

20～39歳の方へ ヤング健診を受けていますか？

健診は、血管の傷みを進める要因（高血圧・高脂血症・高血糖など）がないかを確認し、生活習慣の改善により、血管の傷みが進まないよう、若いうちから予防に役立てていただくためのものです。

| 健診の名称 | 妊婦健診 | 定期健康診断(職場) | 特定健診(保険者が実施) | ヤング健診(市が実施) *特定健診に準ずる健診内容 |
|---------------|-------|------------|--------------|------------------------------|
| 関係法令 | 母子保健法 | 労働安全衛生法 | 高齢者医療確保法 | 健康増進法 |
| 対象年齢・時期など | 妊娠中 | | 40～74歳 | 20～39歳 |
| 身長 | | ● | ● | ● |
| 体重 | ● | ● | ● | ● |
| BMI | | ● | ● | ● |
| 内臓脂肪の蓄積 | | ● | ● | ● |
| 腹囲 | | ● | ● | ● |
| 中性脂肪 | | ● | ● | ● |
| HDL コレステロール | | ● | ● | ● |
| 肝機能 | | ● | ● | ● |
| AST (GOT) | | ● | ● | ● |
| ALT (GPT) | | ● | ● | ● |
| γ-GT (γ-GTP) | | ● | ● | ● |
| 血管を傷つける条件 | | ● | ● | ● |
| 血圧 | ● | ● | ● | ● |
| 尿酸 | | ● | ● | ● |
| 糖尿病 | | ● | (いずれかの項目で可) | ● |
| 空腹時血糖 | | ● | ● | ● |
| 随時血糖 | ● | | ● | ● |
| HbA1c (NGSP値) | | ● | ● | ● |
| 尿糖 | ● | ● | ● | ● |
| 腎臓 | | ● | ● | ● |
| LDL コレステロール | | ● | ● | ● |
| 血清クレアチニン | | ● | ● | ● |
| eGFR (糸球体ろ過量) | | ● | ● | ● |
| 尿蛋白 | ● | ● | ● | ● |
| 尿潜血 | | ● | ● | ● |
| 貧血検査 | | ● | ● | ○ |
| 赤血球数 | ● | ● | ● | ○ |
| ヘマトクリット | ● | ● | ● | ○ |
| 血色素量(ヘモグロビン) | ● | ● | ● | ○ |
| 心電図 | | ● | ● | ○ |

●=実施する項目 ○=医師の判断により実施

吉野川市のヤング健診は検査項目が充実しています!!

積極的に受けていただきたい方

- 職場などで健診を受ける機会のない方
職場の健診・検査項目が少ない場合
- 糖尿病、高血圧、脂質異常症など家族歴のある方

《過去の妊娠歴で次の①～④のいずれかに該当する方》

- ①血圧が高くなったことがある方
(収縮期血圧130mmHg以上、もしくは拡張期80mmHg以上)
- ②尿糖(±)以上、もしくは血糖が高くなったことがある方
(妊娠初期:随時血糖95mg/dl以上
中期:随時血糖100mg/dl以上)
- ③妊娠糖尿病と診断されたことがある方
- ④尿たんぱく(+)以上が1回以上出た方など

毎年受けてね!!



【受診の流れ・受診券について】

●男性の方

健康推進課に電話にて申し込みください。受診券を送付します。
※20・25・30・35歳の男性は、『令和6年度がん検診等受診券』の中にヤング健診受診券があります。

●女性の方

5月中旬に送付しています『令和6年度がん検診等受診券』の中にヤング健診受診券があります。
※受診券を紛失された方は再発行しますので、健康推進課まで連絡してください。

★実施医療機関については、別冊パンフレット『令和6年度がん検診等のお知らせ 保存版』、もしくは市ホームページをご覧ください。

★医療機関に事前に予約し、受診券と自己負担金を持参のうえ、受診してください。

●実施期限：令和7年2月28日(金)まで

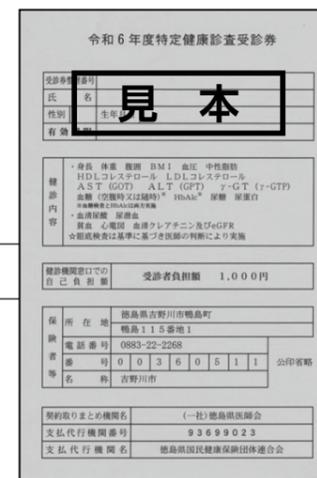
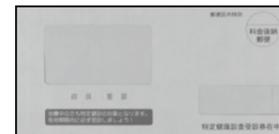
●個人負担金：1,000円(※公費の負担を除いた金額です)

●問い合わせ 健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

吉野川市国民健康保険に加入している方へ

令和6年度特定健康診査は、受診しましたか？

特定健康診査受診券の有効期限



12月28日(土)まで

※受診の際に必要です。紛失された場合は、再発行します。

受診方法

特定健康診査受診券に同封の「特定健康診査実施機関一覧表」または次の「集団健診」から選んでください。

| 集団健診日程 | 実施場所 |
|-----------|----------|
| 10月23日(水) | 川島公民館 |
| 11月8日(金) | 鴨島公民館 |
| 11月19日(火) | 山川公民館 |
| 12月14日(土) | 吉野川市役所東館 |

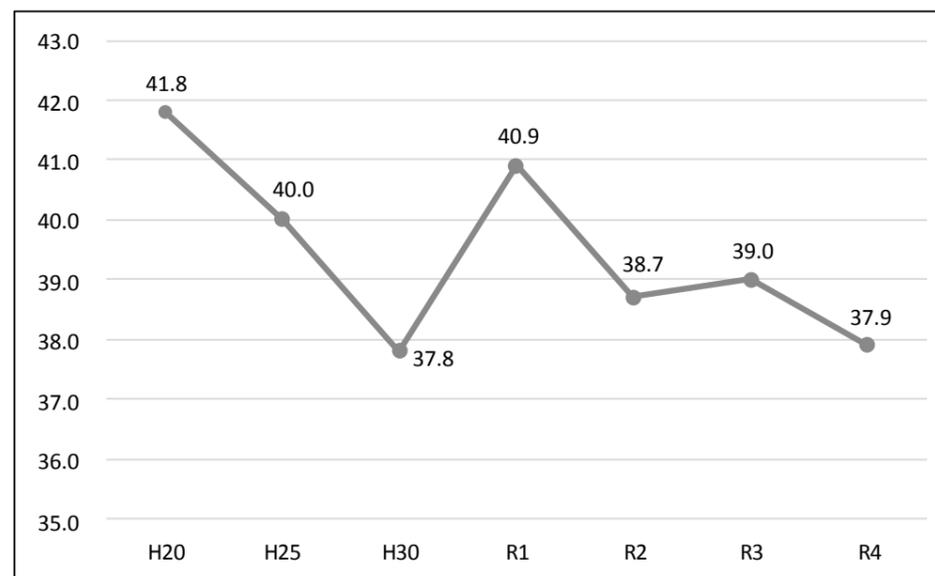
集団健診は事前に予約が必要です。



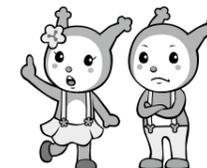
対象者

昭和25年4月1日～昭和60年3月31日生まれで、令和6年4月1日時点で吉野川市国民健康保険に加入しており、健診日においても継続して加入している方(*今年度受診券を利用した方を除く)
※通院している方も対象になります。*福祉施設・医療機関などに入所・入院している方は、対象になりません。

吉野川市の特定健康診査受診率 (%)



受診がまだの方はぜひ受けてください!!



特定健康診査受診率の目標は60%以上です。

●問い合わせ・申し込み 健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245