

食中毒に
ご注意ください

8月は食品衛生月間

家庭でできる食中毒予防のポイント

夏場は食品が傷みやすく、全国的に毎年食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「食中毒菌をつけない・増やさない・やっつける」を実践しましょう。

●食中毒菌をつけない

- 調理の前には、必ず石けんで手を洗いましょう。
- 包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用に分けましょう。
- 魚や肉を切った包丁・まな板は、必ず洗浄・消毒してから使いましょう。

●食中毒菌を増やさない

- 冷蔵庫内は10℃以下、冷凍庫内は-15℃以下が目安です。
- 冷凍された食品の解凍は、冷蔵庫内や電子レンジで行い、室温で自然解凍しないでください。
- 生ものや冷凍食品は、最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れましょう。
- 調理後は速やかに食べましょう。作り置きは止めましょう。

●食中毒菌をやっつける

- 食品は中心部までしっかり加熱しましょう。(中心部を75℃ 1分以上)
- 野菜など生で食べる物は、流水で十分に洗いましょう。
- 使用した調理器具は消毒し、よく乾燥させてください。

食肉は「新鮮だから安全」ではありません

生・半生・加熱不十分な食肉料理による食中毒が多発しています。特に鶏肉を調理する際は、十分に加熱してカンピロバクターによる食中毒を予防しましょう。

お弁当などのテイクアウトをするお店の方へ

お弁当などは、店内での提供と異なり、食べるまで時間がかかるため、食中毒のリスクが高くなります。食中毒予防のため、次のことに注意しましょう。

- 前日からの調理は絶対しない。
- 施設の能力を超えた数量・メニューは提供しない。
- 加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱する。
- 調理済みの食品は、食中毒菌の発育至適温度帯(約20℃～50℃)に置かれる時間が極力短くなるよう、適切な温度管理(10℃以下または65℃以上での保存)を行うこと。
- なるべく早く食べてもらう旨を表示する。
- 配達する場合は、温度管理を徹底し、配達する時間を短くすること。

問い合わせ

吉野川保健所 生活衛生担当 ☎36-9016 FAX22-1760

消費者ホットライン ☎188
市消費生活センター(市民生活課内) ☎36-1840 FAX22-245
「SNSをきっかけとして勧誘される投資詐欺に注意を！」
SNSの投資グループに誘われ、FX(外国為替証拠金取引)や暗号資産などの金融商品への投資のため、お金を振り込んだ後お金が出金できなくなり、相手とも連絡が取れなくなるという詐欺事例が多く発生しています。
少額の出金に応じたり、グループ内のチャットで成功体験を聞かされたり、オンライン上の取引画面では利益が出ているように表示されたりして信用してしまう事例が見受けられます。
このような投資詐欺の実態を知って、実在が確認できない事業者や人物からの振り込み(送金)の指示があっても決して応じないでください。
また、SNSをきっかけとして、著名人を名乗ったり、つながりを示したりして投資を勧誘されたという消費者トラブルが全国的に急増しており注意が必要です。
問い合わせ
市消費生活センター(市民生活課内) ☎36-1840 FAX22-245
消費者ホットライン ☎188

生活トピックス

鴨島公民館だより

★講座案内
(参加費無料・要申込)
●やさしい経済
～足元のマーケットと今後の見通し～
と き 9月13日(金)
午後1時30分～2時45分
ところ 鴨島公民館2階 視聴覚室
講 師 みずほ証券(株)徳島支店 支店長 沼田 晃史さん

●知って役立つ
～「交通安全」交通ルールの遵守と交通マナーの向上について～
と き 9月18日(水)
午後1時30分～2時45分
ところ 鴨島公民館2階 視聴覚室
講 師 阿波吉野川警察署交通課 課長 菊川 沢司さん

●FPから学ぶ「くらしとお金」
～転職、キャリアアップ、生涯現役、を脳科学で解決する 何歳からでも始められるリスクリング(学び直し)～
と き 9月21日(土)
午前10時～11時30分
ところ 鴨島公民館2階 視聴覚室
講 師 日本FP協会徳島支部 尾崎 大さん

●問い合わせ

鴨島公民館
☎24-5111 FAX24-5113

西部テクノスクール 設備施工科 訓練生募集の お知らせ

金属管、非金属管の加工、装着および溶接の技術を中心に、一般住宅の給排水衛生設備、給湯設備、冷暖房設備、LPガス設備に関する配管技術の習得を目標とした、訓練生を募集しています。

申込期限
9月2日(月)まで

申 込 先
居住地を所管とする
ハローワーク
(公共職業安定所)

●問い合わせ

徳島県西部テクノスクール
(美馬郡つるぎ町貞光字東浦128-4)
☎0883(62)3067
FAX0883(62)3140

文化研修センター通信

●吉野川市文化協会設立20年記念
令和6年度前期講座
作品展・発表会
と き 9月14日(土)～16日(月)祝
午前9時～午後5時
入 場 料 無料
同時開催 センター講座講師作品
展示会

●ロビー展
「NPO・ボランティア団体ポスター
展示会」
と き 9月4日(水)～11日(水)
「麻植哲司 作品展」
と き 9月24日(火)～30日(月)
★文化協会からのお知らせ
●吉野川市市制20周年記念事業
吉野川市文化協会設立20年記念
吉野川市芸術祭 第4回芸能祭
と き 9月1日(日)
開 演 午後1時
開 場 午後0時30分
と ころ 鴨島公民館
演 目 邦楽、舞踊など古典芸能、
伝統芸能、民俗芸能、合唱など
特別出演 秋川 雅史さん
入 場 料 1,000円(会員800円)
当 日 券 1,300円(会員1,100円)

●問い合わせ

文化研修センター
☎22-0015 FAX22-0016

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内 容 県内求人情報の提供と職業
相談、職業についての知識や就職の
心構えについて指導
※雇用保険の受け付けは行いません。
【川島】
と き 9月11日(水)
午後1時30分～2時30分
ところ こだま会館
【山川】
と き 10月7日(月)
午前10時30分～11時30分
ところ 八坂会館
※各会館へ事前に予約が必要です。

●問い合わせ

ハローワーク吉野川
☎24-2166 FAX22-0410
●予約先
こだま会館
☎25-2221 FAX25-2239
八坂会館
☎42-4345 FAX42-7277

阿波吉野川警察署だより

令和6年度徳島県警察採用試験の
案内
警察官B(男性・女性)

●主な受験資格
(年齢は令和7年度4月1日現在)
昭和63年4月2日(36歳)か
ら平成19年4月1日(18歳)ま
でに生まれた者。

ただし、4年制大学などを卒業し
た者または令和7年3月31日ま
でに卒業見込みの者は除く。

●試験案内申込書配布中
●受 付 期 限 8月26日(月)まで
●第1次試験日 10月20日(日)
●第2次試験日 11月中旬～
●最終合格発表 11月下旬

試験案内申込書については、阿波
吉野川警察署または鴨島町交番に置
いています。試験に関することは阿
波吉野川警察署または鴨島町交番に
問い合わせください。

●問い合わせ

阿波吉野川警察署
☎25-6110 FAX25-6133
鴨島町交番 ☎24-2331

令和6年度 下水道排水設備 工事責任技術者試験

と き 10月27日(日)
午後1時30分～3時30分
ところ 徳島健康科学総合センター
(徳島市川内町)

申 込 期 限 8月31日(土)まで
受験講習会 9月27日(金)
午後1時30分～4時30分

令和6年度 下水道排水設備 工事責任技術者更新講習

と き・ところ
11月18日(月)
あわぎんホール(郷土文化会館)

11月19日(火)
①阿南市文化会館
②徳島県立総合教育センター

11月21日(木)
①セントラルホテル鴨島
②徳島県立西部防災館
時 間 午後1時30分～3時30分
対象者 登録有効期間が令和7年3
月31日までの人
申込期間 9月1日(日)～30日(月)

●問い合わせ

(公財)徳島県建設技術センター
☎088(624)7950
FAX088(624)7951