

生活トピックス

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

毎年冬を中心に、ノロウイルスによる食中毒が多発しています。ノロウイルスは手指や食品などを介して口から体内に入り、その後 24～48 時間で嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは、重症化したり、嘔吐物を誤って気道に詰まらせたりして、死亡することがあります。

また感染した人の便や嘔吐物などからの二次感染にも注意が必要です。次のポイントを守って食中毒を予防しましょう。

～食中毒を防ぐポイント～

●手洗い

手洗いは食中毒予防の基本であり、最も重要です。調理や食事の前、帰宅時、トイレの後には、石けんをよく泡立ててからこすり洗いをし、流水で十分にすすぎましょう。2 度洗いするとより効果的です。

●加熱

一般にウイルスは熱に弱く、加熱処理はウイルスの活性を失わせる有効な手段です。ノロウイルスの汚染のおそれのある二枚貝などの食品は、中心部が 85℃～90℃で 90 秒以上の加熱が望めます。

●食器や調理器具の消毒

消毒は次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）や熱湯消毒が効果的です。次亜塩素酸ナトリウムで食器や調理器具の消毒をする場合は濃度を 0.02% に薄めて使用します。熱湯の場合は 85℃以上で 1 分以上加熱します。アルコール消毒液や逆性石けんはノロウイルスにはあまり効果がありません。

次亜塩素酸ナトリウムの薄め方

販売されている次亜塩素酸ナトリウム溶液は製品ごとに濃度が違うので、ラベルに記載されている濃度を確認し、正しい濃度になるように薄めましょう。

濃度 1% の製品は 50 倍に、濃度 5% の製品は 250 倍に、濃度 6% の製品は 300 倍に薄めることで、0.02% の次亜塩素酸ナトリウム溶液を作ることができます。

●問い合わせ 吉野川保健所生活衛生担当 ☎36-9016

放送大学 入学生募集のお知らせ

- 放送大学は、令和 8 年 4 月入学生を募集しています。
- 10 代から 90 代の幅広い世代、約 8 万 2 千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。
- 授業には 3 つのスタイルがあり、BS 放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300 以上の幅広い授業科目があり、1 科目から学ぶことができます。
- 資料を無料で差し上げます。お気軽に放送大学徳島学習センター（☎088-602-0151）までご請求ください。

出願期間 【第 1 回】2 月 27 日（金）まで 【第 2 回】3 月 16 日（月）まで

●問い合わせ 放送大学徳島学習センター ☎088 (602) 0151

60 歳以上のもっと働きたいを応援します

産業雇用安定センターでは、定年退職者・再雇用終了者などの再就職支援を、経験豊富なコンサルタントがマンツーマンでサポートします。希望に沿った求人情報の提供や応募書類の添削、職場事前見学の同行なども無料で行います。

対 象 60～70 歳で在職中または離職後 1 年以内の方

申込方法 インターネット、電話、二次元コード

●問い合わせ

公益財団法人 産業雇用安定センター（ジョブ産屋）徳島事務所
☎088 (626) 9511 FAX088 (626) 9512 営業時間：平日午前 9 時～午後 5 時

優良運転者表彰の募集

徳島県交通安全協会では、長年にわたり無事故・無違反で交通規則をよく守り、常に安全運転を心がけ、ほかの運転者の模範となる方の表彰を行います。表彰は、それぞれ 15 年以上、20 年以上、30 年以上の無事故・無違反の方とします。

申請には運転免許証および印鑑が必要です。阿波吉野川警察署に申請書を用意しています。

申請期限

令和 8 年 1 月 15 日（木）まで

●問い合わせ・申し込み

阿波吉野川警察署管内吉野川市交通安全協会
☎25-6110 FAX25-6133

「令和 8 年度アビコネクト 2026」参加企業募集

障害のある方と企業が気軽に交流できるイベント「アビコネクト」を開催します。

企業と障がい者の交流の場を設け、企業の障がい者に対する理解促進や実習先の確保につながるきっかけとなるイベントです。※就職を前提としたものではありません。

と き 令和 8 年 6 月 27 日（土）
午前 11 時 30 分～午後 1 時
と ころ ポリテクセンター徳島（徳島職業能力開発促進センター）
募集企業 障害者雇用に関心がある企業または必要性を感じている企業 など

参 加 者

- 障害者手帳や診断書をお持ちの方 およびその保護者
- 特別支援学校の先生、就労支援ワーカー など

申込期限

令和 8 年 1 月 30 日（金）まで

参 加 費

無料（交通費・昼食費は自己負担）

応募方法 電話、FAX、E メール

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

ホームページ
二次元コード

●問い合わせ

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構
徳島支部 高齢・障害者業務課
☎088 (611) 2388
FAX088 (611) 2390
E メール
tokushima-kosyo@jeed.go.jp

生活トピックス

阿波吉野川警察署だより

警察官や検察官を名乗る詐欺電話に注意を！

徳島県内全域で、警察官や検察官を名乗る人物から「+1」や「+18」から始まる電話番号非通知で電話がかかり、「あなたが犯罪に関与している疑いがある」などと申し向けられ、お金をだまし取られる詐欺被害が増えています。警察官や検察官が、操作のためにお金を引き出すことはありません！銀行の口座情報やインターネットバンキングのログインパスワードなどは絶対に他人に教えないでください！

●問い合わせ

阿波吉野川警察署
☎25-6110 FAX25-6133

土地家屋調査士による無料相談会

土地の境界が不明、地目を変更したい、建物の登記手続（新築、増築、取壊しなど）についてご相談できます。

と き 令和 8 年 1 月 28 日（火）
1 組目 午前 10 時～
2 組目 午前 11 時～
と ころ 吉野川市役所庁舎内会議室

●問い合わせ・申し込み

公益社団法人 徳島県公共嘱託登記土地家屋調査士協会
☎088 (623) 7275
FAX088 (623) 7276

生涯学習講座の講座生募集

本市に住民登録のある方は、どんなでも受講できます。多くの方の参加をお待ちしています。

★講座内容

川島教室（川島公民館）

●背骨コンディショニング

背骨の歪みを整え、不調を改善する運動プログラム

と き 令和 8 年 1 月 23 日（金）
午後 1 時 30 分～2 時 30 分
講 師 平松 佐知子さん
定 員 25 人（先着順）
準 備 物 ヨガマット、長めのタオル、飲み物
参 加 費 無料
申込期限 令和 8 年 1 月 16 日（金）まで

●問い合わせ・申し込み

川島公民館（木曜休館）
☎・FAX25-2180

鴨島公民館だより

★講座案内（参加費無料・要申込）
●そこがもっと知りたい

～聞いておきたい世界のストリート意外な事実～

と き 12 月 22 日（月）
午後 1 時 30 分～2 時 45 分
と ころ 鴨島公民館 2 階視聴覚室
講 師 有限会社カネタカ青果役員
高橋 利明さん

●健康セミナー ～認知症予防～

と き 令和 8 年 1 月 7 日（水）
午後 3 時～4 時
と ころ 鴨島公民館 2 階視聴覚室
講 師 とくしま医療センター
西病院 認定作業療法士
川原 裕治さん

●FP から学ぶ「くらしとお金」～健康とお金についてのお話～

と き 令和 8 年 1 月 17 日（土）
午前 10 時～11 時 30 分
と ころ 鴨島公民館 2 階視聴覚室
講 師 日本 FP 協会徳島支部
葛西 潤さん

鴨島公民館ホームページ
二次元コード

●問い合わせ 鴨島公民館 ☎24-5111 FAX24-5113

文化研修センター通信

●吉野川市芸術祭

第 13 回合同茶会・いけばな展

と き 令和 8 年 2 月 14 日（土）～15 日（日）
●いけばな展（8 流派）
午前 10 時～午後 4 時
池坊・小原流・桑原専慶流・
嵯峨御流・千家古流幻華会・
草月流・末生流笹岡・月輪末生流
入場料 無料
●お茶会 午前 10 時～午後 3 時
14 日（土）表千家
15 日（日）裏千家
（お茶券 500 円）

●ロビー展

「小倉隆人写真展」
～徳島大空襲語り部と残った光景～
と き 12 月 19 日（金）～26 日（金）
「こども書き初め大会作品展」
と き 令和 8 年 1 月 20 日（火）
～27 日（火）

※詳しくは窓口もしくはホームページをご覧ください。

文化研修センターホームページ
二次元コード

●問い合わせ

文化研修センター
☎22-0015 FAX22-0016

★募集

●令和 7 年度 鴨島地区・鴨島公民館文化祭「発表の部」一般出演者の募集
と き 令和 8 年 2 月 23 日（月）祝
と ころ 鴨島公民館 3 階
江川わくわくホール

対 象 鴨島公民館または鴨島老人福祉センターを利用している団体
鴨島地区や鴨島町内で活動している団体（個人も可）

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し鴨島公民館事務室へ提出

申込期間 12 月 18 日（木）～
令和 8 年 1 月 10 日（土）

申込方法 電話、FAX、郵送、直接来館での申し込み

- ・出演組数は先着 5 組まで（鴨島地区在住の方・鴨島町内で活動している団体）
- ・カラオケやピアノ以外の演奏または歌唱、舞踊、ダンス、演武、曲芸など

出演時間 各団体 10 分以内
（出入り含む）

※詳しくは鴨島公民館ホームページをご覧ください。

吉野川マルシェ

吉野川市ブランドとして認証された「吉野川市ブランド認証商品」をはじめ、吉野川市ならではの魅力のある特産品の販売や、飲食ブースの出店があります。

と き 12 月 21 日（日）
午前 9 時～午後 2 時
と ころ 鴨島駅前周辺（駅前イベント広場、駅前通り、日本フネン市民プラザツドイニワ、ポケットパーク）

●問い合わせ

吉野川商工会議所
☎24-2274 FAX24-2288

徳島県最低賃金改定のお知らせ

徳島県最低賃金

時間額 1,046 円

発効日は、令和 8 年 1 月 1 日です。

●最低賃金に関する問い合わせ

徳島労働局労働基準部賃金室
☎088 (652) 9165
●最低賃金の改正に伴う労働面、経営面の相談や業務改善助成金に関する問い合わせ
徳島働き方改革推進支援センター
☎0120 (967) 951

