

介護予防教室

月	日	曜日	時 間	地区	場 所	内 容
8	4	月	9:00~10:30	川島	こだま会館	健康相談 口腔ケア 栄養のお話
	5	火	9:00~10:30	川島	川島公民館神後分館	
			13:00~14:30	鴨島	牛島集会所	
	6	水	9:00~10:30	山川	八坂会館	
			13:30~15:00	鴨島	上浦公民館	
	7	木	9:00~10:30	川島	川島公民館敷地分館	
	8	金	9:00~10:30	川島	川島公民館本町分館	
	18	月	9:00~10:30	鴨島	森藤集会所	
			13:30~15:00	山川	西川田福祉センター	
	19	火	9:00~10:30	美郷	三山老人憩の家	
			13:00~14:30	山川	湯立会館	
	21	木	9:00~10:30	川島	東児島公民分館	
	22	金	9:10~10:40	美郷	中古井広域集落センター	
			13:00~14:30	鴨島	飯尾会館	
	25	月	13:00~14:30	鴨島	敷地老人憩の家	
	26	火	9:00~10:30	川島	川島公民館学西分館	
	27	水	13:00~15:00	鴨島	知恵島公民館	
	28	木	9:00~10:30	鴨島	牛島公民館	

※初めて参加される方は問い合わせください。 ※フレイル予防手帳を持参してください。 ※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。 ※講座内容は変更する場合があります。 ※歯科衛生士による口腔ケア講座、管理栄養士・栄養士による栄養講座を実施しています。

リハビリ教室

月	日	曜日	時 間	地区	場 所	内 容
8	25	月	9:00~11:00	山川	南町集会所	●血圧測定 ●理学療法士による個別運動指導 ●集団体操

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

人権とびくす

吉野川市就学前教育研究会の活動について

本会は市内の認定こども園7園、保育所1園の計8園の保育士や調理員など200名余りで構成されています。

各園には0歳児から5歳児までの乳幼児が生活しており、食事や睡眠、排せつ、衣服の着脱などの基本的生活習慣を身に付けながら、身辺自立の確立と、さまざまな遊びや体験を通して、できる喜びや、他者を思いやる気持ちなどを学びながら1年間を過ごしています。

本会の会員は乳幼児の日々の生活がより良くなるために、各地で行われる研修会や研究会に積極的に参加し、また、各園内で行われる研修会や個別の会議を通して、昨今、よく言われる「不適切保育」にならないように、日々、自己研鑽に努めています。

乳幼児期は自分らしく輝きながら友だちと一緒に園

生活を楽しむことを目指して、自分に自信を持ち、相手の思いを感じ取り、他者との良い関係をつくる力が求められています。

そのため、保護者や保育者などの身近にいる人が自分を大切にしていてくれる、自分を温かく包み込んでくれる、自分を愛してくれていると感じ、自分をかきかえのない存在として、欠点も含めて自分を好きだと思える気持ち（自尊感情）を育てなければなりません。また、「うれしい」「楽しい」「できた」などの感動体験は、自己肯定感を高めることにもつながります。

吉野川市就学前教育研究会の会員は自分自身の人権感覚を磨き高めるとともに、保護者や地域と連携を密にして、子どものありのままを受け入れ、一人一人がクラスの中で自分らしさを発揮できるように、情緒の安定を図りながら保育していきたいと思っていますので、今年度もよろしく願います。

問い合わせ

人権課
☎22-2229
FAX 22-2247

8月・9月・10月のがん集団検診のお知らせ

- 検診日の受付時間は、それぞれ異なりますので、申し込みの際に必ず確認してください。
- 1日に受けられる人数に限りがありますので、定員に達した時点で締め切ります。個別検診（医療機関）で受診可能な検（健）診は、**個別検診での受診を優先**してください。
- 申し込みされた方には、検診日の約1週間前に検診票などを送付します。

WEB予約を
ご利用ください

集団検診			場 所	胃	大腸	腹部エコー	乳	前立腺	肝炎	ピロリ	特定健診	骨	肺
8月	7日	9:00~10:00	牛島体育館										●
		10:30~11:30	森山公民館										※
		13:00~16:00	飯尾敷地公民館 飯尾敷地コミュニティセンター										●
8月	28日	木	午前	鴨島公民館	●	●		●					●
9月	9日	火	午前	ふるさとセンター(美郷)	●	●		●	●	●	●		
9月	18日	木	午前	鴨島公民館	●	●	※	●					●
9月	26日	9:00~10:00	知恵島公民館										●
		10:30~11:30	川島公民館										●
		13:00~16:00	山瀬公民館										●
10月	1日	9:00~10:00	川島老人福祉センター										●
		10:30~11:30	西福寺(山川町)										●
		13:00~16:00	市役所(東館)										●
10月	4日	土	午前	市役所(東館)	●	●	※	●	●	●	●	●	
10月	21日	火	午前	川島公民館	●	●		●	●	●	●		●
10月	23日	木	午前	鴨島公民館	●	●		●	●	●	●		●
10月	31日	9:00~10:00	上浦公民館										●
		10:30~11:30	西麻植公民館										●
		13:00~14:30	ふるさとセンター(美郷)										●
		15:00~15:30	旧東山小学校										●

※は定員に達したため、申し込みを締め切りました。(R7.6.18現在)

がん検診等の詳細については、広報よしのがわ4月号・市ホームページまたは5月配布の『令和7年度がん検診等のお知らせ(保存版)』をご覧ください。

市ホームページ・WEB予約はこちらから! /



個人負担金が無料になる方

- ①70歳以上の方(昭和31年4月1日以前生まれ)
- ②令和6年度市民税非課税世帯の方
- ③生活保護受給世帯の方
- ④子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン対象の方(5月郵送の受診券にて確認してください。)

◎ただし、胃がん検診(胃カメラ)、腹部エコー検査、ヤング健診、ピロリ抗体検査については、全ての方に個人負担金が必要です。



●問い合わせ・申し込み 健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

