



### ●児童館

#### 鴨島児童館

住所 鴨島町知恵島1208番地2  
TEL・FAX 24-2379  
開館日 月～土  
開館時間 午前10時～午後6時(月～金)  
午後1時～6時(土曜日)

3日(金) お花見撮影会  
6日(月) 未来を見通すライフプラン体験  
14日(火) 絵画教室  
17日(金) しまちゃんの茶話会  
24日(金) 親子をつなぐ心のセラピー・  
生け花クラブ  
28日(火) 絵画教室

#### 鴨島南児童館

住所 鴨島町飯尾550番地76  
TEL・FAX 22-2277  
開館日 月～土  
開館時間 午前10時～午後6時(月～金)  
午後1時～6時(土曜日)

8日(火) 硬筆教室  
10日(金) おやつパーティー  
13日(月) 絵画教室  
16日(木) クッキングタイム  
23日(木) 夜ご飯を食べよう

#### 八坂児童館

住所 山川町安楽寺165番地  
TEL・FAX 42-6828  
開館日 月～土  
開館時間 午前10時～午後6時(月～金)  
午後1時～5時30分(土曜日)

2日(木) ビーズ工作  
3日(金) 作ってあそぼう  
6日(月) おやつ作り  
7日(火) ワンデイチャレンジ  
20日(月) こいのぼり制作

### ●地域子育て支援拠点施設

#### 子育て支援センター ちびっこプラザ

住所 鴨島町鴨島252番地1  
(日本フネン市民プラザ内)  
TEL 22-2440  
FAX 22-2441  
開館日 水～月  
開館時間 午前9時～午後5時

9日(木) 短時間でもスッキリ!リンパ  
マッサージ  
15日(水) 絵本の読み聞かせ  
22日(水) ママピラティス  
24日(金) 誕生会・写真撮影  
30日(木) ママのためのリフレッシュマ  
ッサージ・産後ケアアドバイス

#### 子育て支援室 ちびっこドーム

住所 川島町栗村2421番地1  
(川島かもめこども園内)  
TEL 25-6616  
FAX 25-6617  
開館日 月・火・木・金  
開館時間 午前9時～午後3時

7日(火) 園庭で遊ぼう  
14日(火) 赤ちゃんヨガ&ベビーマ  
ッサージ  
21日(火) ダルクローズリトミック  
23日(木) 絵本の読み聞かせ  
28日(火) こどもの日の製作

#### 子育て支援館 ぶどうの木

住所 鴨島町鴨島440番地2  
(認定こども園めぐみ幼稚園  
めぐみ保育園北)  
TEL・FAX 38-9117  
TEL 24-2435  
開館日 月～金  
開館時間 午前9時～午後3時

10日(金) お誕生会  
17日(金) のんびりティータイム  
21日(火) 親子でふれあいタイムベ  
ビー  
マッサージ  
22日(水) イザヤ先生と英語で遊ぼう  
23日(木) イザヤ先生と英語で遊ぼう

### ●子育て支援施設

#### 地域子育て支援センター かもめ元気クラブ

住所 鴨島町西麻植字大東98番地1  
(鴨島かもめこども園内)  
TEL 24-2856  
FAX 24-2857  
開館日 火・木・金  
開館時間 午前10時～午後3時

2日(木) 絵本の読み聞かせ  
9日(木) 絵本の読み聞かせ  
16日(木) ベビーマッサージ  
23日(木) 絵本の読み聞かせ  
30日(木) 楽器で遊ぼう

#### 地域子育て支援センター 山瀬わんぱく広場

住所 山川町諏訪266番地5  
(山瀬かもめこども園内)  
TEL 30-1212  
FAX 30-1213  
開館日 月・水・木  
開館時間 午前10時～午後3時

2日(木) 作って遊ぼう  
9日(木) 運動遊び  
16日(木) 絵本の読み聞かせ  
23日(木) ベビーマッサージ  
30日(木) 運動遊び

#### 子育て支援 なかよしくらぶ

住所 鴨島町鴨島乙897番地9  
(鴨島中央認定こども園内)  
TEL・FAX 24-2356  
開館日 月・水・金  
開館時間 午前10時～午後3時

10日(金) 食育相談  
15日(水) 絵本読み聞かせ・身体測定  
22日(水) こいのぼりを作ろう  
24日(金) 子育て相談

#### 子育て支援室 もうもうあいランド

住所 鴨島町牛島888番地1  
(鴨島東こども園内)  
TEL 24-8914  
FAX 24-8922  
開館日 火・水・金  
開館時間 午前9時～午後3時

15日(水) 身体計測  
22日(水) 絵本の読み聞かせ

#### 子育て支援室 ほたるルーム

住所 山川町町94番地  
(高越こども園内)  
TEL・FAX 42-5758  
開館日 月・水・金  
開館時間 午前9時～午後3時

10日(金) おはなしかい  
17日(金) 親子ふれあい遊び  
24日(金) 身体計測

※月間行事予定表は二次元コード  
でご確認ください。

※各施設にも月間行事予定表を  
備え付けています。

※予約など詳細は、  
各施設へ直接問い  
合わせください。



## 1人で悩んでいませんか? 周りに気になる人はいませんか?

「眠れない」「食欲がない」「何もやる気がしない」「不安」「つらい」  
こんな悩みがあれば相談してみませんか。あなたの周りで、元気がなさ  
そう、心の不安を抱えている人がいたら声をかけ、寄り添い、相談でき  
るところを教えてください。

電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでも相談できます。



### ●電話相談

実施機関・名称	電話番号	相談時間など	相談内容
いのちの希望	088-623-0444	午前10時～午後11時30分 (年末年始を除く)	自殺予防・こころの 悩み(対面相談あり)
とくしま自殺予防センター (精神保健福祉センター内)	088-602-8911	午前9時～午後4時 (土・日・祝日・年末年始を除く) ※来所相談は予約制	自殺予防・自死遺 族の相談
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間受付(年中無休)	自殺予防、DV、性 暴力、セクシャル マイノリティ
こころの健康相談統一 ダイヤル	0570-064-556	午前9時～午後4時 (土・日・祝日・年末年始を除く) 午後6時30分～午後10時30分 (受付は午後10時まで) 日中は精神保健福祉センター、 夜間は民間の窓口に繋がります。	自殺予防・こころ の悩み

### ●メール・SNS相談

実施機関・名称	電話番号・URL・メールアドレス
NPO法人 アプローチ会	☎ 088-622-1226 LINE相談(月・水・金) ※メール相談はホームページで相談フォームに入力 メールアドレス: info@afls.jp
厚生労働省 SNS 相談	※「厚生労働省 SNS 相談」で検索 二次元コードから読み取りアクセス(LINE、チャットなど)



※上記の相談日程などは、変更される場合があります。

●問い合わせ 健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

