

# 提供同意書

次の3つの項目に該当しますので、健診結果を吉野川市国民健康保険に提供いたします。

該当するものに☑をしてください。

- 吉野川市国民健康保険に加入  
(令和8年4月1日時点で加入しており、健診日においても継続して加入している)
- 40歳～74歳 ※令和9年3月31日現在の年齢  
(昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生まれ)
- 特定健康診査や吉野川市国保日帰りドック健診を「受けていない」か「受診予定がない」

|        |          |  |           |
|--------|----------|--|-----------|
| 記入日    | 令和 年 月 日 |  |           |
| ふりがな氏名 | (自署)     |  | 生年月日      |
|        |          |  | 昭和 年 月 日生 |
| 住所     | 〒 ー 吉野川市 |  |           |
| 電話番号   | ( ) ー    |  |           |

※太線の枠内は必ずご記入ください。

## ○ 提出するもの

1. 提供同意書(この用紙)
2. 令和8年度特定健康診査受診券(うぐいす色)
3. 健診結果(特定健康診査の項目、医療機関名、医師氏名、総合判定結果がわかるもの)  
※健康推進課でコピーします。

## ◇ 質問項目

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | 服薬<br>(無・有)  | ・高血圧 ・糖尿病 ・脂質異常症 ・その他( )   |
| 2 | 既往<br>(無・有)  | ・脳出血 ・脳梗塞 ・狭心症 ・心筋梗塞 ・腎臓病 ・その他( )  |
| 3 | 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。<br>条件1: 最近1か月間吸っている<br>条件2: 生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている   | ①はい<br>(条件1と条件2を両方満たす)<br>②以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない<br>(条件2のみ満たす)<br>③いいえ(①②以外) |
| 4 | お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。<br>※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があったが、最近1年以上酒類を摂取していないことです。   | ①毎日<br>②週5～6日<br>③週3～4日<br>④週1～2日<br>⑤月1～3日<br>⑥月に1日未満<br>⑦やめた<br>⑧飲まない(飲めない)  |
| 5 | 飲酒日の1日当たりの飲酒量<br>日本酒1合(アルコール度数15度・180mL)の目安:<br>ビール(同5度・500mL)、焼酎(同25度・約110mL)、<br>ワイン(同14度・約180mL)、ウイスキー(同43度・60mL)、<br>缶チューハイ(同5度・約500mL、同7度・約350mL) | ①1合未満<br>②1～2合未満<br>③2～3合未満<br>④3～5合未満<br>⑤5合以上                                |