受付を行っています。

助産師相談は予約制です。事前に連絡してください。



### ◆助産師相談

<対象者> 妊産婦および乳幼児とその保護者

<日程>		
月	日	曜日
7月	2	木
	13	月
	23	木
	27	月
8月	6	木
	17	月
	24	月
9月	7	月
	17	木
	24	木
	28	月

※日程は変更となる場合があります。

<時間> ①午前9時 ②午前10時 ③午前11時 ④午後1時 ⑤午後2時 ⑥午後3時

<実施場所> こども家庭センター(市役所本館1階)

<内容> ○妊娠期の生活について ○出産や産後に向けての準備  
○乳幼児の身体計測 ○授乳方法の指導 ○骨盤ケア(妊娠中・産後)など  
※希望者には、個別のマタニティ教室を行っています。

<費用> 無料

●問い合わせ・予約先 こども家庭センター(本館1階13番窓口)  
☎22-2267 FAX22-2245

## 五九郎まつり 開催のお知らせ



五九郎まつりは、大正から昭和にかけて大活躍し、日本演芸史上に大きな功績を残した鴨島町・藍農家出身の喜劇役者、曾我廼家五九郎の業績をたたえ開催されるお祭りです。鴨島駅前を歩行者天国にして、いろいろな催しが行われます。

とき 6月27日(土) 午後5時～9時(雨天時は6月28日(日)に順延)

ところ JR鴨島駅前中央通り

●問い合わせ 五九郎まつり実行委員会(吉野川商工会議所内)  
☎24-2274 FAX24-2288

熱中症を防ぐためには、それぞれ場所に応じた対策をとることが重要です!



## 熱中症を防ぎましょう

暑さを避ける、身を守る

- 室内では
  - ・扇風機やエアコンで温度調節
  - ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
  - ・温湿度などをこまめに確認
- 屋外では
  - ・日傘や帽子の着用
  - ・日陰の利用、こまめな休憩
  - ・気温が高い日は、日中の外出をできるだけ控える
- からだの蓄熱を避けるために
  - ・通気性のよい、吸湿性、速乾性のある涼しい衣服を着用する
  - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす



こまめに水分を補給する

室内や屋外で、のどの乾きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう  
小さな子どもや高齢者、病気の方などは特に熱中症になりやすいため、注意が必要です。  
暑さを避け、水分補給など、積極的な予防対策を心がけましょう

熱中症の疑いのある症状

- ・めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない(軽度)
- ・頭痛、吐き気、体がだるい(倦怠感)、虚脱感(中度)
- ・意識がない、けいれん、高い体温である、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐ歩けない(重度)



熱中症が疑われる人を見かけたら

- ・エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる
- ・衣類をゆるめ、からだを冷やす(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ・水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する

自力で水が飲めない、意識がない場合などは、ためらわず救急車を呼びましょう

●問い合わせ 危機管理課 ☎22-2235 FAX22-2248

