



介護予防教室

月	日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
3	3	月	9：00～10：30	南町集会所	山川	健康相談
	4	火	9：00～10：30	東新町ふれあい会館	鴨島	
			13：00～14：30	ふれあい防災館	鴨島	
	5	水	13：00～14：30	瀬詰老人会館	山川	
	6	木	9：00～10：30	忌部農業構造改善センター	山川	
	7	金	9：00～10：30	鍛冶屋敷公会堂	川島	
			13：00～14：30	川島公民館岡山分館	川島	
	10	月	13：00～14：30	飯尾敷地公民館・コミュニティセンター	鴨島	
	11	火	9：00～10：30	川島老人福祉センター	川島	
	12	水	9：00～10：30	川島公民館久保田分館	川島	
	13	木	9：00～11：00	西麻植市郷会館	鴨島	
	14	金	9：00～10：30	三ツ島西公会堂	川島	
			13：30～15：00	山瀬公民館	山川	
	18	火	9：00～10：30	川島公民館上桜分館	川島	
			13：00～14：30	山川公民館	山川	
	19	水	9：10～10：40	東山老人憩の家	美郷	
	24	月	9：00～10：30	鴨島老人福祉センター	鴨島	
			13：00～14：30	知恵島老人憩の家	鴨島	
	25	火	9：00～10：30	川島公民館山田分館	川島	
	28	金	9：00～10：30	森山公民館	鴨島	

※初めて参加される方は問い合わせください。
※健康手帳を持参してください。
※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。
※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から 30 分間です。
※講座内容は変更する場合があります。

リハビリ教室

月	日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
3	3	月	13：30～15：30	立石公会堂	川島	●血圧測定 ●体力測定(握力・2ステップ) ●理学療法士による個別運動指導 ●集団体操

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

生活トピックス

2024 年度 保育魅力アップセミナー

保育施設などで必要となる知識や保育技術の研修を行い、保育の仕事のスキルアップを応援します。(参加費無料)

と き (複数日選択可)
●第1回 2月15日(土) 四国大学
●第2回 2月22日(土) 徳島文理大学

対 象 者 保育資格があるなしに関わらず、保育の仕事に興味がある方
申込方法 電話・Eメール・ホームページの申込フォーム (FAX 可)
※詳しくはホームページをご覧ください。

●問い合わせ

《徳島県委託機関》徳島県保育士・保育所支援センター 徳島県福祉人材センター アイネット
☎088 (625) 2040 FAX088 (656) 1173



住宅用火災警報器の寿命は、設置後約10年が目安です！

住宅用火災警報器は、火災をいち早く察知するためにとっても有用ですが、故障や電池切れにより、いざというとき正常に作動しない場合もあります。万一の火災に備え、住宅用火災警報器を定期的に点検しましょう。

住宅用火災警報器の寿命は、約 10 年が目安とされています。本体に記載されている製造年月日を確認し、寿命が経過したものは交換しましょう。高所に設置している住宅用火災警報器を点検・交換する場合は、ケガをしないよう十分注意しましょう。不安な場合は、無理せず周囲の人に依頼することも検討しましょう。住宅用火災警報器の点検方法は、取扱説明書やメーカーのホームページなどで確認しましょう。



●問い合わせ

危機管理課 ☎22-2235 FAX22-2248
徳島中央広域連合消防本部消防課 ☎26-1191 FAX24-9918

子宮頸がん（HPV）ワクチンの キャッチアップ接種期間延長のお知らせ

従来の定期接種の対象者に加えて、これまで接種機会を逃した方に「キャッチアップ接種」を令和 7 年 3 月末日まで定期接種として取り扱うこととしていましたが、このたび令和 7 年 3 月末日までに少なくとも 1 回以上接種していることを条件に、2 回目・3 回目の接種費用が無料となる期間を令和 8 年 3 月末日まで延長することになりました。

【接種対象者】

- ①キャッチアップ接種対象者（平成 9 年 4 月 2 日～平成 20 年 4 月 1 日生まれ的女子）のうち、令和 4 年 4 月 1 日から令和 7 年 3 月 31 日までに HPV ワクチンを 1 回以上接種した方
- ②平成 20 年度（平成 20 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日）生まれ的女子で、令和 4 年 4 月 1 日から令和 7 年 3 月 31 日までに HPV ワクチンを 1 回以上接種した方

【接 種 期 限】 令和 8 年 3 月 31 日まで

【実施医療機関】 吉野川市内の指定医療機関および徳島県予防接種広域化医療機関

【接 種 費 用】 無料 ※接種期限を過ぎると任意接種となり、全額自己負担となります。

※対象者には令和 4 年度に予診票をお送りしています。紛失や転入で予診票がない方や県外で接種を検討されている方は事前に健康推進課へ問い合わせください。



●問い合わせ 健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

