

## 国民年金だより

**「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます**

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。(令和6年1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料が対象。家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることが可能。)この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬までに日本年金機構から送付されています。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国

国民年金保険料を納付した方には、控除証明書が令和7年2月上旬に送付されます。

**問い合わせ**  
徳島北年金事務所  
088(655)0200  
自動音声2番  
22-2213  
22-2243

**保険料は納付期限までに納めましょう**

令和6年度の保険料は、月額1万6980円です。保険料は、金融機関やコンビニエンスストアなどで納めることができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用した納付、便利でお得な口座振替もありますので、ぜひ利用してください。

経済的な理由で保険料を納めることが難しいときは、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

**問い合わせ**  
徳島北年金事務所  
088(655)0200  
自動音声2番  
22-2213  
22-2243

社会保険労務士会による無料年金相談(予約制)

社会保険労務士会による無料年金相談(予約制)

社会保険労務士会による無料年金相談(予約制)

社会保険労務士会による無料年金相談(予約制)

**相談日時・場所**  
▽12月26日(水)  
午前10時～午後3時  
市役所本館1階相談室  
▽令和7年1月23日(木)  
午前10時～午後3時  
市役所本館1階相談室

**予約先・問い合わせ**  
街角の年金相談センター 徳島(オフィス)  
088(657)3081

## 図書館だより

**鴨島図書館** (日本フネン市民プラザ3階)  
☎ 22-2004 FAX 22-2014

**開館時間** 午前9時～午後7時  
**12月、1月の休館日** 毎週火曜日、年末年始(12月28日(土)～令和7年1月3日(金))、月末資料整理日(令和7年1月31日(金))

◆おはなし会  
とき 毎週土曜 午前10時30分～11時  
ところ 鴨島図書館内 読み聞かせコーナー  
●よみっこ★か～ものおはなし会  
とき 令和7年1月11日(土) 午前10時30分～11時  
●おはなし「ふわり」タイム  
とき 令和7年1月25日(土) 午前10時30分～11時

◆英語でおはなし会  
とき 令和7年1月11日(土) 午後3時～3時30分  
ところ 読み聞かせコーナー

◆本の福袋  
とき 令和7年1月4日(土) 午前9時～無くなり次第終了  
ところ 鴨島図書館内  
内容 テーマごとに数冊入った福袋を用意し、貸出します。どんな本が入っているかはお楽しみに♪

◆笑って遊んで心も育つ子育てを楽しむ  
「絵本の読み聞かせ教室」  
とき 令和7年1月6日(月) 午後2時～3時30分  
ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室227  
講師 中 洋子さん(とくしまお話を語る会 代表)

◆せつぶん☆オニはそと  
とき 令和7年1月26日(日) 午後2時～3時  
ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室227  
対象 幼児～小学生  
定員 親子4組10人程度 ※先着申込制  
※令和7年1月11日(土) 午前9時より受付開始(電話受付可)。

※上記イベントはすべて参加無料です。  
★イベントの詳細は鴨島図書館のHP・Instagramをご覧ください。

**川島図書館** ☎ 25-3141 FAX 25-5382

**開館時間** 午前10時～午後6時  
**12月、1月の休館日** 毎週水曜日、祝日  
月末資料整理日(令和7年1月31日(金))  
年末年始(12月28日(土)～令和7年1月3日(金))

◆写真展「伝統Ⅱ～我町の神仏～」川村 泰史  
川島地区にある神仏に関する行事などの写真を紹介する。  
とき 令和7年1月4日(土)～26日(日)  
ところ 川島図書館1階ロビー

◆「新春こどもかるた大会」  
とき 令和7年1月12日(日) 午前11時～11時30分  
ところ 川島図書館2階  
※参加無料、予約は必要ありません。

**山川図書館** ☎ 42-5222 FAX 26-4101

**開館時間** 午前10時～午後6時  
**12月、1月の休館日** 月曜日、祝日、振替休日(令和7年1月14日(火))、月末資料整理日(令和7年1月31日(金))  
年末年始(12月28日(土)～令和7年1月3日(金))

◆子どもえいが会「映画くまのがっこう」  
とき 令和7年1月4日(土) 午後2時～(1時間程度)

◆おはなし会  
とき 令和7年1月11日(土) 午後2時～(30分程度)  
対象 幼児から絵本に興味のある一般の方まで  
内容 おはなしグループ「まんぷく座」による絵本の読み聞かせ

※上記イベントはすべて参加無料、場所は山川図書館 会議室です。

◆雑誌リサイクルのお知らせ  
とき 令和7年1月11日(土) 午前10時～  
2022年4月～2023年3月分の雑誌を差し上げます。冊数制限のある雑誌もあります。

◆ブックリサイクルのお知らせ  
とき 令和7年1月25日(土) 午前10時～  
役目を終えた本を差し上げます。自由に持ち帰りください。  
※場所は山川図書館玄関ホールです。無くなり次第、終了します。  
※持ち帰り用の袋は各自で用意してください。

### わくわくレシピ

#### ひき肉と野菜のチャプチェ

「チャプチェ」は韓国料理で、野菜と肉などと春雨を炒めた料理です。

- 春雨はゆでて戻しておく。
- にんじん、たまねぎはせん切りにする。小松菜は1cm幅に切る。
- 鍋にサラダ油を熱し、おろしにんにく、おろししょうがを炒め、豚ひき肉、酒、塩・こしょうを加えて炒める。
- ③に、にんじん、たまねぎを加えて炒める。
- にんじんがやわらかくなったら、小松菜を加える。
- さらに春雨を加え、砂糖、濃口しょうゆで味をととのえる。
- ごま油を入れて混ぜ合わせる。

**調理のポイント**  
②で春雨を加えるときに、ゆでた春雨が固まっていたら、水でほぐして加えるようにしてください。  
●給食では小松菜を使っていますが、ピーマンなどの野菜も使ってみてください。

**【材料】(2人分)**

- サラダ油……………適量
- おろしにんにく 1g
- おろししょうが 1g
- 豚ひき肉……………65g
- 酒……………小さじ1
- 塩・こしょう… 少々
- にんじん……………20g
- たまねぎ……………50g
- 小松菜……………20g
- 春雨……………25g
- 砂糖……………2g
- 濃口しょうゆ……………小さじ1
- ごま油……………少々

おかげさまで 生徒急増中につき **スタッフ急募!**

生徒数 **100名突破!!**

個別指導の先生

1コマ80分 **1,600～1,840円** ※研修期間あり

入社祝い金 **30,000円** ※6ヵ月以上勤務の方対象 1コマ80分

勤務日 火～金/17:20～21:40 土/10:00～18:40

●小・中・高校生への教科指導 ●週1日から勤務できます  
●指導教科・学年は選べます ●距離により交通費相当額を支給

能開の個別指導 **AXIS** 鴨島校 ☎ 0883-24-6761 受付時間  
〒776-0013 吉野川市鴨島町上下島125番地泰栄ビル1F 火～金/15:00～22:00 土/10:00～19:00

いざという時のために毎月少々の掛金で

### 三倉屋互助会

セレモニー セレモニー  
みくらや会館 みくらや西ホール

鴨島町鴨島521 TEL(0883)24-2195(代) FAX(0883)24-2197  
川島町字北久保118 TEL(0883)25-6255 FAX(0883)25-6256

フリーダイヤル **0120-24-2195**

誰も体験したことのない、驚きのVR住宅展示場

### VR 体験会実施中

株式会社 **松島組** 松島組

土地・建物のトータルプランナー 鴨島町 JR麻植塚駅前  
tel.0883-24-1233 http://www.smiletrust.com/