

# 生活トピックス

## 鴨島公民館だより

- ★講座案内 (参加費無料・要申込)
- 知って役立つ  
～アンガーマネジメント「パワーハラスメントの防止」～  
と き 12月18日(木)  
午後1時30分～3時  
ところ 鴨島公民館2階視聴覚室  
講師 日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター 住友 正吉さん
- そろそろ知りたい  
～持続可能な消費行動「食品ロス・衣料品ロス削減と省エネについて」～  
と き 12月23日(月)  
午後1時30分～2時45分  
ところ 鴨島公民館2階視聴覚室  
講師 徳島県環境アドバイザー 竹内 真理さん
- 健康セミナー  
～糖尿病の運動療法～  
と き 令和7年1月10日(金)  
午後3時～4時  
ところ 鴨島公民館2階視聴覚室  
講師 とくしま医療センター 西病院 理学療法士 国重 裕二さん
- FPから学ぶ「くらしとお金」～ゼロから始める投資の話 第3弾～  
と き 令和7年1月18日(土)  
午前10時～11時30分  
ところ 鴨島公民館2階視聴覚室  
講師 日本FP協会徳島支部 安丸 正美さん

- ★募集
- 令和6年度 鴨島地区・鴨島公民館文化祭「発表の部」一般出演者の募集  
と き 令和7年2月24日(月)(振休)  
ところ 鴨島公民館3階 江川わくわくホール
- 対象 鴨島公民館または鴨島老人福祉センターを利用している団体 鴨島地区や鴨島町内で活動している団体 (個人も可)
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し鴨島公民館事務室へ提出
- 申込期間 12月18日(木)～令和7年1月10日(金)
- 電話、FAX、直接来館での申し込み (先着順)
- 出演組数は先着5組まで (鴨島地区在住の方)
- カラオケやピアノ以外の演奏または歌唱、舞踊、ダンス、演武、曲芸など
- 出演時間 各団体10分以内 (出入り含む)
- ※詳しくは 鴨島公民館 ホームページを ご覧ください。
- 問い合わせ  
鴨島公民館  
☎24-5111 FAX24-5113



鴨島公民館  
ホームページ  
二次元コード

## 文化研修センター通信

- 鴨島ウインドアンサンブルファミリーコンサート  
と き 令和7年2月23日(日)(祝)  
午後2時～4時  
入場料 無料
- ロビー展  
「こども書き初め大会作品展」  
と き 令和7年1月21日(火)～28日(火)
- ★文化協会からのお知らせ
- 吉野川市市制20周年記念事業 吉野川市文化協会設立20周年記念 吉野川市芸術祭 第12回合同茶会・いけばな展  
と き 令和7年2月15日(土)～16日(日)
- いけばな展 (7流派)  
午前10時～午後4時  
池坊・小原流・桑原専慶流・嵯峨御流・千家古流幻華会・草月流・未生流笹岡
- 入場料 無料  
※各日先着200人にお花をプレゼント
- お茶会  
午前10時～午後3時  
15日(土) 裏千家 文化研修センター ホームページ 二次元コード  
16日(日) 表千家 (お茶券 500円)  
※茶道体験  
2部制 午前9時～午後3時
- ※詳しくは窓口もしくはホームページをご覧ください。
- 問い合わせ  
文化研修センター  
☎22-0015 FAX22-0016



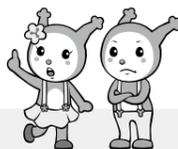
文化研修センター  
ホームページ  
二次元コード

## 生涯学習講座

- ～どきどきチャレンジ教室～  
「簡単ストレッチ」  
運動が苦手な方でもできる簡単なストレッチです。  
生活習慣病を予防し、健康な体づくりを目指しましょう。
- と き  
①令和7年1月14日(火)  
②令和7年1月21日(火)  
午後1時30分～2時30分
- ところ 川島公民館2階ホール
- 講師 Norio
- 定員 15人 (先着順)
- 対象 本市在住者20歳以上
- 準備物 ヨガマット (もしくはバスタオル)、動きやすい服装、飲み物、タオル
- 参加費 無料
- 申込期限 令和7年1月8日(火)
- 問い合わせ・申し込み  
川島公民館(木曜休館)  
☎・FAX25-2180

## 浄化槽法定検査のお知らせ

- 浄化槽を設置している方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければなりません。これは業者が行う浄化槽の清掃や保守点検とは別の検査です。
- 次の期間に、徳島県知事指定検査機関の(公社)徳島県環境技術センターが対象施設に連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。
- と き 12月18日(木)～26日(木)
- ところ 吉野川市内全域
- 問い合わせ  
公益社団法人 徳島県環境技術センター  
☎088(636)1234  
浄化槽なんでも相談窓口  
☎088(636)1177



# 生活トピックス

## 第268回まちかどコンサート

- ～クリスマスコンサート～  
と き 12月15日(日)  
午前11時～午後3時
- ところ 鴨島駅前イベント広場
- 出演者 阿波高ダンス部 吉野川ときめきキッズ A・WAY 高校生バンド 県内有名演歌歌手3人 じゅんくんバンド カマンベール その他多数

- 連絡先  
まちかどコンサート実行委員会  
☎24-2400 FAX24-3725 (鎌田)

## 土地家屋調査士による 無料相談会

- 土地の境界が不明、地目を変更したい、建物の登記手続(新築、増築、取壊しなど)についてご相談できます。
- と き 令和7年1月29日(木)  
1組目 午前10時～  
2組目 午前11時～
- ところ 吉野川市役所庁舎内 会議室

- 問い合わせ・申し込み  
公益社団法人徳島県公共嘱託登記土地家屋調査士協会  
☎088(623)7275  
FAX088(623)7276

## 巡回職業相談

- 対象者 職業相談希望の方
- 内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導  
※雇用保険の受け付けは行いません。
- 【川島】  
と き 令和7年1月8日(木)  
午後1時30分～2時30分  
ところ こだま会館
- 【山川】  
と き 令和7年2月3日(月)  
午前10時30分～11時30分  
ところ 八坂会館
- ※各会館へ事前に予約が必要です。
- 問い合わせ  
ハローワーク吉野川  
☎24-2166 FAX22-0410
- 予約先  
こだま会館  
☎25-2221 FAX25-2239  
八坂会館  
☎42-4345 FAX42-7277

## 働くことを希望する 若者の就労・悩み相談

- 働くことを希望している15歳～39歳と40歳代の無業者およびその家族を対象に、これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩む家族の相談も実施します。
- 相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。
- ※事前に予約が必要です。
- と き  
● 12月20日(金)  
午後1時～4時  
● 令和7年1月24日(金)  
午後1時～4時
- ところ ハローワーク吉野川1階特別相談室
- 問い合わせ  
あわ地域若者サポートステーション  
☎088(637)7553  
FAX088(696)2510

## 吉野川マルシェ

- 吉野川市ブランドとして認証された「吉野川市ブランド認証商品」をはじめ、吉野川市ならではの魅力のある特産品の販売や、飲食ブースの出店があります。
- と き 12月15日(日) 午前9時～午後2時
- ところ 鴨島駅前周辺(駅前イベント広場、駅前通り、日本フネン市民プラザツドイニワ、ポケットパーク)
- 問い合わせ  
吉野川商工会議所  
☎24-2274 FAX24-2288

## 放送大学入学生募集のお知らせ

- 放送大学は、4月入学生を募集しています。
- 10代から90代の幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- 授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 卒業すれば学士の学位を取得できます。
- 1単位の授業料は6千円(入学金は別)。
- 半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。
- 全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業(スクーリング)の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。
- 出願期間  
第1回 2月28日(金)まで  
第2回 3月11日(火)まで
- 資料を無料で配布しています。お気軽に放送大学徳島学習センターまで請求してください。
- 問い合わせ 放送大学徳島学習センター ☎088(602)0151

## 阿波吉野川警察署だより

- 年末の交通事故防止について  
師走(12月)は、クリスマスや年末年始などのイベントが多く、1年の中でも非常に慌ただしい月といえます。
- 慌ただしさに気をとられていると、運転者も歩行者も普段に比べて注意力が散漫になる恐れがあります。
- このような時期こそ車両を運転する際は、いつも以上に事故防止の意識を持ち、皆さんにとって良い新年を迎えられるようにしましょう。
- 運転するときには、
- 1 心にゆとりをもって、いつも以上に慎重に!!  
● 車間距離を十分あける。  
● スピードメーターをこまめに確認し、法定速度を維持する。
- 2 黄昏時から夜間の運転は速度を落とし、ハイビーム・ロービームの切り替えをこまめに!  
● 速度は早めに落とし、交通量の多いところや対向車・歩行者がいるところでは、ロービームで走行し、暗いところや対向車・歩行者がいないところでは、ハイビームを活用しましょう。
- 3 備えの対策を!  
● スタッドレスタイヤやチェーンを早めに準備する。  
● 夜間や早朝は、路面が凍結しているのではないかと用心する心構えで運転を。
- 問い合わせ  
阿波吉野川警察署  
☎25-6110 FAX25-6133



放送大学資料請求  
二次元コード

