

●児童館

鴨島児童館	鴨島南児童館	八坂児童館
住 所 鴨島町知恵島 1208 番地 2 TEL・FAX 24-2379 開館日 月～土 開館時間 午前 10 時～午後 6 時 (月～金) 午後 1 時～6 時 (土曜日)	住 所 鴨島町飯尾 550 番地 76 TEL・FAX 22-2277 開館日 月～土 開館時間 午前 10 時～午後 6 時 (月～金) 午後 1 時～5 時 30 分 (土曜日)	住 所 山川町安楽寺 165 番地 TEL・FAX 42-6828 開館日 月～土 開館時間 午前 10 時～午後 6 時 (月～金) 午後 1 時～5 時 30 分 (土曜日)
1 日(土) デコ巻き教室 4 日(火) ダルクローズリトミック 8 日(土) パパのためのベビーマッサージ 11 日(火) 皆谷尚美さんによるママと赤ちゃんのための春のコンサート／絵画教室 13 日(木) お抹茶会	6 日(木) 硬筆教室 10 日(月) 絵画教室 21 日(金) わくわくタイム 26 日(水) にこにこクラブ	13 日(木) 作ってあそぼう 25 日(火) 春のバス遠足 26 日(水) ワンデイチャレンジ 27 日(木) ミニ運動会 28 日(金) カレーランチ 31 日(月) お花見散歩

●地域子育て支援拠点施設

子育て支援センター ちびっこプラザ	子育て支援室 ちびっこドーム	子育て支援館 ぶどうの木
住 所 鴨島町鴨島 252 番地 1 (日本フネン市民プラザ内) TEL 22-2440 FAX 22-2441 開館日 水～月 開館時間 午前 9 時～午後 5 時	住 所 川島町桑村 2421 番地 1 (川島かもめこども園内) TEL 25-6616 FAX 25-6617 開館日 月・火・木・金 開館時間 午前 9 時～午後 3 時	住 所 鴨島町鴨島 440 番地 2 (認定こども園めぐみ幼稚園めぐみ保育園北側) TEL・FAX 38-9117 TEL 24-2435 開館日 月～金 開館時間 午前 9 時～午後 3 時
3 日(月) 音楽であそぼう♪ 7 日(金) 育児相談 12 日(水) ママピラティス 19 日(水) 絵本の読み聞かせ 21 日(金) お楽しみ会 27 日(木) ママのためのリフレッシュマッサージ・産後ケアアドバイス	3 日(月) ひなまつり会 10 日(月) お誕生会 11 日(火) ベビーマッサージ 17 日(月) 園庭で遊ぼう 18 日(火) ダルクローズリトミック 28 日(金) 川島公園へ行こう	4 日(火) YMCAリーダーと親子で運動あそび 7 日(金) お誕生会 11 日(火) ふきこおばさんとあそぼう 12 日(水) イザヤ先生と英語で遊ぼう！ 13 日(木) お楽しみ会

●子育て支援施設

地域子育て支援センター かもめ元気クラブ	地域子育て支援センター 山瀬わんぱく広場	子育て支援 なかよくらぶ
住 所 鴨島町西麻植字大東 98 番地 1 (鴨島かもめこども園内) TEL 24-2856 FAX 24-2857 開館日 火・木・金 開館時間 午前 10 時～午後 3 時	住 所 山川町諏訪 266 番地 5 (山瀬かもめこども園内) TEL 30-1212 FAX 30-1213 開館日 月・水・木 開館時間 午前 10 時～午後 3 時	住 所 鴨島町鴨島乙 897 番地 9 (鴨島中央認定こども園内) TEL・FAX 24-2356 開館日 月・水・金 開館時間 午前 10 時～午後 3 時
6 日(木) ベビーマッサージ 27 日(木) 絵本の読み聞かせ	3 日(月) 子育て相談(発達等) 6 日(木) 絵本の読み聞かせ 13 日(木) 運動遊び 27 日(木) ベビーマッサージ	5 日(水) 絵本読み聞かせ 14 日(金) 食育相談 21 日(金) 子育て相談



※月間行事予定表は二次元コードでご確認ください。

※各施設にも月間行事予定表を備え付けています。

※予約など詳細は、各施設へ直接問い合わせください。



子育て支援室 もうもうあいランド

住 所

鴨島町牛島 888 番地 1

(鴨島東こども園内)

TEL 24-8914

FAX 24-8922

開館日

火・水・金

開館時間

午前 9 時～午後 3 時

12 日(水)

絵本の読み聞かせ

14 日(金)

作ってみよう！

19 日(水)

身体計測

21 日(金)

親子ふれあい遊び

子育て支援室 ほたるルーム

住 所

山川町町 94 番地

(高越こども園内)

TEL・FAX 42-5758

開館日

月・水・金

開館時間

午前 9 時～午後 3 時

7 日(金)

作ってみよう！

14 日(金)

絵本の読み聞かせ

21 日(金)

親子ふれあい遊び

28 日(金)

身体計測

鶏肉のマスタード焼き



【材料 (4 人分)】

- 鶏もも肉……240g (1 個 30g×8 個)
- 食塩……………1 g
- 粒入りマスタード…………… 小さじ 2
- マヨネーズ…………… 大さじ 2 と 1/2
- ウスターソース…………… 小さじ 1

- 1 鶏もも肉に塩をもみ込む。
- 2 ①に粒入りマスタード、マヨネーズ、ウスターソースを加えてよく絡め、10 分漬け込む。
- 3 190℃～ 200℃のオーブンで 10 分程度焼く。

粒マスタード入りのたれに漬けて焼くだけの簡単レシピです！



調理の Point

- オーブンの種類によって設定温度や時間を調整し、焦げないように注意してください。



人権とびくす

小さい時から、日常生活の中に、人権の種をまく

数匹のカナヘビに名前を付けて大切に飼育していました。すると、トンボを捕まえてきてカナヘビのカゴの中に入れた子どもがいきました。カナヘビはトンボも食べると分かり、園庭で一生懸命追いかけて捕まえたそうです。カナヘビはすぐにトンボを食べました。その様子を見ていた子どもたちも私も、一瞬息をのみました。その後、廊下でその子どもに出会うと、「生き物をカゴに入れて飼うのはできるけど、お世話は大変なんよ」と声を掛けてくれ、トンボも大好きだけど、今はカナヘビをカゴにいれて飼っているから、その命を守っていかなければならぬという葛藤があったことを話してくれました。子どもたちが、カナヘビの飼育を通して、命の尊さや命を守るといふこと、またその産卵・孵化を経験し命をつないでいくといふことはどういうことなのかを、体験を通して学んでいると実感できた出来事でした。

問い合わせ

人権課

☎ 22-2229

FAX 22-2260

消費者ひろば

そのメール、フィッシング詐欺かも！

フィッシング詐欺とは、クレジットカード会社など実在する組織をかたって電子メールやSMSを送り、本物そっくりの偽ウェブサイトに誘導するなどして、アカウント情報(ユーザーID、パスワードなど)やクレジットカード番号、暗証番号などの個人情報を入力させて、その情報を不正利用するものです。

フィッシング詐欺によりクレジットカードの不正利用やインターネットバンキングの不正送金による被害が増加しているため、注意が必要です。

日頃利用している事業者からの電子メールなどでも、まず、フィッシング詐欺を疑い、記載されているリンクにはアクセスせず、事前に登録したブックマークやアプリからアクセスしましょう。もし、電子メールなどに記載のリンク先からアクセスしたとしても、安易に個人情報を入力しないようにしましょう。

問い合わせ

市消費生活センター(市民生活課内)

☎ 36-1840

FAX 22-2245

消費者ホットライン

☎ 188