

生活トピックス

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

毎年冬を中心に、ノロウイルスによる食中毒が多発しています。ノロウイルスは手指や食品などを介して口から体内に入り、その後24~48時間で嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは、重症化したり、嘔吐物を誤って気道に詰まらせたりして、死亡することがあります。

また感染した人の便や嘔吐物などからの二次感染にも注意が必要です。次のポイントを守って食中毒を予防しましょう。

~食中毒を防ぐポイント~

●手洗い

手洗いは食中毒予防の基本であり、最も重要です。調理や食事の前、帰宅時、トイレの後には、石けんをよく泡立ててからこすり洗いをし、流水で十分にすすぎましょう。2度洗いするとより効果的です。

●加熱

一般にウイルスは熱に弱く、加熱処理はウイルスの活性を失わせる有効な手段です。ノロウイルスの汚染のおそれのある二枚貝などの食品は、中心部が85°C~90°Cで90秒以上加熱が望されます。

●食器や調理器具の消毒

消毒は次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)や熱湯消毒が効果的です。次亜塩素酸ナトリウムで食器や調理器具の消毒をする場合は濃度を0.02%に薄めて使用します。熱湯の場合は85°C以上で1分以上加熱します。アルコール消毒液や逆性石けんはノロウイルスにはあまり効果がありません。

次亜塩素酸ナトリウムの薄め方

販売されている次亜塩素酸ナトリウム溶液は製品ごとに濃度が違うので、ラベルに記載されている濃度を確認し、正しい濃度になるように薄めましょう。

濃度1%の製品は50倍に、濃度5%の製品は250倍に、濃度6%の製品は300倍に薄めることで、0.02%の次亜塩素酸ナトリウム溶液を作ることができます。

●問い合わせ 吉野川保健所生活衛生担当 ☎36-9016

放送大学 入学生募集のお知らせ

- 放送大学は、令和8年4月入学生を募集しています。
- 10代から90代の幅広い世代、約8万2千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。
- 授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 資料を無料で差し上げます。お気軽に放送大学徳島学習センター(☎088-602-0151)までご請求ください。

出願期間 【第1回】2月27日(金)まで 【第2回】3月16日(月)まで

●問い合わせ 放送大学徳島学習センター ☎088(602) 0151

60歳以上のもっと働きたいを応援します

産業雇用安定センターでは、定年退職者・再雇用終了者などの再就職支援を、経験豊富なコンサルタントがマンツーマンでサポートします。希望に沿った求人情報の提供や応募書類の添削、職場事前見学の同行なども無料で行います。

対象 60~70歳で在職中または離職後1年以内の方

申込方法 インターネット、電話、二次元コード

●問い合わせ

公益財団法人 産業雇用安定センター(ジョブ産雇)徳島事務所

☎088(626) 9511 FAX088(626) 9512 営業時間: 平日午前9時~午後5時

優良運転者表彰の募集

徳島県交通安全協会では、長年にわたり無事故・無違反で交通規則をよく守り、常に安全運転を心がけ、ほかの運転者の模範となる方の表彰を行います。表彰は、それぞれ15年以上、20年以上、30年以上の無事故・無違反の方とします。

申請には運転免許証および印鑑が必要です。阿波吉野川警察署に申請書を用意しています。

申請期限

令和8年1月15日(木)まで

●問い合わせ・申し込み

阿波吉野川警察署管内吉野川市
交通安全協会
☎25-6110 FAX25-6133

「令和8年度アビコネクト2026」参加企業募集

障害のある方と企業が気軽に交流できるイベント「アビコネクト」を開催します。

企業と障がい者の交流の場を設け、企業の障がい者に対する理解促進や実習先の確保につながるきっかけとなるイベントです。※就職を前提としたものではありません。

とき 令和8年6月27日(土)
午前11時30分~午後1時

ところ ポリテクセンター徳島
(徳島職業能力開発促進センター)

募集企業 障害者雇用に関心がある企業または必要性を感じている企業など

参加者

- 障害者手帳や診断書をお持ちの方およびその保護者
- 特別支援学校の先生、就労支援ワーカーなど

申込期限

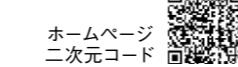
令和8年1月30日(金)まで

参加費

無料(交通費・昼食費は自己負担)

応募方法 電話、FAX、Eメール

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



●問い合わせ

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構
徳島支部 高齢・障害者業務課

☎088(611) 2388

FAX088(611) 2390

Eメール

tokushima-kosyo@jeed.go.jp

生活トピックス

阿波吉野川警察署だより

警察官や検察官を名乗る詐欺電話に注意を!

徳島県内全域で、警察官や検察官を名乗る人物から「+1」や「+18」から始まる電話番号非通知で電話がかかり、

「あなたが犯罪に関与している疑いがある」などと申し向けられ、お金をだまし取られる詐欺被害が増えています。

警察官や検察官が、操作のためにお金を引き出すことはありません!

銀行の口座情報やインターネットバンキングのログインパスワードなどは絶対に他人に教えないでください!

●問い合わせ

阿波吉野川警察署
☎25-6110 FAX25-6133

土地家屋調査士による無料相談会

土地の境界が不明、地目を変更したい、建物の登記手続き(新築、増築、取壟しなど)についてご相談できます。

とき 令和8年1月28日(水)

1組目 午前10時~

2組目 午前11時~

ところ 吉野川市役所庁舎内会議室

●問い合わせ・申し込み

公益社団法人 徳島県公共嘱託登記
土地家屋調査士協会

☎088(623) 7275

FAX088(623) 7276

生涯学習講座の講座生募集

本市に住民登録のある方は、どなたでも受講できます。多くの方の参加をお待ちしています。

★講座内容

川島教室(川島公民館)

●ロビー展

「小倉隆人写真展」

~徳島大空襲語り部と残った光景~

とき 12月19日(金)~26日(金)

「こども書き初め大会作品展」

とき 令和8年1月20日(火)~27日(火)

※詳しくは窓口もしくはホームページをご覧ください。

文化研修センターホームページ
二次元コード

●問い合わせ・申し込み

川島公民館(木曜休館)

☎25-2180

鴨島公民館だより

★講座案内(参加費無料・要申込)

●そこがもっと知りたい

~聞いておきたい世界のストリート意外な事実~

とき 12月22日(月)

午後1時30分~2時45分

ところ 鴨島公民館2階視聴覚室

講師 有限会社カネタ力青果役員

高橋 利明さん

●健康セミナー ~認知症予防~

とき 令和8年1月7日(水)

午後3時~4時

ところ 鴨島公民館2階視聴覚室

講師 とくしま医療センター

西病院 認定作業療法士

川原 裕治さん

●FPから学ぶ「くらしとお金」

~健康とお金についてのお話~

とき 令和8年1月17日(土)

午前10時~11時30分

ところ 鴨島公民館2階視聴覚室

講師 日本FP協会徳島支部

葛西 潤さん

鴨島公民館ホームページ
二次元コード

●問い合わせ 鴨島公民館 ☎24-5111 FAX24-5113

★募集

●令和7年度 鴨島地区・鴨島公民館文化祭「発表の部」一般出演者の募集

とき 令和8年2月23日(月祝)
ところ 鴨島公民館3階
江川わくわくホール

対象 鴨島公民館または鴨島老人福祉センターを利用している団体

鴨島地区や鴨島町内で活動している団体(個人も可)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し鴨島公民館事務室へ提出

申込期間 12月18日(木)~
令和8年1月10日(土)

申込方法 電話、FAX、郵送、直接来館での申し込み

•出演組数は先着5組まで
(鴨島地区在住の方・鴨島町内で活動している団体)

•カラオケやピアノ以外の演奏または歌唱、舞踊、ダンス、演武、曲芸など

出演時間 各団体10分以内
(出入り含む)

※詳しくは鴨島公民館ホームページをご覧ください。

吉野川マルシェ

吉野川市ブランドとして認証された「吉野川市ブランド認証商品」をはじめ、吉野川市ならではの魅力のある特産品の販売や、飲食ブースの出店があります。

とき 12月21日(日)
午前9時~午後2時

ところ 鴨島駅前周辺(駅前イントピア広場、駅前通り、日本フネン市民プラザツドニワ、ポケットパーク)

●問い合わせ

吉野川商工会議所
☎24-2274 FAX24-2288

徳島県最低賃金改定のお知らせ

徳島県最低賃金

時間額 1,046円