

わくわくレシピ

じゃが芋チーズもち

もちもち食感とチーズの風味が、子どもから大人まで楽しめる一品です!



- 1 じゃがいもの皮をむき、適当な大きさに切ってゆでる。
 - 2 ①を熱いうちにつぶし、食塩、片栗粉、とろけるチーズを混ぜる。
 - 3 ②を平たい丸型に成形し、熱したフライパンに油を敷いて両面に焼き色がつくまで中火で焼く。
 - 4 ③にしょうゆを塗って青のりをかける。
- (しょうゆと青のりは②のときに中に混ぜ込んでから焼いてもおいしくできます。)

材料(約6個分)

- じゃがいも.....400g
- 食塩.....1g
- 片栗粉.....40g
- とろけるチーズ.....40g
- 油.....10g
- しょうゆ.....10g
- 青のり.....0.5g

調理のポイント

- お好みでチーズを多く入れる時は、食塩は入れなくても大丈夫です。
- 焼くときは焦げないように火加減に注意してください。
- しょうゆと青のりの代わりにケチャップでも合います。



Vol. 08 地域おこし協力隊レポート

今月の地域おこし協力隊 中野遼太 隊員

こんにちは。吉野川市の地域おこし協力隊として現在お過ごし中の中野遼太です。僕は、スポーツを通じて地域の活性化に寄与したいという強い思いから地域おこし協力隊に応募させていただきました。僕自身、さまざまなスポーツに携わってきた経験があり、その中で築いた人とのつながりやコミュニケーションの重要性を実感してきました。スポーツは人々をつなぎ、楽しみを共有する力を持っており、その力を通じて地域の健康と活性化に貢献したいと思っています。着任してから現在までの活動は教室で使用する椅子や道具、ステージの設置、講師補助のほか、公民館を周リユニバーサルスポーツ教室の体験会などを

行っており、最近では、対象年齢4〜7歳までの運動教室『わくわくキッズフェスティバル』のスポーツイベントを講師として担当させていただいています。

今年度で僕は地域おこし協力隊としての任期を終えます。この期間で培ったノウハウを活かして、任期後もこの吉野川市に定住し、活動していこうと思っています。



吉野川市子育て支援施設の行事予定

こども未来課 TEL 22-2266 FAX 22-2245

12月



●児童館

鴨島児童館	
住所	鴨島町知恵島1208番地2 TEL・FAX 24-2379
開館日	月～土
開館時間	午前10時～午後6時(月～金) 午後1時～6時(土曜日)
9日(火)	絵画教室
11日(木)	災害時の食事支援教室
16日(火)	ダルクローズリトミック
22日(月)	しまちゃんの茶話会
23日(火)	絵画教室
24日(水)	かぶとむしさんによる絵本の読み聞かせ

鴨島南児童館	
住所	鴨島町飯尾550番地76 TEL・FAX 22-2277
開館日	月～土
開館時間	午前10時～午後6時(月～金) 午後1時～6時(土曜日)
2日(火)	かぶとむしさんによる絵本タイム
3日(水)	硬筆教室
8日(月)	絵画教室
11日(木)	クッキングタイム
12日(金)	こども会議

八坂児童館	
住所	山川町安楽寺165番地 TEL・FAX 42-6828
開館日	月～土
開館時間	午前10時～午後6時(月～金) 午後1時～5時30分(土曜日)
12日(金)	作ってあそぼう
19日(金)	クリスマス制作
23日(火)	ワンデイチャレンジ
24日(水)	サッカー教室
25日(木)	クリスマス会
26日(金)	デザインはがきを作ろう

●地域子育て支援拠点施設

子育て支援センター ちびっこプラザ	
住所	鴨島町鴨島252番地1 (日本フネ市民プラザ内) TEL 22-2440 FAX 22-2441
開館日	水～月
開館時間	午前9時～午後5時
1日(月)	栄養相談、赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ
3日(水)	ジョン&マリアンとあそぼう
4日(木)	育児相談
11日(木)	子育てママのトータルケア
17日(水)	絵本の読み聞かせ

子育て支援室 ちびっこドーム	
住所	川島町桑村2421番地1 (川島かもめこども園内) TEL 25-6616 FAX 25-6617
開館日	月・火・木・金
開館時間	午前9時～午後3時
2日(火)	子育て何でも相談
15日(月)	あかり先生と英語で遊ぼう
16日(火)	ベビーヨガ&マッサージ
22日(月)	ダルクローズリトミック
23日(火)	お誕生会「12月・1月生まれ」、クリスマス会

子育て支援館 ぶどうの木	
住所	鴨島町鴨島440番地2 (認定こども園めぐみ幼稚園めぐみ保育園北側) TEL・FAX 38-9117 TEL 24-2435
開館日	月～金
開館時間	午前9時～午後3時
2日(火)	YMCAリーダーと親子で運動あそび
5日(金)	クッキング♪
9日(火)	親子でふれあいタイムベビーマッサージ
17日(水)	クリスマスパーティー
18日(木)	イザヤ先生と英語で遊ぼう

●子育て支援施設

地域子育て支援センター かもめ元気クラブ	
住所	鴨島町西麻植字大東98番地1 (鴨島かもめこども園内) TEL 24-2856 FAX 24-2857
開館日	火・木・金
開館時間	午前10時～午後3時
11日(木)	絵本の読み聞かせ
18日(木)	絵本の読み聞かせ
25日(木)	ベビーマッサージ

地域子育て支援センター 山瀬わんぱく広場	
住所	山川町諏訪266番地5 (山瀬かもめこども園内) TEL 30-1212 FAX 30-1213
開館日	月・水・木
開館時間	午前10時～午後3時
4日(木)	絵本の読み聞かせ
11日(木)	運動遊び
18日(木)	ベビーマッサージ
25日(木)	作って遊ぼう

子育て支援 なかよしクラブ	
住所	鴨島町鴨島乙897番地9 (鴨島中央認定こども園内) TEL・FAX 24-2356
開館日	月・水・金
開館時間	午前10時～午後3時
3日(水)	クリスマスリース作り
12日(金)	食育相談
22日(月)	絵本の読み聞かせ
26日(金)	子育て相談



※月間行事予定表は二次元コードでご確認ください。
※各施設にも月間行事予定表を備え付けています。
※予約など詳細は、各施設へ直接問い合わせください。



子育て支援室 もうもうあいランド	
住所	鴨島町牛島888番地1 (鴨島東こども園内) TEL 24-8914 FAX 24-8922
開館日	火・水・金
開館時間	午前9時～午後3時
10日(水)	絵本の読み聞かせ
12日(金)	作ってみよう
17日(水)	身体計測
26日(金)	親子ふれあい遊び

子育て支援室 ほたるルーム	
住所	山川町町94番地 (高越こども園内) TEL・FAX 42-5758
開館日	月・水・金
開館時間	午前9時～午後3時
5日(金)	作ってみよう
12日(金)	身体計測
19日(金)	絵本の読み聞かせ
26日(金)	親子ふれあい遊び