

認知症サポーター養成講座を開催します!!

～皆さんも『認知症サポーター』になりませんか～

●認知症サポーターとは

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、地域や職場で認知症の人や家族を、温かく見守り支える『応援者』です。



私は認知症サポーターです。

吉野川市の認知症サポーター養成講座を受講された方は延5,431人います!!

日程 場所	1 10月2日(水)	2 11月11日(月)
	川島公民館 大和室	日本フネン市民プラザ センター棟2階 多目的室(大)
午後1時30分～3時(受付:午後1時より開始)		
内容	1) 認知症とは 2) 認知症の症状 3) 認知症の予防 4) 認知症の方への接し方 5) 認知症サポーターとは ※受講された方にテキストおよび認知症サポーターカードを交付します。	
講師	キャラバン・メイト(徳島県キャラバン・メイト養成研修受講者)	
申し込み	吉野川市地域包括支援センター(☎22-2744)へ 1 9月25日(水) 2 11月5日(火) までに申し込みください。	

※当日、大雨および暴風警報が発令された場合は中止します。

●問い合わせ 吉野川市地域包括支援センター ☎22-2744 FAX22-2746

地域の身近な身体障がい者相談員・知的障がい者相談員にご相談ください

日常生活や各種福祉制度の利用方法で困っていることや悩んでいることはありませんか。身体障がい者相談員、知的障がい者相談員は、地域で生活している障がいのある方や家族からの相談に応じます。個人の人格を尊重し、秘密は厳守します。気軽に相談ください。



身体障がい者相談員

相談員氏名	住所	連絡先	相談員氏名	住所	連絡先
平川 靖幸	鴨島町	☎ 24-6927	後藤田 賢	川島町	☎ 25-5455 FAX 25-2288
乾 泰幸※	鴨島町	FAX 22-0743	桃井 春男	山川町	☎ 42-5745 FAX 42-5745
古庫 計子	鴨島町	☎ 24-8980 FAX 24-8980	豊田 洋子	山川町	☎ 42-3161 FAX 42-3162
石原千代子	鴨島町	☎ 24-4707	瀬川 一夫	山川町	☎ 42-4831 FAX 42-7341
東谷 克子	川島町	☎ 25-2799 FAX 25-2799	中山 善嗣	山川町	☎ 42-5307 FAX 42-5307
尾之上信義	川島町	☎ 25-2231	勢登 治義	美郷	☎ 43-2303 FAX 43-2303

※の相談員は聴覚障がい者相談員です。手話で相談をすることができます。

知的障がい者相談員

相談員氏名	住所	連絡先	相談員氏名	住所	連絡先
栗原奈麻美	鴨島町	☎ 22-0236	猪井 豊子	川島町	☎ 25-2695
森西 和代	鴨島町	☎ 24-1502	石崎 廣信	山川町・美郷	☎ 42-4941

●問い合わせ 社会福祉課 障がい福祉係 ☎22-2263 FAX22-2260

地震の心得10カ条 第3条 戸を開けて出口を確保

介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
10	1	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館	川島	介護予防体操
	2	水	9:00~10:30 13:30~15:00	中部農業構造改善センター 上浦公民館	山川 鴨島	介護予防体操 楽しい脳体操
	3	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川島	楽しい脳体操
	7	月	9:00~10:30	こだま会館	川島	楽しい脳体操
	8	火	9:00~10:30 13:00~14:30	川島公民館学西分館 牛島集会所	川島 鴨島	介護予防体操 口腔ケア
	9	水	9:00~10:30 13:00~14:30	八坂会館 中枝老人憩の家	山川 美郷	健 楽しい脳体操 介護予防体操
	10	木	9:00~11:00	西麻植公民館	鴨島	康 楽しい脳体操
	11	金	9:00~10:30	川島公民館本町分館	川島	楽しい脳体操
	15	火	9:00~10:30 13:00~14:30	三山老人憩の家 湯立会館	美郷 山川	相 介護予防体操 楽しい脳体操
	17	木	9:00~10:30	東児島公民館	川島	談 楽しい脳体操
	18	金	9:10~10:40 13:00~14:30	中古井広域集落センター 飯尾会館	美郷 鴨島	楽しい脳体操 介護予防体操
	21	月	9:00~10:30 13:30~15:00	森藤集会所 西川田福祉センター	鴨島 山川	介護予防体操 楽しい脳体操
	23	水	13:00~14:30	知恵島公民館	鴨島	楽しい脳体操
	24	木	9:00~10:30	牛島公民館	鴨島	介護予防体操
	28	月	13:00~14:30	敷地老人憩の家	鴨島	介護予防体操

※初めて参加される方は問い合わせください。※健康手帳を持参してください。
※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。
※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。※講座内容は変更する場合があります。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
10	7	月	13:30~15:30	立石公会堂	川島	●血圧測定 ●7日のみ体力測定 (握力・2ステップ) ●理学療法士による個別運動指導 ●集団体操
	21	月				

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

後期高齢者歯科健康診査のお知らせ

今年も後期高齢者の歯科健診(無料)が始まります。今年の対象は下記の年にお生まれの方です。

この健診で口腔機能の低下や肺炎などの予防対策ができます。対象の方はぜひこの機会に受診(要予約)してください。

昭和23年 生まれ	昭和22年 生まれ	昭和21年 生まれ
昭和18年 生まれ	昭和13年 生まれ	昭和8年 生まれ

実施期限 11月30日(土)まで

持参物 ①受診券(徳島県後期高齢者医療広域連合から届きます)
②後期高齢者医療被保険者証

一般社団法人 徳島県歯科医師会

【問い合わせ】徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課
☎088-677-3666 FAX088-666-0105



地震の心得10カ条 第2条 すばやく火の始末。あわてず、さわがず、冷静に