

# わくわくレシピ

## トマトスープ

栄養満点！野菜を手軽に摂れるトマトスープです。



- 1 ベーコン、玉ねぎ、キャベツは千切りにする。
- 2 鍋にオリーブ油とみじん切りにしたにんにくを入れ、弱火にかけ、香りが出てきたら①を入れて中火で炒める。
- 3 野菜がしんなりしたら、カットトマト缶、水、コンソメの素を入れて煮る。
- 4 ③を器に盛りパセリを表面に振りかける。



### 材料(1人前)

- カットトマト缶 ..... 30g
- 玉ねぎ ..... 30g
- キャベツ ..... 15g
- コンソメの素 ..... 小さじ1/3
- 水 ..... 100cc
- オリーブ油 ..... 小さじ1/2
- ベーコン ..... 6g
- パセリ ..... 1g
- にんにく ..... 少々

### 調理のポイント

- 野菜を切るときは、均一に火が通るように大きさを揃えて切ってください。
- 煮立てた際にアクを丁寧に取り除くと、野菜の旨みをより引き出すことができます。



# 吉野川市子育て支援施設の行事予定

こども未来課 TEL 22-2266 FAX 22-2245

6月



## ●児童館

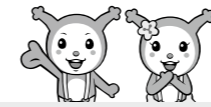
鴨島児童館	鴨島南児童館	八坂児童館
住所 鴨島町知恵島1208番地2 TEL・FAX 24-2379	住所 鴨島町飯尾550番地76 TEL・FAX 22-2277	住所 山川町安楽寺165番地 TEL・FAX 42-6828
開館日 月～土 開館時間 午前10時～午後6時(月～金) 午後1時～6時(土曜日)	開館日 月～土 開館時間 午前10時～午後6時(月～金) 午後1時～6時(土曜日)	開館日 月～土 開館時間 午前10時～午後6時(月～金) 午後1時～5時30分(土曜日)
10日(休) 絵本の読み聞かせ、紙芝居の日 17日(休) 助産師による産後身体メンテナンス教室、硬筆教室 24日(休) 俳句教室 25日(休) ミュージッククラブ	12日(金) こども会議 16日(火) 父の日のプレゼント作り 18日(休) クッキングタイム 23日(火) ミュージッククラブ 24日(火) 6月生まれのお誕生会 25日(休) 夜ご飯を食べよう!	1日(月) 1DAYチャレンジデー 3日(水) ほのぼのタイム 12日(金) ミニサッカースクール 16日(火) 父の日制作(5/16～19) 22日(月) 作ってあそぼう

## ●地域子育て支援拠点施設

子育て支援センター ちびっこプラザ	子育て支援室 ちびっこドーム	子育て支援館 ぶどうの木
住所 鴨島町鴨島252番地1 (日本フネン市民プラザ内) TEL 22-2440 FAX 22-2441	住所 川島町桑村2421番地1 (川島かもめこども園内) TEL 25-6616 FAX 25-6617	住所 鴨島町鴨島440番地2 (認定こども園めぐみ幼稚園めぐみ保育園北) TEL・FAX 38-9117 TEL 24-2435
開館日 水～月(開館日以外でもファミサポイベントは実施) 開館時間 午前9時～午後5時	開館日 月・火・木・金 開館時間 午前9時～午後3時	開館日 月～金 開館時間 午前9時～午後3時
3日(休) 歯と栄養のお話し 4日(休) ハンドマッサージ 9日(火) ファミサポイベント☆ピラティス 10日(休) 育児相談 22日(月) ファミサポイベント☆子育て相談会「志麻ちゃんと話そう!!」 24日(休) ママピラティス	2日(火) 子育て何でも相談 9日(火) しゃぼん玉遊び 16日(火) 赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ 19日(金) 色水遊び 23日(火) ダルクロワズリトミック 30日(火) 七夕製作	3日(水) イザヤ先生と英語で遊ぼう 5日(金) BPプログラム 9日(火) YMCAリーダーと親子で運動遊び 17日(水) クッキング 23日(火) 親子でふれあいタイムベビーマッサージ

## ●子育て支援施設

地域子育て支援センター かもめ元気クラブ	地域子育て支援センター 山瀬わんぱく広場	子育て支援 なかよしくらぶ
住所 鴨島町西麻植字大東98番地1 (鴨島かもめこども園内) TEL 24-2856 FAX 24-2857	住所 山川町諏訪266番地5 (山瀬かもめこども園内) TEL 30-1212 FAX 30-1213	住所 鴨島町鴨島乙897番地9 (鴨島中央認定こども園内) TEL・FAX 24-2356
開館日 火・木・金 開館時間 午前10時～午後3時	開館日 月・水・木 開館時間 午前10時～午後3時	開館日 月・水・金 開館時間 午前10時～午後3時
4日(休) 絵本の読み聞かせ 11日(休) ベビーマッサージ 18日(休) 絵本の読み聞かせ 25日(休) 楽器で遊ぼう	4日(休) ベビーマッサージ 11日(休) 絵本の読み聞かせ 18日(休) 運動遊び 25日(休) 作って遊ぼう	3日(水) 時計を作ろう 10日(水) 運動遊び 12日(金) 食育相談 17日(水) 絵本読み聞かせ、身体計測 24日(水) 子育て相談
子育て支援室 もうもうあいランド	子育て支援室 ほたるルーム	
住所 鴨島町牛島888番地1 (鴨島東こども園内) TEL 24-8914 FAX 24-8922	住所 山川町町94番地 (高越こども園内) TEL・FAX 42-5758	
開館日 火・水・金 開館時間 午前9時～午後3時	開館日 月・水・金 開館時間 午前9時～午後3時	
9日(火) 子育て何でも相談 10日(水) 絵本の読み聞かせ 17日(水) 身体計測 26日(金) 親子ふれあい遊び	5日(金) 作ってみよう 12日(金) 絵本の読み聞かせ 19日(金) 親子ふれあい遊び 26日(金) 身体計測	



※月間行事予定表は二次元コードでご確認ください。  
※各施設にも月間行事予定表を備え付けています。  
※予約など詳細は、各施設へ直接問い合わせください。



第五話 「目目連(もくもくれん)」

ある日、鴨島の町中の子どもたちが突然寝んようになってしまったんじや。  
「寝んとあかんでえ」といくら怒っても子どもたちは声をそろえて「寝れんじや」と言うばかり。  
話を聞いた住職さんが子どもたちを集めると「ふむ、なんかあやかしが取り憑いとるな」と言うやいなや、なんじやら念仏を唱え、するとなんと子どもたちの目から妖怪もくもくれんが飛び出てきて、キヤーキヤー言いながら一斉に北に飛んでいった。  
驚いた町の人たちは尻目にもくもくれんは、町中を渦を巻いて飛び回り最後に鴨島小学校の校舎の窓に張り付いてしまった。  
住職さんが大きな声で「ほんなどこにおったら迷惑じや、山にでもいね」と怒っても、何やらぶつぶつ言いながら不満げに、「二、三日、張り付いたままじやった。もくもくれんは人の眠りを食べる妖怪で、夜更かしする子どもにも、よく取り憑くそうじや。」



おしまい