



吉野川市国民健康保険に加入している方へ



令和8年度 特定健康診査に 尿蛋白定量・推定1日食塩摂取量検査が追加されます

尿蛋白定量・推定1日食塩摂取量検査は慢性腎臓病（CKD）などの早期発見・重症化予防を目的として、令和8年度から全受診者に実施します。

また、心臓や脳血管の病気との関係も深いと言われています。尿蛋白は早期発見のための検査として、非常に重要です。特定健康診査を受けて早期に腎臓病を予防しましょう。

●尿蛋白定性検査（いつもの尿検査）

試験紙による検査で、尿中にたんぱく質が出ているかの有無の結果を(-)(±)(+)でみる。提出した尿の濃度や条件によって偽陽性や偽陰性になりやすい。

※偽陽性とは

腎炎などの病気以外に、発熱・激しい運動・脱水・ストレスなど生理的要因でも発生する

●尿蛋白定量検査（追加される尿検査）

正確に1日尿蛋白排泄量を測定。尿中蛋白量と尿中クレアチニン量を測定してその比で示すため、濃縮尿・希釈尿などに左右されない。

尿蛋白を数値で正確に把握することで、より早期の段階で適切な治療につながる。

※「定量検査」は、尿蛋白の量を調べる検査



●推定1日食塩摂取量検査 〈減塩の目標は1日6g未満〉

尿中のナトリウムとクレアチニン濃度から、1日あたりの食塩摂取量を尿検査で推測する検査。

食塩のとり過ぎは、血圧を上げるため血管が傷みやすくなる。腎臓の細い血管を傷つけ、腎機能低下の原因につながる。腎臓を守るためには減塩が大切。

検査を受けた人の声



おしっこで、1日にとった食塩量が、わかるんやなあ。

薄味だと思っていたけど、とり過ぎていたことがわかった。

《事業主健診（職場健診）などの結果提供のお願い》

令和8年度特定健康診査を受診せず、事業主健診（職場健診）を受けた方は、その結果を提出していただくことで、国民健康保険における保健事業への活用や特定健康診査の受診率向上につながります。ご協力をお願いします。

対象者

- 吉野川市国民健康保険に加入（令和8年4月1日時点で加入しており、健診日においても継続して加入している方）
- 40～74歳（昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生まれの方）
- 特定健康診査や吉野川市国保日帰りドック健診を受診する予定がない方

提出書類

- 健診結果提供同意書（健康推進課窓口・ホームページからダウンロード）
- 令和8年度 特定健康診査受診券（うぐいす色）
- 健診結果（特定健康診査の項目、医療機関名、医師氏名、総合判定結果がわかるもの）※健康推進課でコピーします。

提出先

- 健康推進課（本館1階）

●問い合わせ 健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

生活トピックス

第280回まちかどコンサート

と き 6月21日(日)
午前11時～

ところ JR 鴨島駅前イベント広場

出演者 いちいちよん
阿波高ダンス部
カマンベール
その他多数

●連絡先

まちかどコンサート実行委員会
☎24-2400 FAX24-3725(鎌田)

「駅前労働相談会」を開催

パワハラや解雇、賃金未払、配転拒否などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が解決のためのアドバイスをします。

と き 7月12日(日)
午後1時～4時30分
(受付：午後0時45分～4時まで)

ところ シビックセンター
(アミコビル4階)

申込方法 電話・FAXまたは電子申請サービス（7月10日(金)午後3時まで）
※事前予約優先

相談料 無料

申し込み
二次元コード



●問い合わせ・申し込み

徳島県労働委員会事務局
☎088(621)3234
FAX088(621)2889

「福祉就職転職ガイダンス2026」を開催

徳島県内の高齢者・障がい者福祉施設（計約40施設）が参加し、福祉のお仕事の魅力を発信します。福祉・介護関係の資格がある方もない方も大歓迎！詳細はアイネットホームページを確認してください。

●参加無料・申込不要

と き 6月13日(日)
午後1時～3時30分

ところ アスティとくしま
(徳島市山城町東傍示1番地1)

アイネットホームページ
二次元コード



●問い合わせ

徳島県社会福祉協議会
徳島県福祉人材センター
アイネット
☎088(625)2040

土地家屋調査士による無料相談会

土地の境界が不明、地目を変更したい、建物の登記手続（新築、増築、取壊しなど）についてご相談できます。

と き 7月29日(水)
1組目 午前10時～
2組目 午前11時～

ところ 山川地域総合センター内会議室

●問い合わせ・申し込み

公益社団法人徳島県公共嘱託登記土地家屋調査士協会
☎088(623)7275
FAX088(623)7276

鴨島公民館だより

●夏休み子ども教室

申込期限 6月26日(金)午後5時まで

申込方法 予約フォーム（申し込み多数の場合、抽選）

①書道教室A・B

対象 市内小学3～6年生

書道教室A
と き 7月25日(土)
午前9時～10時30分

書道教室B

と き 7月25日(土)
午前11時～午後0時30分

持ち物 飲み物・タオル・書道セット（半紙・墨はこちらで準備します）

定員 書道教室A・B 各12人

参加費 500円

②絵画・ポスター教室A・B

※2日間参加してください。

対象 市内小学1～6年生

絵画・ポスター教室A
と き 7月25日(土)
午後1時30分～3時

7月26日(日)

午前11時～午後0時30分

絵画・ポスター教室B
と き 7月25日(土)
午後3時30分～5時

7月26日(日)

午前9時～10時30分

持ち物 飲み物・タオル・絵画道具（画用紙はこちらで準備します）

定員 絵画・ポスター教室A・B 各12人

参加費 500円

③押し花教室

対象 市内小学1～6年生

と き 8月5日(水) 午前10時～正午

持ち物 飲み物・タオル（のりはこちらで準備します）

定員 30人

参加費 500円

予約フォーム
二次元コード



●問い合わせ

鴨島公民館
☎24-5111 FAX24-5113

阿波吉野川警察署だより

～徳島県警察官B、警察官A（キャリアアピール）採用試験の案内～

1. 試験名 警察官B（男性、女性）

(1) 主な受験資格
(年齢は令和9年4月1日現在)
平成2年4月2日（36歳）から平成21年4月1日（18歳）までに生まれた者。

ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した者または令和9年3月31日までに卒業する見込みの者（人事委員会が同等の資格があると認める者を含む）を除く。

(2) 試験案内申込配布日
7月1日(水)

(3) 受付期間

7月1日(水)～8月10日(月)

(4) 第1次試験日

9月20日(日)

試験案内申込書は、お近くの交番や駐在所に置いてあります。

試験に関する質問などについては、阿波吉野川警察署

☎25-6110

徳島県人事委員会事務局任用課

☎088(621)3212

までご連絡ください。

●問い合わせ

阿波吉野川警察署

☎25-6110 FAX25-6133

●問い合わせ

阿波吉野川警察署

☎25-6110 FAX25-6133

●問い合わせ

阿波吉野川警察署

☎25-6110 FAX25-6133

●問い合わせ

阿波吉野川警察署

☎25-6110 FAX25-6133

●問い合わせ

阿波吉野川警察署

☎25-6110 FAX25-6133

