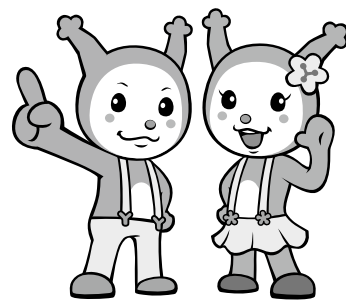


簡単・便利な「口座振替」をおすすめしています!!

- ☆ 統一様式なので一度に市の税金などの口座振替手続きができるので**簡単・便利**です。
- ☆ 自身で指定した口座から、自動的に振り替え納付ができるので、手間がかからず**便利**です。
- ☆ わざわざ金融機関や市役所の窓口に出向いて支払う必要がないので**便利**です。
- ☆ 納付のために現金を持ち歩く必要がないので、**安全・安心**です。
- ☆ 納め忘れがなくなるので、忙しいときでも**安心**です。

「口座振替」キャンペーン実施中!!

口座振替を希望される方で、会計課もしくは各支所にて「口座振替依頼書」を記入すると、今なら「ヨッピー、ピッピーのノベルティグッズ」をプレゼント♪
※記入後、各口座振替取扱金融機関に必ず提出できる方に限ります♪ *なくなり次第終了します。



口座振替可能な税などは、こちら!

- ・市県民税(普通徴収)
- ・固定資産税
- ・介護保険料
- ・市営住宅使用料
- ・水道料金
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料
- ・保育所など(保育料・給食費)
- ・下水道使用料

簡単・便利
安全・安心

- 「口座振替依頼書」に必要事項を記入の上、「預貯金通帳」と「届出印」を持って、次の吉野川市内口座振替取扱金融機関に申し込みください。

- ・阿波銀行
- ・徳島県農業協同組合
- ・徳島大正銀行
- ・四国銀行
- ・四国労働金庫
- ・徳島信用金庫
- ・ゆうちょ銀行

※通常、「口座振替依頼書」は口座振替取扱金融機関、会計課(本館1階)、各支所(川島・山川・美郷)および各担当課に備え付けてあります。

市税などのスマートフォンでの納付

LINE Pay 株式会社が提供する決済サービス「LINE Pay」の終了に伴い、スマホ決済「LINE Pay 請求書支払い」は2025年4月23日(水)に終了します。

PayPay は
引き続き
利用可能です。

●問い合わせ 会計課 ☎22-2214 FAX22-2243

令和6年度 吉野川市

「気軽に!簡単!フレイルチェック」事業 ~フレイル予防は知ることから~

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の間の段階です。

フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直すなどの正しい対処をすれば、フレイルの進行を抑制したり、健康な状態に戻したりすることができます。

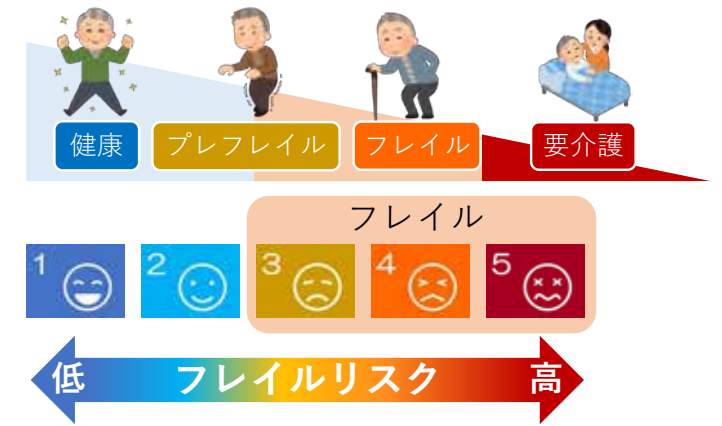
座って「ピッ!」と鳴ったら立ち上がる!
フレイル評価椅子の台数が増えました。

設置場所

- ① 吉野川市役所 1 階市民ホール
- ② おえっこスポーツクラブ事務室前(日本フネン市民プラザ内)
- ③ 鴨島公民館・鴨島老人福祉センター
- ④ 川島公民館
- ⑤ 山瀬公民館
- ⑥ 上浦公民館
- ⑦ 牛島公民館
- ⑧ 森山公民館
- ⑨ 飯尾敷地公民館
- ⑩ 西麻植公民館
- ⑪ 知恵島公民館



フレイル評価椅子で
定期的に自分の健康度を
確認してみてください。



※福祉のまちづくり研究所様が開発したフレイル評価椅子をお借りし、フレイルチェック事業を行っています。

フレイル予防手帳を作成しました

この手帳は、自分の健康状態や日々の生活を振り返り、「セルフマネジメント(自己管理)」するためのものです。

今後の目標を立て、達成するために必要な取り組みを記録できます。ぜひ、活用ください。



配布場所

- 各介護予防教室
- 長寿いきがい課窓口



「座って立つだけ」で
フレイル評価

早めに気付いて
「フレイル予防」

ちょっとした運動でも
継続してリスク軽減!

おえっこスポーツクラブは
自分の好きなレベルで、いつでも・
誰でも・気軽に参加できるクラブです!



色々なプログラムの中から、
自分に合った教室で

健康づくり 仲間づくり

吉野川市総合型地域スポーツクラブ
特定非営利活動法人
おえっこ sports club 日本フネン市民プラザ内
☎ 0883-22-2444

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

