

令和7年度

吉野川市 オレンジのつどい

認知症の人と  
家族のつどい

本人や介護家族が集まって自由に話をしながら、情報交換や介護の相談、認知症に関する勉強などを行う場として開催しています。本人、介護をしている家族の方、また介護の経験がある方、ボランティアの方など、認知症について理解を深めたい方は気軽に参加ください。



◆日程・場所

| 日 程 |      |           | 時 間                                                       | 場 所                      |
|-----|------|-----------|-----------------------------------------------------------|--------------------------|
| 第1回 | 令和7年 | 4月21日(月)  | 1) つどい<br>午後1時30分～3時30分<br>・認知症、認知症予防に関する講話<br>・情報交換・交流など | 日本フネン市民プラザ<br>2階 多目的室(大) |
| 第2回 |      | 6月13日(金)  |                                                           |                          |
| 第3回 |      | 8月 4日(月)  |                                                           |                          |
| 第4回 |      | 10月10日(金) |                                                           |                          |
| 第5回 | 令和8年 | 12月 8日(月) | 2) 個人相談<br>午後3時30分                                        |                          |
| 第6回 |      | 2月20日(金)  |                                                           |                          |

◆内容

- ①介護者同士の交流、認知症や介護に関する情報交換
- ②認知症予防に関する講話  
(運動と認知トレーニングを同時に行うエクササイズなど)
- ③個別相談

◆アドバイザー

- ・認知症の人と家族の会 徳島県支部 お世話人
- ・作業療法士

◆対象となる方

- ①認知症の方 ②介護をしている家族の方
- ③介護経験のある方 ④認知症に関心のある方
- ⑤ボランティアの方

◆申し込み

それぞれの日程の1週間前までに、地域包括支援センターへ申し込みください。

●問い合わせ 吉野川市地域包括支援センター(吉野川市社会福祉協議会内)  
☎22-2744・22-2745 FAX22-2746

## 介護予防教室

| 月 | 日  | 曜日 | 時 間         | 地区 | 場 所                | 内 容    |
|---|----|----|-------------|----|--------------------|--------|
| 5 | 1  | 木  | 9:00～10:30  | 山川 | 忌部農業構造改善センター       | 栄養のお話  |
|   | 2  | 金  | 9:00～10:30  | 川島 | 鍛冶屋敷公会堂            | 栄養のお話  |
|   |    |    | 13:00～14:30 | 川島 | 川島公民館岡山分館          | 介護予防体操 |
|   | 9  | 金  | 9:00～10:30  | 川島 | 三ツ島西公会堂            | 介護予防体操 |
|   |    |    | 13:30～15:00 | 山川 | 山瀬公民館              | 栄養のお話  |
|   | 12 | 月  | 13:00～14:30 | 鴨島 | 飯尾敷地公民館・コミュニティセンター | 栄養のお話  |
|   | 13 | 火  | 9:00～10:30  | 川島 | 川島老人福祉センター         | 介護予防体操 |
|   |    |    | 13:00～14:30 | 鴨島 | ふれあい防災館            | 栄養のお話  |
|   | 14 | 水  | 9:00～10:30  | 川島 | 川島公民館久保田分館         | 介護予防体操 |
|   | 15 | 木  | 9:00～11:00  | 鴨島 | 西麻植市郷会館            |        |
|   | 20 | 火  | 9:00～10:30  | 川島 | 川島公民館上桜分館          | 口腔ケア   |
|   |    |    | 13:00～14:30 | 山川 | 山川公民館              |        |
|   | 21 | 水  | 9:10～10:40  | 美郷 | 東山老人憩の家            | 介護予防体操 |
|   | 23 | 金  | 9:00～10:30  | 鴨島 | 森山公民館              | 口腔ケア   |
|   | 26 | 月  | 9:00～10:30  | 鴨島 | 鴨島老人福祉センター         | 栄養のお話  |
|   |    |    | 13:00～14:30 | 鴨島 | 知恵島老人憩の家           | 口腔ケア   |
|   | 27 | 火  | 9:00～10:30  | 川島 | 川島公民館山田分館          |        |

※初めて参加される方はお問い合わせください。 ※フレイル予防手帳を持参してください。 ※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。 ※講座内容は変更する場合があります。 ※歯科衛生士による口腔ケア講座、管理栄養士・栄養士による栄養講座、理学療法士による介護予防体操を実施しています。

## リハビリ教室

| 月 | 日  | 曜日 | 時 間        | 地区 | 場 所   | 内 容                            |
|---|----|----|------------|----|-------|--------------------------------|
| 5 | 12 | 月  | 9:00～11:00 | 山川 | 南町集会所 | ●血圧測定 ●理学療法士による個別運動指導<br>●集団体操 |

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

## 吉野川市国民健康保険に加入されている方へ 令和7年度 特定健康診査(日帰りドック健診)のお知らせ

日帰りドック健診…検査項目・健診日程など詳しくは広報よしのがわ3月号・市ホームページをご覧ください。

|       |                                                                                              |                |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 対 象 者 | 昭和26年4月1日～昭和61年3月31日生まれの方<br>(令和7年4月1日時点で吉野川市国民健康保険に加入しており、健診日においても継続して加入していること)             |                |
| 申込期間  | 3月17日(月)～5月9日(金)まで 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)<br>※定員に満たない場合は6月20日(金)まで受け付けますが、定員になり次第締め切ります。 |                |
| 申込方法  | 申込用紙に必要事項を記入の上、①～④いずれかの方法で申し込みください。<br>① 健康推進課または各支所の窓口 ② 郵送 ③ FAX ④ Eメール                    |                |
| 実施機関  | とくしま未来健康づくり機構                                                                                | 徳島県農村健康管理センター  |
| 健診日程  | 7～9月で希望月の予約                                                                                  | 健診日程より選択(7～9月) |

## 高齢者の<sup>たいじょうほうしん</sup>带状疱疹予防接種実施のお知らせ

令和7年度から带状疱疹予防接種は、B類疾病の定期予防接種に位置づけられました。予防接種法に基づき、高齢者の方を対象に実施します。

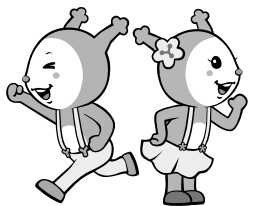
実施期間 令和7年4月中旬以降(予定)～令和8年3月31日(火)

対 象 者 带状疱疹予防接種を希望する(本人の意思確認ができる)吉野川市民の方で、次のいずれかに該当する方

- ①令和7年度に65歳を迎える方
  - ②満60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能が障がいがあり日常生活がほとんど不可能な方
  - ③5年間の経過措置として、令和7年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(※)となる方
- ※100歳以上の方については、令和7年度に限り全員が対象となります。

### 令和7年度対象者

|        |                           |
|--------|---------------------------|
| 65歳    | 昭和35年4月2日生～昭和36年4月1日生まれの人 |
| 70歳    | 昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生まれの人 |
| 75歳    | 昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生まれの人 |
| 80歳    | 昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生まれの人 |
| 85歳    | 昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生まれの人 |
| 90歳    | 昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生まれの人 |
| 95歳    | 昭和 5年4月2日生～昭和 6年4月1日生まれの人 |
| 100歳   | 大正14年4月2日生～大正15年4月1日生まれの人 |
| 101歳以上 | 大正14年4月1日以前の生まれの人         |



※実施期間を過ぎますと助成の対象になりません。

### 用いるワクチン、接種回数および個人負担金

| ワクチンの種類    | 生ワクチン(阪大微研)「ビケン」 | 組換えワクチン(GSK社)「シングリックス」 |
|------------|------------------|------------------------|
| 接種回数(接種方法) | 1回(皮下に接種)        | 2回(筋肉内に接種)             |
| 個人負担金      | 4,000円           | 10,000円/回              |

※個人負担金は、接種を受ける医療機関の窓口で支払ってください。  
※生活保護世帯に属する方は無料となります。

### 備考

対象者には、「带状疱疹予防接種予診票」など通知を送付します。  
接種を希望される方は、必要事項を記入の上、必ず医療機関に持参してください。  
指定医療機関一覧を通知に同封しますので、接種を希望する日の5日前までに申し込みください。

●問い合わせ 健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245  
〒776-8611 吉野川市鴨島町鴨島115番地1 健康推進課  
Eメール kenkou@yoshinogawa.i-tokushima.jp

