

# 生活トピックス

## 障がい者パソコン講座 受講者募集

はじめての方も、スキルアップしたい方も、お待ちしております！

と き

●金曜講座 (スマホ・パソコン)  
5月8日、29日、6月12日、26日、  
7月3日、17日、8月7日、28日、  
9月11日、25日

●土曜講座 (iPad・パソコン)  
5月9日、30日、6月13日、27日、  
7月4日、18日、8月8日、29日、  
9月12日、26日

※両コースとも午後1時30分～3時30分に開講  
※台風などの荒天や環境・社会情勢により、内容や日程変更になる場合があります。  
※都合の合う日程のみの参加も可能です。

と ころ

障がい者就労支援センター  
かがやき きららカフェ  
(阿波市市場町香美字渡 10 番地 1)

対 象 者

本市在住の障がい者 (児)  
スマホ講座は高校生以上、iPad 講座は小学生以上。  
その他詳細などは、問い合わせください。

募集人数

金曜講座、土曜講座とも 10 人  
(先着順)

講座内容

スマホ、タブレット、iPad、ノートパソコンを使った講習会です。家庭のパソコンも持参可能です。

受講料

無料 (ただし、教材費は実費が必要となる場合があります)

●問い合わせ・申し込み

障がい者就労支援センター  
かがやき  
☎36-7100 FAX36-7071

## FC徳島 対戦スケジュール (四国サッカーリーグ) 全ての会場入場無料!!

と き 4月12日(日) 午前11時  
と き 4月19日(日) 午前11時  
と き 5月3日(日) 午前11時

対戦相手 MSP屋島FC 会場 鳴門球技場  
対戦相手 llamas高知 会場 春野球技場  
対戦相手 多度津FC 会場 生島メイン

●問い合わせ

FC徳島 ☎22-2003 FAX22-2013 ホームページ <https://fctokushima2016.com/>

## (公社)吉野川市シルバー人材センター 特別入会キャンペーン入会初年度の会費無料!

定年退職後 (60 歳以上) などに地域の日常生活に密着した仕事を仲間といっしょに働きませんか。令和9年3月31日までの期間に、入会された方が無料対象となります。この機会に、是非、当センターに入会してみませんか!

【入会手続きおよび入会説明会】

入会申請書を提出後、入会説明会に参加  
毎月 第3火曜日 午後1時30分開始

●問い合わせ

吉野川市シルバー人材センター (川島城東側)  
☎36-1266 FAX36-1268

## 植えてはいけない「けし」を見かけたら

「けし」のうち、麻薬の原料を含む一部の「けし」は、あへん法により栽培が禁止されています。しかし、栽培が禁止されているけしが、一般家庭の庭や畑、野原等に4月から6月にかけて自生していることがあります。各地方厚生 (支) 局麻薬取締部 (支所) や都道府県において、毎年その発見、除去を実施しているものの、根絶には至っていません。

発見した場合、吉野川保健所に連絡してください。

【植えてはいけない「けし」の特徴】

1. 茎に毛が生えていない
2. 葉が茎を包み込んでいる
3. 葉のふちの切れ込みが浅い

【植えてもよい「けし」の特徴】

1. 茎に粗毛が生えている
2. 葉のふちの切れ込みが深い
3. 葉が茎の下部からでている

※植えてもよい「けし」は園芸品種であり、その栽培は禁止されていません。

薬物乱用を防止するには

麻薬や大麻、覚醒剤などの薬物乱用は、単に乱用者自身の問題にとどまらず、家庭の崩壊、殺人、放火など重大な事件の原因になることもあり、社会全体の問題へと拡大する恐ろしいものです。自分自身を大切にして、薬物の使用を勧められても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

●問い合わせ 吉野川保健所 生活衛生担当 ☎36-9017

## 徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

と き 4月18日(土) 午後2時  
対戦相手 ツエーゲン金沢

と き 5月2日(土) 午後2時  
対戦相手 愛媛FC

会 場 鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム

●問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社 ☎088 (672) 7339 FAX088 (672) 7262

## 自転車のススメ

### サイクリングで花をめぐってみませんか?

吉野川市には季節ごとに美しい自然が楽しめる景色が多くあります。本市のサイクリングマップにもいくつか紹介しています。是非自転車で出かけてみて、あなただけのお花見スポットをのんびり探してみたいかたがでしょうか。

### ●吉野川市で見られる主な花スポット

春：美郷の梅、向麻山、江川・鴨島公園、堀割峠 (チエリーロードライン) などの桜、善入寺島の菜の花、藤井寺の藤、高越山のオンツツジ  
夏：善入寺島のひまわり  
秋：美郷や高越山の紅葉、善入寺島のコスモス



吉野川市サイクリングマップはこちらから



問い合わせ

Mt.高越ヒルクライム実行委員会 商工観光課内  
☎22-22226 FAX22-22237

令和8年度

## 吉野川市 オレンジのつどい

認知症の人と  
家族のつどい

本人や介護家族が集まって自由に話をしながら、情報交換や介護の相談、認知症に関する勉強などを行う場として開催しています。本人、介護をしている家族の方、また介護の経験がある方、ボランティアの方など、認知症について理解を深めたい方は気軽に参加してください。



◆日程・場所

日 程	時 間	場 所
第1回	4月13日(月)	日本フネン市民プラザ 2階 多目的室(大)
第2回	6月19日(金) 午後1時30分～3時30分	
第3回	令和8年 8月17日(月)	
第4回	10月16日(金)	
第5回	12月14日(月)	
第6回	令和9年 2月19日(金)	

◆内容

- ①介護者同士の交流、認知症や介護に関する情報交換
- ②認知症に関する講話、認知症の方へのリハビリ、コグニサイズ
- ③個別相談

◆アドバイザー

- ・認知症の人と家族の会 徳島県支部 世話人
- ・作業療法士

◆対象となる方

- ①認知症の方
- ②介護をしている家族の方
- ③介護経験のある方
- ④認知症に関心のある方
- ⑤ボランティアの方

◆申し込み

それぞれの日程の1週間前までに、地域包括支援センターへ申し込みください。

●問い合わせ 吉野川市地域包括支援センター (吉野川市社会福祉協議会内)  
☎22-2744・22-2745 FAX22-2746