

図書館だより

鴨島図書館 (日本フネン市民プラザ3階) ☎ 22-2004 FAX 22-2014

開館時間 午前9時～午後7時 **4月、5月の休館日** 毎週火曜日(※4月29日(火)祝、5月6日(火)(振休)は開館)、振替休館(4月30日(火)、5月7日(火))、月末資料整理日(4月28日(月)、5月30日(金))

◆おはなし会

と き 毎週土曜日 午前10時30分～11時
ところ 鴨島図書館内 読み聞かせコーナー

●おはなし「ふわり」タイム

と き 4月26日(土) 午前10時30分～11時

●よみっこ★か～ものおはなし会

と き 5月10日(土) 午前10時30分～11時

◆赤ちゃんへのおはなし会

と き 4月18日(金) 午前10時30分～11時
ところ 読み聞かせコーナー

◆英語でおはなし会

と き 5月3日(土) 午後3時～3時30分
ところ 読み聞かせコーナー

◆絵本をつかって親子であそぼう♪

と き 5月4日(日) 午後2時～3時
ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室227
講 師 中 洋子さん(とくしまお話を語る会 代表)
内 容 親子で一緒に、絵本やわらべうたを楽しみましょう♪
※申し込みが必要です。(電話受付可)

◆絵本の交換市

と き 4月20日(日) 午前9時～午後2時
(本がなくなり次第終了)

ところ 日本フネン市民プラザ ツドイニワ

※鴨島図書館では、「児童書」「絵本」を吉野川マルシェ開催に合わせて、交換市に寄贈してくださる方を募集しています。詳しくは鴨島図書館公式ホームページ、または公式 Instagram をご確認ください。

※5月も実施予定

◆歴史講演会「変わり兜」の世界 ―戦国武将の意匠―

と き 5月25日(日) 午後2時～3時30分
ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室(中)
講 師 須藤 茂樹さん(四国大学文学部日本文学科教授)
対 象 大人向け 定員 25人程度 ※先着申込制
※4月19日(土) 午前9時より受付開始(電話受付可)

◆ボードゲームで遊ぼう

と き 4月27日(日) 午後2時～4時
ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室227
定 員 10人 小学生以上の方
内 容 講師の方からのさまざまなボードゲームの紹介や、遊び方のレクチャーもあります。

※申し込みが必要です。(電話受付可)

※毎月1回実施予定

※上記イベントはすべて参加無料です。

★イベントの詳細は鴨島図書館のHP・Instagram をご覧ください。



▲HP



▲Instagram

川島図書館 ☎ 25-3141 FAX 25-5382

開館時間 午前10時～午後6時
4月、5月の休館日 毎週水曜日、祝日(※5月6日(火)(振休)は開館)、月末資料整理日(4月28日(月)、5月29日(木))

◆川島図書館職員によるおはなし会

と き 5月17日(土)
ところ 川島図書館2階
内 容 絵本の読み聞かせ



◆写真展「植物の一生V～トレビス～」 川村 泰史

と き 4月27日(日)まで
ところ 川島図書館1階ロビー ※入場無料です。

山川図書館 ☎ 42-5222 FAX 26-4101

開館時間 午前10時～午後6時
4月、5月の休館日 毎週月曜日、祝日、月末資料整理日(4月30日(火)、5月30日(金))

◆おはなし会

と き 5月10日(土) 午後2時～(30分程度)
対 象 幼児から絵本に興味のある一般の方まで
内 容 おはなしグループ「まんぷく座」による絵本の読み聞かせ

※上記イベントはすべて参加無料、場所は山川図書館 会議室です。

国民年金だより

4月からの保険料は
1万7510円です

令和7年度の保険料は、月額1万7510円です。これに加えて月額400円の付加保険料を納めると、将来「200円×納付月数」が上乗せされた年金額を受け取ることができます。

また、保険料の納付期限は翌月末で、納付方法は次のとおりです。

●口座振替・現金納付・クレジットカード納付・電子納付
経済的な事由で保険料を納めることが難しいときは、保険料を未納とせずに納付が免除または猶予される制度があります。不明な点があれば気軽に問い合わせください。

問い合わせ

徳島北年金事務所

☎088(655)0200

自動音声2番

国保年金課

☎22-2213 FAX 22-2243

保険料の納付はお得な
前納制度を利用ください

次のような前納制度を利用して保険料を納付すると、月々払うよりも保険料がお得です。

●現金納付の場合

・2年前納・1年前納・6ヵ月前納など

●口座振替の場合

・6ヵ月前納・早割制度・2年前納・1年前納

●クレジットカード納付の場合

・6ヵ月前納・2年前納・1年前納

問い合わせ

徳島北年金事務所

☎088(655)0200

自動音声2番

国民年金の加入・変更
手続きはお済みですか

20歳以上60歳未満の方で、会社を退職した方は、厚生年金から国民年金へ変更する届け出が必要となります。

また、会社を退職した方に扶養されていた配偶者の方についても、国民年金への種別変更届け出が必要です。

本人確認書類(マイナンバーカードなど)・基礎年金番号、退職日が確認できる書類を添えて、国保年金課または各支所(川島・山川・美郷)で手続きをしてください。

問い合わせ
徳島北年金事務所

☎088(655)0200

自動音声2番

国保年金課

☎22-2213 FAX 22-2243

社会保険労務士会による
無料年金相談(予約制)

社会保険労務士会による無料年金相談では、年金事務所と同じ相談ができます。また、各種年金の請求や届け書の受け付けも可能です。気軽に利用してください。

※予約は1ヵ月前からできます。
相談日時・場所

▽4月24日(木) 午前10時～午後3時

市役所本館2階相談室22

▽5月22日(木) 午前10時～午後3時

市役所本館2階相談室22

予約先・問い合わせ
街角の年金相談センター 徳島

(オフィス)

☎088(657)3081

わくわくレシピ

豚キムチチャーハン

豚肉とキムチの組み合わせは子どもたちに人気です。給食では、白菜キムチの他にも野菜を入れるので、辛みはマイルドです。



- 1 豚肉に酒をふっておく。
- 2 ねぎは小口切り、にんじんはせん切り、たまねぎは粗みじん切り、白菜は1cm幅にカットする。白菜キムチは食べやすい大きさに切る。(味つけに白菜キムチの漬け汁も使います)。
- 3 中火で熱したフライパンにごま油をひいて、おろしにんにく、ねぎ、豚肉を炒める。
- 4 豚肉に火が通ったら、にんじん、たまねぎ、白菜を順番に加えて炒める。
- 5 野菜がしんなりしたら、中華だしの素、上白糖、こいくちしょうゆ、白菜キムチ(漬け汁ごと)を加えて全体に味がなじむまで炒めていく。
- 6 ⑤にごはんを入れて、ごはんとも具がなじむように混ぜながら炒める。

一口メモ

白菜キムチの量を調整して、好みの辛さにしてください。給食センターでは、具を炒めた後にごはんを混ぜあわせています。

【材料(2人分)】

ごはん……………300g
ごま油……………3g
豚肉……………40g
酒……………1.5g
おろしにんにく 0.6g
ねぎ……………6g
にんじん……………10g
たまねぎ……………15g
白菜……………16g
白菜キムチ……………40g
中華だしの素 0.8g
上白糖……………3.2g
こいくちしょうゆ 6g

おかげさまで
生徒急増中につき
スタッフ急募!

子どもたちの成長をともに喜べる、やりがいのある仕事です!

徳島県内17校、全国に500校以上の校舎のある安心して働ける職場です。

能開の個別指導Axis 鴨島校

☎0883-24-6761 受付時間 火～金/15:00～22:00 土/10:00～19:00

〒776-0013 吉野川市鴨島町上下島125番地泰栄ビル1F

▶個別指導の先生

1コマ80分 **1,600～1,840円** ※研修期間あり

入社祝い金 **30,000円** ※6ヵ月以上勤務の方対象

勤務日 火～金/17:20～21:40 土/10:00～18:40

●小・中・高校生への教科指導 ●週1日から勤務できます
●指導教科・学年は選べます ●距離により交通費相当額を支給

生徒数 **100名突破!!**

・子ども好きの方
・教育に関心のある方
・中長期可能な方
・経験不問

いざという時のために毎月少々の掛金で

三倉屋互助会

セレモニー セレモニー
みくらや会館 みくらや西ホール

鴨島町鴨島521 TEL(0883)24-2195(代) FAX(0883)24-2197
川島町字学北久保118 TEL(0883)25-6255 FAX(0883)25-6256

フリーダイヤル 0120-24-2195

ここから日本のオブスタクルスポーツの歴史がはじまる!

オブスタクルスポーツ吉野川コース

OBSTACLE SPORTS

土曜・建物のトータルプランナー **髙松島組**

鴨島町 JR麻植塚駅前 tel.0883-24-1233

ホームページもご覧下さい! 松島組 で 検索

