

介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
6	月		9:00~10:30	南町集会所	山川	楽しい脳体操
7	火		9:00~10:30	東新町ふれあい会館	鴨島	栄養のお話
			13:00~14:30	ふれあい防災館	鴨島	口腔ケア
8	水		9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川島	口腔ケア
9	木		9:00~11:00	西麻植公民館	鴨島	
10	金		9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川島	
			13:30~15:00	山瀬公民館	山川	介護予防体操
14	火		9:00~10:30	川島老人福祉センター	川島	健
15	水		9:10~10:40	東山老人憩の家	美郷	康 口腔ケア
16	木		9:00~11:00	西麻植市郷会館	鴨島	相 介護予防体操
17	金		9:00~10:30	鍛冶屋敷公会堂	川島	談 口腔ケア
20	月		13:00~14:30	飯尾敷地公民館・コミュニティセンター	鴨島	
21	火		13:00~14:30	山川公民館	山川	
23	木		9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山川	口腔ケア
24	金		9:00~10:30	森山公民館	鴨島	楽しい脳体操
27	月		9:00~10:30	鴨島老人福祉センター	鴨島	
			13:00~14:30	知恵島老人憩の家	鴨島	栄養のお話
28	火		9:00~10:30	川島公民館山田分館	川島	

※初めて参加される方は問い合わせください。 ※健康手帳を持参してください。
 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。
 ※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。
 ※講座内容は変更する場合があります。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
1	6	月	13:30~15:30	立石公会堂	川島	● 血圧測定 ● 理学療法士による個別運動指導 ● 集団体操

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

がん検診

無料クーポンの有効期限がわずかです!!

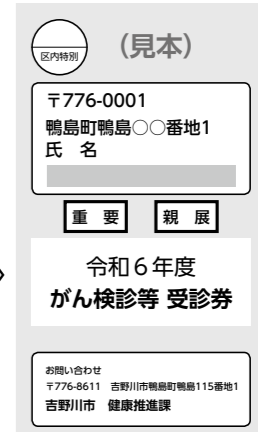
若い世代のがんの早期発見・早期治療のため、検診料金を免除する制度です

無料クーポン券の有効期限は
令和7年
2月28日(金)
まで!!



がん検診無料クーポン券は、5月下旬に対象の方に『令和6年度がん検診等受診券』を個別通知しています(公印が印刷されています)

〈受診券イメージ〉



●今年度無料クーポン対象の方

乳がん無料クーポン対象者	子宮がん無料クーポン対象者
昭和58年4月2日~昭和59年4月1日生まれ	平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ
<p>乳がん検診</p> <p>乳房のエックス線検査 (マンモグラフィ) (集団・個別)</p>	<p>子宮がん検診</p> <p>子宮頸部細胞診 (個別)</p>

∴ 個別検診の期限も間近に迫っています ∴

無料クーポン券対象以外の個別検診(医療機関での実施)の受診期間も、

令和7年2月28日(金)まで となっています。

まだ受診していない方は、早めに受診してください。

《個別検診で受けられる項目》

- 胃がん(胃カメラ) ● 大腸がん ● 肺がん ● 子宮頸がん ● 乳がん
- 前立腺がん ● 肝炎ウイルス検査(節目) ● ヤング健診 ● 歯周疾患(節目)

※胃がん(胃カメラ)、乳がん、ヤング健診(男性)の受診を希望の場合は、事前に健康推進課まで申し込みが必要です。詳細は健康推進課まで問い合わせください。

●問い合わせ 健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245