



親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた！”

(愛称「BP1プログラム」)

初めて赤ちゃんを
育てているお母さん、
集まれ〜♪

初めて赤ちゃんのいる生活が始まり、戸惑うことも多い毎日かと思います。しかし、最初から一人前の親はいません。赤ちゃんを育てながら、また、まわりのサポートを受けながら、少しずつ親は親になっていくのです。このプログラムは、そんな初めての子育てに奮闘中の仲間と出会い、子育てについてみんなで話し合いながら、共に学んでいくことのできる場です。



[日 時] 令和8年 6月 5日(金)・6月12日(金)

6月19日(金)・6月26日(金)

全回 午前10時00分～12時00分

(4回連続講座です)

[場 所] 会場 子育て支援館ぶどうの木 (めぐみ幼稚園めぐみ保育園北)

住所 吉野川市鴨島町鴨島 440 番地 2

[対 象] 令和7年12月6日～令和8年4月5日生まれの

初めてのお子さんと、お母さん

(講座参加時に、2～5ヶ月になるお子さんが対象)

※5組未満の場合は中止になります。

[締 切] 5月29日(金)

[参加費] 無料 [テキスト代] 無料(貸出)

[申 込] 吉野川市こども家庭センター TEL:0883-22-2267

子育て支援館ぶどうの木 TEL:0883-38-9117

鴨島児童館

TEL:0883-24-2379

<プログラムの特徴>

このプログラムは、お母さんと赤ちゃんと一緒に参加します。
お部屋でおむつを替えても、授乳をしてもいいです。
赤ちゃんが泣いたって構いません。
参加者は、あなたと同じ、初めて子育てをする新米お母さんばかりです。
月齢が近いこともあり、おしゃべりする中で、きっと共感できることも
たくさんあるはずです。
気軽に参加してみてくださいね。



<プログラム>

分かりやすく工夫された独自のテキストとDVDを使用して、赤ちゃんの生活リズムや、からだと心の発達などについて、みんなで一緒に学びます。

第1回 新しい出会い

第2回 赤ちゃんのいる生活

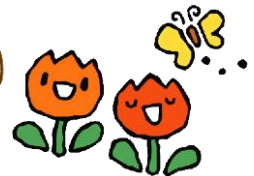
第3回 赤ちゃんとの接し方

第4回 親になること

<参加者の声>

他のお母さんも自分と同じ悩みを持っていることを知り、気持ちが楽になった。

自分の育児に自信をもつことができた。



人それぞれ違い、この子に合った接し方でいいかなと再確認できた。

親を困らせようとして泣いているのではないと知り、イライラが減った。



問い合わせ: 吉野川市こども家庭センター・子育て支援館ぶどうの木・鴨島児童館

主催: 吉野川市・吉野川市BPプログラム推進協議会

協力: (学)鴨島学園 認定こども園 めぐみ幼稚園めぐみ保育園