

歯周疾患検診を受けましょう!!

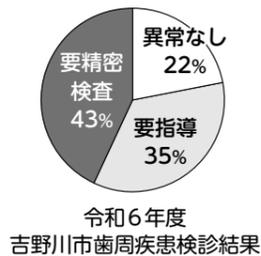
歯周病やむし歯予防のために、かかりつけ歯科医を見つけよう!



- 期限：令和8年2月28日(土)まで
- 対象者：20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
(令和8年4月1日時点の年齢)
- 個人負担金：500円
(70歳以上の方、令和6年度市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は個人負担金が免除)

歯周病は口の中の細菌の感染によって、歯肉などに炎症が起きる感染症で、全身の健康に影響を及ぼしていることをご存じですか?

歯周病の予防には、毎日のセルフケアはもちろん、歯科で定期的な検診と歯石除去などの適切な処置が効果的です。また、歯周病がひどくなると、炎症によって血糖値を下げるホルモンであるインスリンの働きを妨げて、糖尿病に悪影響を及ぼします。ぜひ、この機会に歯周疾患検診を受けましょう!



肝炎ウイルス検査を受けましょう!!

早期発見すれば、肝硬変・肝がんの進展予防につながります

- 期限：令和8年2月28日(土)まで
- 対象者：40・45・50・55・60・65・70歳の方 (令和8年4月1日時点の年齢) で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
- 個人負担金：無料

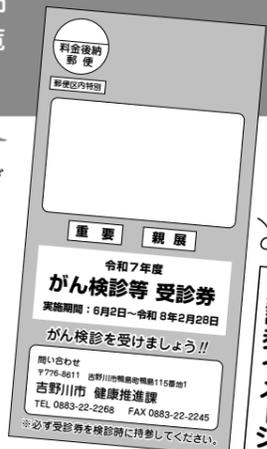
肝炎は、肝臓が炎症を起こし、肝臓の働きが悪くなる病気です。40歳代以降の方に検査が推奨されています。肝がんの原因は肝炎ウイルスによるものが約8割を占めています。肝炎ウイルスに感染しても、ほとんど自覚症状がありませんが、肝炎は早期に発見し適切な治療を受ければ、進行を抑えることが可能です。対象となる方で、今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、必ず検査を受けてください。

上記の歯周疾患検診、肝炎ウイルス検査の対象の方には、5月下旬に個人通知した『令和7年度がん検診等受診券』に氏名が印字されています。

★実施医療機関は、『令和7年度がん検診等のお知らせ』または市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
二次元コード



令和7年度はオレンジ色
受診券イメージ

※今年度の対象でない方や、過去に検査を受けたことがない方は、徳島県が委託する医療機関、各保健所で受けることができます。検査料金は無料です。検査希望の方は、吉野川保健所(☎36-9019)へ問い合わせください。

●問い合わせ 健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

介護予防サポーター募集!!

みんなで一緒に介護予防!!

介護予防サポーターは地域の介護予防活動の中心となるボランティアです。今年度も、介護予防に取り組むための『介護予防サポーター育成講座』を開催します。介護予防のために必要なことを学び、自分のできる範囲で仲間と一緒に取り組んでみませんか。

受講修了後は、介護予防サポーター(介護予防のボランティア)として地域で活動できます。皆さんの参加をお待ちしています。

【講座名 介護予防サポーター育成講座】



- 対象者 市内に住居登録のある方
- 日程・内容 下記日程のとおり
(2回の日程すべてに参加してください)
- 実施場所 吉野川市役所 本館3階 大会議室
- 参加費 無料
- 募集人数 20人
- 募集期限 9月12日(金)まで

実施日時	講座内容
9月18日(木) 午後1時~3時30分	<ul style="list-style-type: none"> ◆開講式 ◆なぜ、地域で介護予防が必要か ◆認知症予防について(作業療法士) ~コグニサイズ(体と頭を両方使った運動)~ ◆認知症サポーターについて
9月24日(水) 午後1時30分~3時50分	<ul style="list-style-type: none"> ◆介護予防体操②(理学療法士) ~ストレッチ体操・貯筋体操~ ◆講座を振り返って ◆閉講式



※準備物：フレイル予防手帳(お持ちの方)、筆記用具、タオル、飲み物(水分補給のため)

●問い合わせ・申し込み 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

令和7年度 認知症普及啓発講演会のお知らせ

入場無料
要予約

- とき 9月3日(水)
午後2時~4時
- ところ 日本フネン市民プラザ
2階多目的室(大)
- 講師 鈴江病院 脳神経外科部長
七條 文雄さん
- 演題 日常生活に見る認知症
- 内容 認知症の特性を日常生活の中から紐解いていきます。



●問い合わせ・申し込み 吉野川市地域包括支援センター ☎22-2744 FAX22-2746