

認知症サポーター養成講座を開催します!!

～皆さんも『認知症サポーター』になりませんか～

●認知症サポーターとは

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、地域や職場で認知症の人や家族を、温かく見守り支える『応援者』です。



吉野川市の認知症サポーター養成講座を受講された方は延5,672人います!!

日程	11月14日(金)	日本フネン市民プラザ センター棟2階 多目的室(大)
場所		午後1時30分～3時(受付:午後1時より開始)
内容	1) 認知症とは 2) 認知症の症状 3) 認知症の予防 4) 認知症の方への接し方 5) 認知症サポーターとは ※受講された方にテキストおよび認知症サポーターカードを交付します。	
講師	キャラバン・メイト (徳島県キャラバン・メイト養成研修受講者)	
申し込み	吉野川市地域包括支援センター (☎22-2744) へ 11月7日(金) までに申し込みください	

●問い合わせ 吉野川市地域包括支援センター ☎22-2744 FAX22-2746

介護予防教室

月	日	曜日	時間	地区	場所	内容
11	4	火	9:00~10:30	鴨島	東新町ふれあい会館	健康相談 介護予防体操 楽しい脳体操 口腔ケア
			13:00~14:30	鴨島	ふれあい防災館	
	5	水	13:00~14:30	山川	瀬詰老人会館	
	6	木	9:00~10:30	山川	忌部農業構造改善センター	
	7	金	9:00~10:30	川島	鍛冶屋敷公会堂	
			13:00~14:30	川島	川島公民館朝日ヶ丘分館	
	10	月	13:00~14:30	鴨島	飯尾敷地公民館・コミュニティセンター	
	11	火	9:00~10:30	川島	川島老人福祉センター	
			13:00~14:30	山川	元木会館	
	12	水	9:00~10:30	川島	川島公民館久保田分館	
	14	金	9:00~10:30	川島	三ツ島西公会堂	
			13:30~15:00	山川	山瀬公民館	
	17	月	9:00~10:30	鴨島	鴨島老人福祉センター	
			13:00~14:30	鴨島	知恵島老人憩の家	
	18	火	9:00~10:30	川島	川島公民館上桜分館	
			13:00~14:30	山川	山川公民館	
19	水	9:10~10:40	美郷	東山老人憩の家		
20	木	9:00~11:00	鴨島	西麻植市郷会館		
25	火	9:00~10:30	川島	川島公民館山田分館		
28	金	9:00~10:30	鴨島	森山公民館		

※初めて参加される方は問い合わせください。 ※フレイル予防手帳を持参してください。
※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。 ※講座内容は変更する場合があります。
※理学療法士による介護予防体操、作業療法士による楽しい脳体操、歯科衛生士による口腔ケア講座を実施しています。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	地区	場所	内容
11	10	月	9:00~11:00	山川	南町集会所	●血圧測定 ●理学療法士による個別運動指導 ●集団体操

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260



市制20周年記念事業



映画『道草キッチン』最新情報

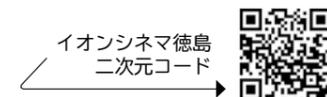
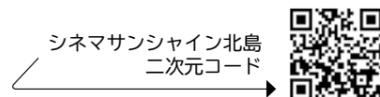
映画『道草キッチン』徳島県内で先行上映決定! [11月7日(金)~]

『道草キッチン』が、徳島県内2劇場にて先行上映されます。ぜひ劇場をご覧ください。

【上映劇場】

●シネマサンシャイン北島

●イオンシネマ徳島



※上映スケジュールやチケット情報は、各劇場の公式サイトなどでご確認ください。

舞台挨拶開催決定! [11月8日(土)]

主演のなかえ ゆりさん、監督のしら は みつとさんによる舞台挨拶を「シネマサンシャイン北島」「イオンシネマ徳島」の両館で予定しています。

開催時間などの詳細は、決まり次第、特設サイトにてお知らせします。ぜひご来場ください。

前売券販売情報

●販売価格: 1,500円

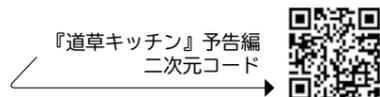
●販売場所: 日本フネン市民プラザ/道の駅いたの/小山助学館

詳しくは特設サイトをご覧ください。



映画『道草キッチン』予告編配信スタート! 市民ホールでも上映中

映画『道草キッチン』の予告編が公開されました。下記二次元コードからご覧いただけます。



市役所本館1階の市民ホールでも上映しています。お立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

●問い合わせ 市長公室 ☎22-2203 FAX22-2244