親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた！”

（愛称「BP１プログラム」）

初めて赤ちゃんを育てているお母さん、集まれ～♪

初めて赤ちゃんのいる生活が始まり、戸惑うことも多い毎日かと思います。
しかし、最初から一人前の親はいません。赤ちゃんを育てながら、また、
まわりのサポートを受けながら、少しずつ親は親になっていくのです。
このプログラムは、そんな初めての子育てに奮闘中の仲間と出会い、子育て
についてみんなで話し合いながら、共に学んでいくことのできる場です。

［　日　時　］　令和７年　９月　５日（金）・９月１２日（金）
９月１９日（金）・９月２６日（金）
全回　午前１０時００分～１２時００分
（４回連続講座です）

［　場　所　］会場　子育て支援館ぶどうの木（めぐみ幼稚園めぐみ保育園北）
住所　吉野川市鴨島町鴨島４４０番地２

［　対　象　］令和７年３月６日～令和７年７月５日生まれの
初めてのお子さんと、お母さん
（講座参加時に、２～５ヶ月になるお子さんが対象）

［　定　員　］８組（５組未満の場合は中止、定員超えの場合は抽選）

［　締　切　］９月　３日（水）

［　参加費　］無料　　［テキスト代］無料（貸出）

［　申　込　］吉野川市こども家庭センターTEL:0883-22-2267
子育て支援館ぶどうの木 TEL:0883-38-9117
鴨島児童館　　TEL:0883-24-2379

＜プログラムの特徴＞

このプログラムは、お母さんと赤ちゃんが一緒に参加します。
お部屋でおむつを替えても、授乳をしてもいいです。
赤ちゃんが泣いたって構いません。
参加者は、あなたと同じ、初めて子育てをする新米お母さんばかりです。
月齢が近いこともあり、おしゃべりする中で、きっと共感できることもたくさんあるはずです。
気軽に参加してみてくださいね。

＜プログラム＞

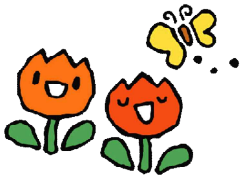
分かりやすく工夫された独自のテキストとDVDを使用して、赤ちゃんの生活リズムや、からだと心の発達などについて、みんなで一緒に学びます。

第１回　新しい出会い	第２回　赤ちゃんのいる生活
第３回　赤ちゃんとの接し方	第４回　親になること

＜参加者の声＞

他のお母さんも自分と同じ悩みを持っていることを知り、気持ちが楽になった。

自分の育児に自信をもつことができた。



人それぞれ違い、この子に合った接し方でいいかなと再確認できた。

親を困らせようとして泣いているのではないと知り、イライラが減った。

問い合わせ：吉野川市こども家庭センター・子育て支援館ぶどうの木・鴨島児童館
主催：吉野川市・吉野川市BPプログラム推進協議会
協力：(学)鴨島学園　認定こども園　めぐみ幼稚園めぐみ保育園