

World Wellness Weekend

オブスタクルスポーツ大会 in 徳島

2024/9/21 (Sat) am10:30~pm17:30

会場：徳島県吉野川市鴨島町知恵島683
JOSA 公認オブスタクルスポーツ吉野川コース

◆オブスタクル/リレー/個人大会

【競技説明】 熱い戦いがここに始まる！100メートルのコースに待ち受ける12個の障害物を乗り越え、最速の栄冠を掴め！
リレー戦：4人1チームで繰り広げられる迫力満点のリレー！
個人戦：全障害物を一人で乗り越え、最速タイムを狙う！

リレー競技&個人競技ダブルエントリーOK!!

エントリーフォーム
応募はコチラ

7/26受付開始!!



◆スペシャルゲストトークショー

時間 14:15~ MC: 竹内 / 白川
★オブスタクルスポーツに挑戦!

キッチンカー・その他ブース
多数出店予定!!



ケイン・コスギ

アメリカ人俳優・俳優。
1974年10月11日ロサンゼルス生まれ。
父親のショー・コスターの影響で幼い頃からアクションスターを目指す。
8歳から子供役として数々の映画に出演し、俳優としてのキャリアを積み、
高校卒業後に来日し、日本で人気スポーツ雑誌「SASUKE」や「スポーツマンNo.1決定戦」等の番組の出演を果たし、アスリート俳優としての新たな活躍の場を広げ、その地位を確立する。
40代後半になった今もトレーニングに励み、トライアスロン等新しい分野にもチャレンジする一方、2018年よりウイムの競艇を開始し、スポーツとeスポーツを両立できる存在としても活躍している。
2022年には「俳優・競艇ライダー」に、競艇ライダータイモンに裏身する役でゲスト出演。
かつて「ウルトラマンパワード」(1993)でウルトラマンパワードに、「忍者戦士カブト」(1994~1995)でニンジャフラッグに主演し、日本の三大特撮を制覇する偉業を成し遂げた。



総合企画：株式会社 RERAISE
プロデュース：株式会社 AwaWave
後援：吉野川市 / 吉野川市教育委員会
World Wellness Weekend
日本オブスタクルスポーツ協会 Japan Obstacle Sports Association (JOSA)
施設管理：株式会社 松島組
サポート企業：株式会社 Good Practice Partner / Salute / イメージ基地局 / 竹内玲奈 / NPO 法人ずら〜っとくま FUN

【お問い合わせ】
総務部内：株式会社 RERAISE
TEL：090-2780-2013
MAIL：reraise@reraste1.com
URL：https://gm-reraise.com/news/obstacle-
Instagram：https://www.instagram.com/obstacle_sports

マイナンバーカードと健康保険証が 一体化されます



令和6年12月2日以降、健康保険証が廃止となり、
マイナ保険証(※)を基本とする仕組みに移行します。
※マイナ保険証…健康保険証利用登録がされているマイナンバーカード

現在、吉野川市国民健康保険に加入中の方は、お手元にある被保険者証を、記載されている有効期限まで使用できます。

令和6年12月2日以降、マイナ保険証を持っていない方には、現行の被保険者証の代わりに使用できる「資格確認書」を交付します。

また、マイナ保険証を持っている方には、自己負担割合などの確認ができる「資格情報のお知らせ」を交付しますが、「資格情報のお知らせ」のみで医療機関を受診することはできません。

※国民健康保険税に滞納があると、医療費が10割負担になります。

令和6年12月2日以降、従来の短期被保険者証(短期証)や被保険者資格証明書(資格証)は廃止され、医療費が10割負担となり、後日申請により保険給付相当額の支給を受けることとなります。今まで短期証で、2割または3割負担で医療機関などを受診できていた方も、10割負担になります。

国民健康保険税に未納がある方は、早めに納付をお願いします。期日までに納付が難しい場合は、必ず国保年金課までご相談ください。

マイナ保険証を利用してください

マイナ保険証を利用するには次の3ステップが必要です。

- ステップ① マイナンバーカードを申請・作成する
- ステップ② マイナポータルや医療機関・薬局の窓口、セブン銀行ATMでマイナンバーカードの健康保険証利用を申請・登録する
- ステップ③ 医療機関・薬局でマイナンバーカードを用いて受付する

マイナ保険証を利用することで、次のようなメリットがあります。

- より良い医療を受けることができる
- 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除



●問い合わせ 国保年金課 ☎22-2213 FAX22-2243
市民生活課(マイナンバーカードの申請) ☎22-2210 FAX22-2245

ハロウィンジャンボ宝くじ 9月17日(火)発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよくなるために使われます。
(公財)徳島県市町村振興協会