

妊娠・出産・子育ての相談

こども家庭センターでは、妊娠・出産・子育てなどについて助産師・保健師などによる相談を実施しています。気軽にご相談ください。保健師相談は随時受付を行っています。**助産師相談は予約制です。事前に連絡してください。**



◆助産師相談

〈対象者〉 妊産婦および乳幼児とその保護者

〈日程〉	1月	5日(月)	15日(木)	19日(月)	29日(木)
	2月	2日(月)	12日(木)	16日(月)	26日(木)
	3月	2日(月)	12日(木)	16日(月)	26日(木)

※日程は変更となる場合があります。

〈時間〉 ①午前9時 ②午前10時 ③午前11時 ④午後1時 ⑤午後2時 ⑥午後3時

〈実施場所〉 こども家庭センター(市役所本館1階)

〈内容〉 ○妊娠期の生活について ○出産や産後に向けての準備
○乳幼児の身体計測 ○授乳方法の指導 ○骨盤ケア(妊娠中・産後)など
※希望者には、個別のマタニティ教室を行っています。

〈費用〉 無料

●問い合わせ・予約先 **こども家庭センター(本館1階13番窓口)**
☎22-2267 FAX22-2245

問い合わせ・申し込み

Mt.高越ヒルクライム実行委員会事務局
(商工観光課内) ☎22-22266
Email:shoukokuokankou@yoshinogawa.i-tokushima.jp

登録を希望される事業者の方は、電話またはメールで申し込みしてください。後日、登録書類をお持ちして登録条件などの説明に伺います。

●市ホームページ、SNS、サイクルマップなどで紹介します。

●サイクルラック、空気入れを無償貸与します。

おもてなしスポットとして登録する



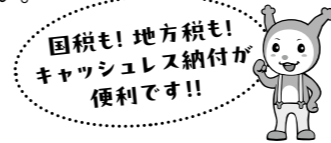
吉野川市自転車おもてなしスポットの登録制度のご案内

吉野川市では2024年から自転車を活用したまちづくりを推進しています。この事業の一環として、本市に訪れたサイクリストの立ち寄りスポットを整備することを目的として、サイクリストに優しいサービスを提供する店舗、宿泊施設などを「吉野川市自転車おもてなしスポット」として認定し、必要な用具を無償貸与します。



国税庁ホームページ 二次元コード

詳細や最新情報は、国税庁ホームページをご覧ください。



●問い合わせ
川島税務署 ☎25-2211

生活トピックス

川島税務署からのお知らせ

令和7年分の年末調整は、次の改正点に注意してください!

- 1. 基礎控除の見直し**
合計所得金額に応じて、基礎控除額が改正されました。
- 2. 給与所得控除の見直し**
給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられました。
- 3. 扶養親族などの所得要件の改正**
対象となる扶養親族の所得要件が48万円以下から58万円以下に引き上げられるなど、所得要件が改正されました。
- 4. 特定親族特別控除の創設**
所得者が生計を一にする年齢19歳以上23歳未満の親族を有する場合に受けられる控除として創設されました。
(里子を含み、配偶者、青色事業専従者として給与の支払を受ける人および白色事業専従者を除きます)
また、通勤手当に係る非課税限度額の改正が行われる場合には、年末調整での対応が必要となる場合があります。

四国放送ラジオ FM 新時代へ

“FM 転換”を目指す四国放送ラジオは、総務省の特例措置に基づき、AM放送を休止する実証実験を始めます。AM1269kHzの聴取エリアは次第に小さくなり、来年3月23日には県内全域で四国放送のAMラジオが聴けなくなります。



リスナーの皆さまにはご不便をおかけしますが、今後は高音質なFM放送(徳島・池田・日和佐93.0MHz、阿南93.9MHz、県内世帯カバー率約9割、ワイドFM対応ラジオ必要)やradikoで四国放送ラジオをお楽しみください。

AM局の運用休止予定

①日和佐	12月1日(月)~
②牟岐	12月8日(月)~
③池田	令和8年1月19日(月)~
④徳島	令和8年3月23日(月)~

●問い合わせ

特設ページ四国放送ホームページ、四国放送アプリ
専用ダイヤル ☎088(655)7666(平日 午前10時~午後6時)

阿北特別養護老人ホーム組合からのお知らせ

令和8年度に会計年度任用職員として介護、看護、栄養管理業務に従事する方を募集します。

- 募集職種** 介護職員、看護職員、管理栄養士
- 業務内容** 介護業務、看護業務、栄養管理業務など
- 勤務先** 阿北特別養護老人ホーム組合
- 応募資格** 地方公務員法第16条に該当しない方、改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。
- 勤務時間** 週38.75時間(土日祝日、年末年始の勤務あり)
- 報酬** 介護職員、看護職員、管理栄養士 221,700円~235,400円
- 諸手当** 給与関係条例、規則の定めるところにより、通勤手当、期末勤労手当、特殊勤務手当を支給(徳島県人事委員会勧告により支給額の変動の可能性があります)。*介護職員(夜勤手当あり)
- 社会保険** 地方公務員共済組合保険、厚生年金保険、雇用保険など
- 募集人員** 介護職員11人程度、看護職員1人程度、管理栄養士1人程度
- 応募方法** 応募期間を厳守のうえ、次の応募先まで必要書類を持参してください。郵送提出不可。
- 応募書類** 履歴書(市販の様式・写真必要)
- 応募期間** 12月1日(月)~令和8年1月7日(水) 午前9時~午後5時
- 試験日時** 応相談 受付:午前8時30分 試験開始:午前9時~
- 試験会場** 阿北特別養護老人ホーム組合
- 試験方法** 面接および書類により選考します。

●申し込み・問い合わせ

〒771-1603 徳島県阿波市市場町市場岸ノ下190番地3
阿北特別養護老人ホーム組合 事務局
☎0883(36)2731 FAX0883(26)6609

人権とつながる

西麻植たんぼの会の活動

「人を人として大切にできる生き方をめざして仲間とともに」

西麻植たんぼの会は、西麻植人権学習会のOB・OGによって2010年に発足しました。学校を卒業しても人権学習を続けていきたい、地域の先輩や後輩、仲間たちと繋がっていたいとの思いから、西麻植教育集会所、西麻植会館を拠点に人権活動を行っている自主活動団体です。同和問題をはじめ、あらゆる人権問題、自分たちの生活の中にある差別について仲間とともに考える語りの場でもあります。

県内外の研修会への参加、大東青年有志会との交流、西麻植小学校・鴨島第一中学校人権学習会の行事への参加、地域活動にも積極的に取り組んでいます。

《地域の子どもたちに思いをつなぐ》

「たんぼの会」の活動は、自分自身の学びの場でもありますが、子どもたちや地域の人たちとともに人権学習会の活動や地域行事を盛り上げていくことも活動の目的の一つです。昨年は、西麻植小学校の宿泊人権学習「つばくろの家」に講師として参加しました。先人たちの、「困難に負けず、仲間とともに差別にうち勝つ強い人になってほしい」という願いや熱い思いを語り継いでいきたいと思っています。これからも、人を人として大切にできる生き方をめざして活動していきます。



問い合わせ

人権課 ☎22-2229
FAX 22-2247

消費者ひろば

「特殊詐欺被害防止へ・国際電話の休止手続き」

発信元が「+1」や「+44」などから始まる国際電話番号を利用した特殊詐欺事件が増加していることをご存じですか。

被害防止には、発信元が「+1」から始まる電話に出ないことが重要ですが、ついうっかりと出てしまうことがあります。そのため、国際電話番号の着信をブロックすることが効果的です。

- 固定電話の場合、「国際電話不取扱受付センター」(電話0120-1010364)に申し込みれば、海外との発信信を無償で休止することができます。
- 警察署・交番でも警察官が手続きをサポートしてくれます。希望される方は最寄りの警察署・交番まで問い合わせください。
- 携帯電話の場合、契約している携帯電話会社の販売店まで問い合わせください。

問い合わせ

市消費生活センター(市民生活課内)
☎36-1840 FAX 22-2245
消費者ホットライン ☎188