

# 図書館だより

鴨島図書館 (日本フネン市民プラザ3階) ☎ 22-2004 FAX 22-2014

**開館時間** 午前9時～午後7時 **12月、1月の休館日** 火曜日、年末年始(12月28日(木)～令和6年1月3日(水))、月末資料整理日(令和6年1月31日(水))

◆おはなし会  
 とき 毎週土曜 午前10時30分～11時  
 ところ 鴨島図書館内 読み聞かせコーナー  
 ●よみっこ★か～ものおはなし会  
 とき 令和6年1月13日(土)  
 午前10時30分～11時  
 ●おはなし「ふわり」タイム  
 とき 令和6年1月27日(土)  
 午前10時30分～11時

◆本の福袋  
 とき 令和6年1月5日(金)  
 午前9時～無くなり次第終了  
 ところ 鴨島図書館内  
 内容 テーマごとに数冊入った福袋を用意し、貸出します。どんな本が入っているかはお楽しみに♪  
 ◆絵本の読み聞かせ講座  
 とき 令和6年1月8日(月祝)  
 午後2時～3時30分

ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室227  
 講師 中 洋子さん  
 (とくしまおはなしを語る会 代表)  
 ※申し込みが必要です(電話受付可)。  
 ◆せつぶん☆オニはそと  
 とき 令和6年1月28日(日)  
 午後2時～3時  
 ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室227  
 対象 幼児～小学生  
 定員 親子4組10人程度 ※先着申込制  
 ※令和6年1月13日(土) 午前9時より受付開始(電話受付可)。  
 ※イベントはすべて参加無料です。HP▶ Instagram▶  
 ★イベントの詳細は鴨島図書館のHP・Instagramをご覧ください。

川島図書館 ☎ 25-3141 FAX 25-5382

**開館時間** 午前10時～午後6時  
**12月、1月の休館日** 水曜日、祝日、月末資料整理日(令和6年1月30日(火))、年末年始(12月27日(水)～令和6年1月3日(水))

◆展示「織じない絵本展」～あかいけいとのパンツ～ 平井 広恵  
 とき 12月26日(火)まで  
 ところ 川島図書館1階ロビー  
 ◆写真展「名西の農業～阿波藍、武知家藍寝床～」 川村 泰史  
 とき 令和6年1月7日(日)～28日(日)まで  
 ところ 川島図書館1階ロビー  
 ◆「新春かるた大会」  
 とき 令和6年1月14日(日)  
 午前11時～11時30分  
 ところ 川島図書館2階  
 ※予約は必要ありません。

◆雑誌リサイクルのお知らせ 令和3年4月～令和4年3月分の雑誌を差し上げます。  
 とき 令和6年1月6日(土) 午前10時～ 冊数制限のある雑誌もあります。  
 ◆ブックリサイクルのお知らせ  
 とき 令和6年1月20日(土) 午前10時～ 役目を終えた本を差し上げます。自由に持ち帰りください。  
 ※場所は山川図書館玄関ホールです。無くなり次第、終了します。※持ち帰り用の袋は各自で用意ください。

山川図書館 ☎ 42-5222 FAX 26-4101

**開館時間** 午前10時～午後6時  
**12月、1月の休館日** 月曜日、祝日、振替休日(令和6年1月9日(火))、月末資料整理日(令和6年1月31日(水))、年末年始(12月28日(木)～令和6年1月3日(水))

◆子どもえいが会  
 とき 令和6年1月6日(土)  
 午後2時～(1時間程度)  
 「おしりたんてい コズミックフロント」  
 ◆おはなし会  
 とき 令和6年1月13日(土)  
 午後2時～(1時間程度)  
 対象 幼児から絵本に興味のある一般の方まで  
 内容 おはなしグループ「まんぷく座」による絵本の読み聞かせ

## 国民年金だより

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。(令和5年1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料が対象。家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることが可能)この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。  
 このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬までに日本年金機構から送付されています。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収書)を添付してください。  
 また、10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国

国民年金課 ☎ 22-2213 FAX 22-2243  
 徳島北年金事務所 ☎ 088(655)0200 自動音声2番

保険料は納付期限までに納めましょう

令和5年度の保険料は、月額1万6520円です。保険料は、金融機関やコンビニエンスストアなどで納めることができます。  
 また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、便利でお得な口座振替もありますので、ぜひ利用してください。  
 経済的な理由で保険料を納めることが難しいときは、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

問い合わせ  
 徳島北年金事務所 ☎ 088(655)0200 自動音声2番

国民年金課 ☎ 22-2213 FAX 22-2243

社会保険労務士会による無料年金相談(予約制)

社会保険労務士会による無料年金相談(予約制)は、年金事務所と同じ相談ができます。また、各種年金の請求や届け書の受け付けも可能です。気軽に利用してください。  
 ※予約は1カ月前からできます。予約時に、相談者氏名・基礎年金番号・電話番号などを確認します。  
 相談日時・場所  
 ▼12月27日(水)  
 午前10時～午後3時/吉野川市役所 本館1階相談室  
 ▼令和6年1月25日(木)  
 午前10時～午後3時/吉野川市役所 本館1階相談室  
 予約先・問い合わせ  
 街角の年金相談センター 徳島(オフィス) ☎ 088(657)3081

問い合わせ  
 徳島北年金事務所 ☎ 088(655)0200 自動音声2番

## わくわくレシピ

### きなこ揚げパン

食物繊維やカルシウム、鉄などの栄養がバランスよく含まれた「きなこ」を使った給食の人気メニュー、「きなこ揚げパン」を紹介します。



#### 材料(2人分)

- コッペパン……………2個
- さとう……………大さじ2
- きなこ……………大さじ2
- 塩……………少々
- 揚げ油 フライパンの底から0.5cmほどの高さまでつかる量

- 1 さとう、きなこ、塩を混ぜておく。
- 2 フライパンに油を入れて、200℃まで温度を上げる。
- 3 200℃に熱した油にコッペパンを入れ、菜箸などでくるくと転がす。
- 4 1分～1分10秒経ったら油から引き上げ、すぐに①をまぶす。

#### 調理のポイント

- 油に入れたら、つねにくると転がしてパンの全面に火を通してください。
- 給食ではきなこを使用していますが、ココアなど好きな味にアレンジできます。

いざという時のために毎月少々の掛金で

## 三倉屋互助会

セレモニー セレモニー  
 みくらや会館 みくらや西ホール

鴨島町鴨島521 TEL(0883)24-2195(代) FAX(0883)24-2197  
 川島町学字北久保118 TEL(0883)25-6255 FAX(0883)25-6256

フリーダイヤル 0120-24-2195

誰も体験したことのない、驚きのVR住宅展示場

## VR パーチャル空間 体験会実施中

土地・建物のトータルプランナー 株式会社 松島組

鴨島町 JR麻植塚駅前 tel.0883-24-1233 http://www.smiletrust.com/

松島組 検索

ゴミの事は 見積無料 お任せ下さい!!

粗大・引越し時のごみ 遺品整理・片付け…など。

吉野川市指定 許可番号第1号 ☎0883-25-3636

有限会社 クリーンエンゼル

《事務所》 川島町山田字芝生39番地6 FAX(0883)25-5175

オンライン授業も リモートワークも

## ZAQ光

お伺いします! 設定&サポート

吉野川市のケーブルテレビ 日本中央テレビ株式会社 ☎0883-22-1501 http://www.jctv.ne.jp

12/10日から令和6年1/10(水)まで「年末年始の交通安全県民運動」を実施中です。飲酒運転などの交通違反の絶無、交通事故防止に努め、清々しく新年を迎えましょう! 阿波吉野川警察署交通課