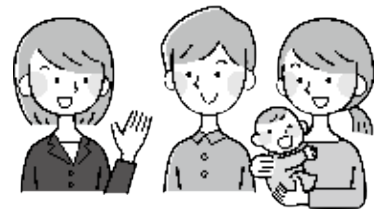


妊娠・出産・子育ての相談

こども家庭センターでは、妊娠・出産・子育てなどについて助産師・保健師による相談を実施しています。気軽に相談してください。保健師相談は随時受付を行っています。助産師相談は予約制です。事前に日時を連絡してください。



◆助産師相談

<対象者> 妊産婦および乳幼児とその保護者

<日程>

7月	1日(月)	11日(木)	18日(木)	29日(月)
8月	5日(月)	19日(月)	26日(月)	29日(木)
9月	5日(木)	12日(木)	19日(木)	30日(月)

※日程は変更となる場合があります。

<時間> ①午前9時 ②午前10時 ③午前11時 ④午後1時 ⑤午後2時 ⑥午後3時

<実施場所> こども家庭センター（市役所本館1階）

<内容> ○妊娠期の生活について ○出産や産後に向けての準備

○乳幼児の身体計測 ○授乳方法の指導

※希望者には、個別のマタニティ教室を行っています。

<費用> 無料

●問い合わせ・予約先 **こども家庭センター(本館1階13番窓口)**
☎22-2267 FAX22-2245

子宮頸がん(HPV)ワクチン キャッチアップ接種について

子宮頸がん(HPV)ワクチンのキャッチアップ接種期限が1年を切りました。初回接種から3回接種完了まで標準的に6カ月かかるため、接種開始はお早めをお願いします。



接種対象者	平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女子
接種期限	令和7年3月31日まで
実施医療機関	吉野川市内の指定医療機関および徳島県予防接種広域化医療機関
接種料金	無料 ※接種期限を過ぎると任意接種となり、自己負担となります。

※予診票を紛失された方や県外で接種を検討されている方については健康推進課へ問い合わせください。

●問い合わせ **健康推進課** ☎22-2268 FAX22-2245

がんを防ぐための新12カ条 7条 適度に運動

介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
7	2	火	9:00～10:30	川島公民館山田分館	川島	栄養のお話
	3	水	9:00～10:30	川島公民館久保田分館	川島	栄養のお話
	4	木	9:00～10:30	忌部農業構造改善センター	山川	
	5	金	9:00～10:30	鍛冶屋敷公会堂	川島	
			13:00～14:30	瀬詰老人会館	山川	栄養のお話
	8	月	9:00～10:30	南町集会所	山川	
			13:00～14:30	飯尾敷地公民館・コミュニティセンター	鴨島	
	9	火	9:00～10:30	川島老人福祉センター	川島	介護予防体操
	11	木	9:00～10:30	西麻植公民館	鴨島	
	12	金	13:30～15:00	山瀬公民館	山川	
	16	火	9:00～10:30	東新町ふれあい会館	鴨島	口腔ケア
			13:00～14:30	山川公民館	山川	栄養のお話
	17	水	9:10～10:40	東山老人憩の家	美郷	
	22	月	9:00～10:30	鴨島老人福祉センター	鴨島	
	23	火	9:00～10:30	川島公民館神後分館	川島	
	24	水	9:00～10:30	中部農業構造改善センター	山川	
	26	金	9:00～10:30	森山公民館	鴨島	

※初めて参加される方は問い合わせください。

※健康手帳を持参してください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

※講座内容は変更する場合があります。

●問い合わせ **長寿いきがい課** ☎22-2264 FAX22-2260

人権とびっくす

八坂会館の活動

八坂会館は、地域の中で福祉の向上や人権啓発の住民交流の拠点となる開かれたコミュニティセンターとして、総合生活相談事業をはじめ、各種講座（銭太鼓、書道、華道など）、地域交流事業（八坂の夕べ・八坂会館祭）などを実施しています。

「総合生活相談事業」
生活上の相談や人権に関する相談に対して相談体制を整えています。また、相談の結果、必要がある場合は関係行政機関、社会福祉施設などに連絡、紹介を行うほか、その他適切な支援を行うよう努めています。

「啓発・広報活動事業」
八坂会館だよりを毎月発行することにより、八坂会館の活動をお知らせするとともに、日常生活に根ざした啓発・広報活動を行っています。

巡回職業相談事業

ハローワークとの共催で偶数月の第一月曜日に午前10時30分から11時30分まで八坂会館にて職業相談を受け付けています。

「地域交流促進事業」
周辺地域住民との交流を図ることにより、住民相互の理解を深め、差別意識解消に努めることを目的に銭太鼓、華道、手芸、洋裁、書道、将棋など多様な講座を実施しています。また、八坂会館独自の活動として八坂の夕べ（納涼祭）、八坂会館祭を行っています。

「介護予防教室」
偶数月に長寿いきがい課の事業により、正しい運動方法や健康づくりを継続して実践できるよう指導しています。地域の方々も高齢化が進む中で自分の体調や体力を確認する大切な機会となっています。

問い合わせ
人権課 ☎22-2229
FAX22-2260
八坂会館 ☎42-7277
FAX42-7277

がんを防ぐための新12カ条 6条 野菜や果物は豊富に