

# 生活トピックス

## 放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、2025年10月入学生を募集しています。10代～90代の幅広い世代、8万4千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどさまざまな目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

### 出願期間

第1回 8月29日(金)まで  
第2回 9月11日(木)まで

資料を無料で配布していますので、お気軽にお問い合わせください。



●問い合わせ 放送大学徳島学習センター ☎088(602)0151 FAX088(602)0152

## FC徳島 対戦スケジュール (四国サッカーリーグ)



と き 8月24日(日) 午前11時  
対戦相手 KUFC 南国  
会 場 鳴門・大塚スポーツパーク (入場無料)

と き 8月31日(日) 午前11時  
対戦相手 レベニロッソ NC  
会 場 グリーンフィールド新居浜 (入場無料)

と き 9月7日(日) 午前11時  
対戦相手 アルヴェリオ高松  
会 場 ワークスタッフ陸上競技場 (入場無料)

と き 9月14日(日) 午前11時  
対戦相手 SONIO 高松  
会 場 徳島市球技場 (入場無料)  
※イベントの開催を予定しています。  
詳細はホームページで確認してください。

と き 9月21日(日) 午後2時  
対戦相手 多度津 FC  
会 場 鳴門・大塚スポーツパーク (入場無料)



ホームページ  
二次元コード

●問い合わせ FC徳島 ☎22-2003 FAX22-2013

# 生活トピックス

## 食中毒にご注意！ ～8月は食品衛生月間～

### 〈家庭でできる食中毒予防のポイント〉

夏場は食品が傷みやすく、全国的に毎年食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「食中毒菌をつけない・増やさない・やっつける」を実践しましょう。

#### ●食中毒菌をつけない

- 調理の前には、必ず石けんで手を洗いましょう。
- 包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用に分けましょう。
- 魚や肉を切った包丁・まな板は、必ず洗浄・消毒してから使いましょう。

#### ●食中毒菌を増やさない

- 冷蔵庫内は10℃以下、冷凍庫内は-15℃以下が目安です。
- 冷凍された食品の解凍は、冷蔵庫内や電子レンジで行い、室温で自然解凍しないでください。
- 生ものや冷凍食品は、最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れましょう。
- 調理後は速やかに食べましょう。作り置きは止めましょう。

#### ●食中毒菌をやっつける

- 食品は中心部までしっかり加熱しましょう。(中心部を75℃ 1分以上)

- 野菜など生で食べる物は、流水で十分に洗いましょう。
- 使用した調理器具は消毒し、よく乾燥させてください。

### 〈食肉は「新鮮だから安全」ではありません〉

生・半生・加熱不十分な食肉料理による食中毒が多発しています。特に鶏肉を調理する際は、十分に加熱してカンピロバクターによる食中毒を予防しましょう。

### 〈お弁当などをテイクアウトで提供するお店の方へ〉

お弁当などは、店内での提供と異なり、食べるまで時間がかかるため、食中毒のリスクが高くなります。食中毒予防のため、次のことに注意しましょう。

- 前日からの調理は絶対しない。
- 施設の能力を超えた数量・メニューは提供しない。
- 加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱する。
- 調理済みの食品は、食中毒菌の発育至適温度帯(約20℃～50℃)に置かれる時間が極力短くなるよう、適切な温度管理(10℃以下または65℃以上での保存)を行うこと。
- なるべく早く食べてもらう旨を表示する。
- 配達する場合は、温度管理を徹底し、配達する時間を短くすること。

●問い合わせ 吉野川保健所生活衛生担当 ☎36-9016 FAX22-1760

## 徳島ヴォルティス ホームゲーム スケジュール



と き 8月23日(土)  
午後7時  
対戦相手 モンテディオ山形

と き 8月30日(土) 午後7時  
対戦相手 ブラウブリッツ秋田

会 場 鳴門・大塚スポーツパーク  
ポカリスエットスタジアム



©T.VORTIS

### ●問い合わせ

徳島ヴォルティス 株式会社  
☎088(672)7339 徳島ヴォルティス  
FAX088(672)7262 ホームページ  
ホームページアドレス  
https://www.vortis.jp/

## 令和8年度生県立テクノスクールのフリーコース 第1期生募集!

### 選考日時

9月22日(月) 午前10時～

### 選考場所

入校志望の県立テクノスクール(中央・南部・西部)

### 選考方法

筆記試験(国語・数学各40分間)および面接

### 応募資格

学歴不問の訓練科…中学校卒業者もしくは、これと同等以上の学力を有すると認められる者。高卒以上対象科…高等学校卒業者もしくは、これと同等以上の学力を有すると認められる者。(令和8年3月新規高等学校卒業見込み者を含む)

申込期間 9月5日(金)まで

### 提出書類

入校願書(入校試験手数料として2,200円の徳島県収入証紙を貼付)、新規高等学校卒業(見込)の方のみ、就職者用の調査書、高卒以上対象訓練科志望の方は高等学校または大学の卒業証明書、宛先を記入した返信用封筒(長形3号)2枚(他校の訓練科に第2希望のある方は3枚)、受験票郵送用1枚(110円切手貼付)、合否通知郵送用1枚(所定額の切手貼付)。

### 申込先

入校志望の県立テクノスクールまたはハローワーク

合格発表 10月3日(金)

市ホームページ  
二次元コード



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### ●問い合わせ

中央テクノスクール  
☎088(678)4690 FAX088(678)4692  
南部テクノスクール  
☎0884(26)0250 FAX0884(26)1121  
西部テクノスクール  
☎0883(62)3067 FAX0883(62)3140



## 人権とインターネット

### インターネット モニタリング事業

インターネットはとても便利な一方で、他人への誹謗中傷やプライバシーの侵害、差別を助長するような書き込みなど、人権に関わるさまざまな問題が発生しています。

本市ではインターネット上のモニタリングを、2022年4月から人権課の職員が行っており、本市に関わる差別的書き込みなどの削除依頼を実施しています。

ひとたびインターネット上に差別的書き込みが掲載されると、世界中で閲覧可能となり、誤った情報が短時間で広がる恐れがあります。

書かれた人や関係者の気持ちを考えれば、早急にネット上から書き込みを削除しなければなりません。

そのため、本市が直接プロバイダーに削除依頼するだけではなく、法務局からも削除依頼を働きかけることでプロバイダーに対し早期対応を訴えています。しかしながら、投稿者の違反行為であると指摘して

も、それを削除させる法的強制力が整っていないため、直ちに削除されない現状が続いています。今後関係機関と情報共有し、差別的書き込みの削除が完了するまで依頼をしていきます。

インターネットの利便性は、時として安易な書き込みによるリスクを生むことがあり、そのことで人権を傷つけ、取り返しのつかない結果(民事責任や刑事責任を追究される可能性もある)を招く恐れがあります。そうならないために、インターネットの特性を踏まえた上でルールやモラルを守って利用してください。

また、法務省などがネット上の誹謗中傷に関する相談窓口を開設しています。何かお悩みがある時は、ひとりで悩まず、ご相談ください。

### 問い合わせ

☎22-2229  
FAX22-2247

