

介護予防教室

月	日	曜日	時間	地区	場所	内容
4	1	火	9:00~10:30	川島	川島公民館神後分館	口腔ケア
	2	水	9:00~10:30 13:30~15:00	山川 鴨島	中部農業構造改善センター 上浦公民館	口腔ケア 栄養のお話
	3	木	9:00~10:30	川島	川島公民館敷地分館	栄養のお話
	7	月	9:00~10:30 13:00~14:30	川島	こだま会館 立石公会堂	口腔ケア 栄養のお話
	8	火	9:00~10:30 13:00~14:30	川島 鴨島	川島公民館学西分館 牛島集会所	口腔ケア 栄養のお話
	9	水	9:00~10:30 13:00~14:30	山川 美郷	八坂会館 中枝老人憩の家	栄養のお話 口腔ケア
	11	金	9:00~10:30	川島	川島公民館本町分館	栄養のお話
	14	月	9:00~10:30	鴨島	森藤集会所	栄養のお話
	15	火	9:00~10:30 13:00~14:30	美郷 山川	三山老人憩の家 湯立会館	栄養のお話 栄養のお話
	17	木	9:00~10:30	川島	東児島公民分館	口腔ケア
	18	金	9:10~10:40 13:00~14:30	美郷 鴨島	中古井広域集落センター 飯尾会館	栄養のお話
	21	月	13:30~15:00	山川	西川田福祉センター	栄養のお話
	22	火	9:00~10:30 13:00~14:30	鴨島 山川	東新町ふれあい会館 元木会館	口腔ケア
	23	水	13:00~15:00	鴨島	知恵島公民館	栄養のお話
	24	木	9:00~10:30	鴨島	牛島公民館	
	28	月	13:00~14:30	鴨島	敷地老人憩の家	

健康相談

※初めて参加される方はお問い合わせください。 ※フレイル予防手帳をご持参ください。
 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。
 ※健康相談は全ての教室で実施しています。受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。
 ※講座内容は変更する場合があります。
 ※歯科衛生士による口腔ケア講座、管理栄養士・栄養士による栄養講座を実施しております。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	地区	場所	内容
4	28	月	9:00~11:00	山川	南町集会所	<ul style="list-style-type: none"> ●血圧測定 ●体力測定(握力・2ステップ) ●理学療法士による個別運動指導 ●集団体操

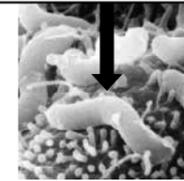
●お問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

・20歳～49歳の方へ・ 「ピロリ菌検査」を受けてみませんか？

Q. ピロリ菌って何？

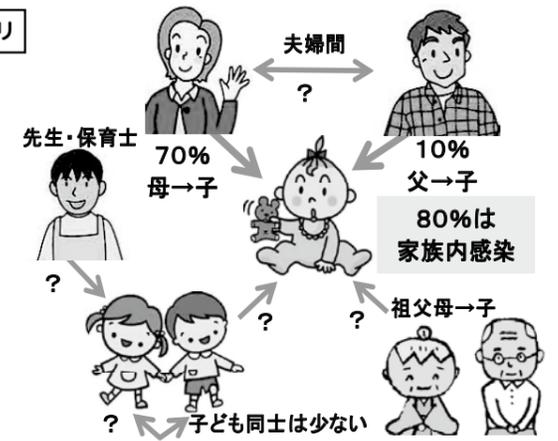
ピロリ菌は1982年にオーストラリアで発見された胃の中に生息している細菌です。

ヘリコバクター・ピロリ



Q. ピロリ菌の感染経路は？

ピロリ菌の感染経路ははっきりとは分かっていませんが、5歳くらいまでに口から感染すると考えられています。そして80%は家族内感染とされていますので、親が感染していると子どもへの感染率が高まります。



Q. 胃がんとピロリ菌との関係は？

胃がんの発症には、ピロリ菌の感染と胃粘膜の萎縮が強く関連しています。胃がんになった方の95%以上はピロリ菌感染者で、除菌をしないまま放置すると、10数年～20年程度で萎縮性胃炎に進行し、胃がんになる危険性が高まることが分かっています。ピロリ菌の感染の有無を検査し、陽性の場合、ピロリ菌の除菌を行うことで胃炎は治り、潰瘍や将来的な胃がんも予防できるのです。

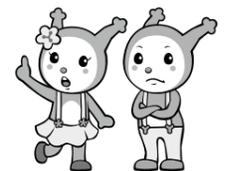
Q. 50歳以上の人は？

「胃内視鏡検査」で、ピロリ菌の感染を確認することができます。

検査の詳細は、次号(広報4月号)で案内します。

令和6年度ピロリ菌検査(血液検査)結果

ピロリ菌検査を受けた方(人)	結果		
	陰性者数(人)	陽性者数(人)	陽性割合(%)
57	50	7	12.3



中学2年生のピロリ菌検査結果

令和6年度ピロリ菌検査結果

対象者数(人)	提出者数(人)	提出率(%)	尿検査(一次検査)		呼気検査(二次検査)		
			陽性者数(人)	陽性割合(%)	実施者(人)	陽性者数(人)	陽性割合(%)
299	192	64.2	8	4.2	8	1	0.5

※呼気検査(二次検査)は、一次検査で陽性となった方のみ実施

※二次検査陽性割合算出方法 = 一次検査陽性割合 × $\frac{\text{二次検査陽性者}}{\text{二次検査実施者}}$

●お問い合わせ 健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

