

# 図書館だより

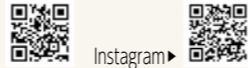
鴨島図書館 (日本フネン市民プラザ3階) ☎ 22-2004 FAX 22-2014

開館時間 午前9時～午後7時 10月、11月の休館日 火曜日、月末資料整理日(10月30日(月)、11月30日(木))

- ◆おはなし会
  - とき 毎週土曜 午前10時30分～11時
  - ところ 鴨島図書館内 読み聞かせコーナー
  - よみっこ★か～ものおはなし会
    - とき 11月11日(土) 午前10時30分～11時
  - おはなし「ふわり」タイム
    - とき 11月25日(土) 午前10時30分～11時
- ◆絵本作家 原田たけしさんによる読み聞かせ
  - とき 11月4日(土) 午前10時30分～11時
  - ところ 鴨島図書館 読み聞かせコーナー
  - 絵本作家 原田たけしさんによる絵本の読み聞かせです。代表作「小学生のボクは、鬼のようなお母さんにナスビを売らされました。」など。
- ◆一日図書館員
  - とき 11月5日(日) 午後1時～4時
  - ところ 鴨島図書館 対象 小学5・6年生
  - 定員 4人 ※先着申込制
  - ※10月21日(土) 午前9時より受付開始(電話受付可)。
- ◆絵本の読み聞かせ講座
  - とき 11月6日(月) 午後2時～3時30分
  - ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室227
  - 講師 中 洋子さん(とくしまおはなしを語る会 代表)
  - ※申し込みが必要です(電話受付可)。

- ◆招き猫・絵付け体験
  - とき 12月3日(日) 午後2時～3時30分
  - ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室(中)
  - 対象 中学生～大人向け(子ども連れの参加もOK)
  - 内容 貯金箱としても使える素焼きの招き猫に、絵の具でオリジナル絵付けが体験できます。講師によるレクチャーもあります。
  - 参加費 材料費1個300円(1グループにつき2個まで)
  - 定員 体験10名程度 ※先着申込制
  - ※10月21日(土) 午前9時より受付開始(電話受付可)。
- ◆館内 夜のクリスマスコンサート
  - とき 12月16日(土) 午後7時20分～8時30分
  - ところ 図書館内
  - 出演 皆谷 尚美さん(徳島のシンガーソングライター)
  - 対象 大人向け
  - 定員 80名程度 ※先着申込制
  - ※10月21日(土) 午前9時より受付開始(電話受付可)。
  - ※記載のないものについては参加無料です。

★イベントの詳細は鴨島図書館のHP・Instagramをご覧ください。



川島図書館 ☎ 25-3141 FAX 25-5382

開館時間 午前10時～午後6時  
 10月、11月の休館日 水曜日、祝日、月末資料整理日(10月31日(火)、11月30日(木))、特別資料整理期間(11月7日(火)～16日(木)) (1年に1度、図書館にあるすべての本の所在を確認し、整理整頓するための期間) 特別資料整理期間中は、図書館は休館です。

◆展示「吉野川市青少年育成市民会議川島支部作品展」  
 とき 10月30日(月)まで  
 ところ 川島図書館1階ロビー  
 ※入場無料です。



◆「雑誌付録プレゼント」のお知らせ  
 川島図書館・山川図書館では、11月21日(火)から本を借りた方に雑誌の付録をプレゼントします。詳細は各図書館に問い合わせください。※鴨島図書館の雑誌付録プレゼントは12月に行います。

山川図書館 ☎ 42-5222 FAX 26-4101

開館時間 午前10時～午後6時  
 10月、11月の休館日 月曜日、祝日、振替休日(10月10日(火))、月末資料整理日(10月31日(火)、11月30日(木))

- ◆子どもえいが会
  - とき 11月4日(土) 午後2時～(1時間程度)
  - 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂5 1話～6話」
- ◆おはなし会
  - とき 11月11日(土) 午後2時～(30分程度)
  - 対象 幼児から絵本に関心のある一般の方まで
  - 内容 おはなしグループ「まんぷく座」による絵本の読み聞かせ
  - ※上記イベントはすべて参加無料、場所は山川図書館 会議室です。

いざという時のために毎月少々の掛金で

## 三倉屋互助会

セレモニー セレモニー  
 みくらや会館 みくらや西ホール

鴨島町鴨島521 TEL(0883)24-2195(代) FAX(0883)24-2197  
 川島町学字北久保118 TEL(0883)25-6255 FAX(0883)25-6256

フリーダイヤル 0120-24-2195

誰も体験したことのない、驚きのVR住宅展示場

## VR 体験会実施中

バーチャル空間

株式会社 松島組

土地・建物のトータルプランナー

鴨島町 JR麻植塚駅前  
 tel.0883-24-1233  
 http://www.smiletrust.com/

松島組 検索

「生活不活発病」予防のポイント  
 「無理は禁物」「安静第一」と思いこまないで

## 国民年金だより

### 年金生活者支援給付金の請求手続きについて

令和元年10月から開始された年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金などの収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

#### 支給要件

- 老齢基礎年金を受給している方(以下の要件をすべて満たしている必要があります)
- 65歳以上である
- 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方(以下の要件を満たしている必要があります)
- 前年の所得額が約47.2万円以下である

#### 請求手続

① 新たに年金生活者支援給付金を受け取る方

受け取りの対象になる方には、日本年金機構より9月初旬以降順次、請求可能な旨のお知らせが送付されています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し、提出してください。令和6年1月4日までに請求手続きが完了しますと、審査結果次第で、令和5年10月の給付金から受け取れる場合があります。

② 年金を受給しはじめる方  
 年金の請求手続きと併せて年金事務所または国保年金課(本館1階)で請求手続きをしてください。

※ 昨年度から支給要件に該当し受給中の方は、その支給要件から外れない限り、新たに請求する必要はありません。

※ 制度など詳しく知りたい場合は、ねんきんダイヤルまたは年金事務所へ問い合わせください。

● 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意してください。

から口座番号を尋ねたり、手数料などの金銭を求められることはありません。

#### 問い合わせ

ねんきんダイヤル ☎ 0570(05)1165  
 徳島北年金事務所 ☎ 088(655)0200 自動音声1番

#### 社会保険労務士会による無料年金相談(予約制)

社会保険労務士会による無料年金相談では、年金事務所と同じ相談ができます。また、この場で各種年金の請求や届け書の受け付けも可能となっています。

気軽に利用してください。

※ 予約は、1カ月前からできます。予約時に、相談者氏名・基礎年金番号・電話番号等を確認します。

#### 相談日時・場所

▽10月26日(木) 午前10時～午後3時/本館2階相談室21  
 ▽11月30日(木) 午前10時～午後3時/本館2階相談室21  
 予約先・問い合わせ  
 街角の年金相談センター徳島(オフィス) ☎ 088(657)3081

## わくわくレシピ

### ハムと青菜のケーキサレ



- 材料(子ども用2個分)
- ホットケーキミックス 40g
  - 牛乳……………20g
  - マヨネーズ……………8g
  - 小松菜……………16g
  - コーン……………10g
  - ロースハム……………10g
  - ピザ用チーズ……………16g

- おやつにはもちろん、いろいろな具材が入って、いて朝食にもぴったりです!
- 1 小松菜はゆでて細かみじん切りにし、ハムは小さい角切りにする。
  - 2 ボールにホットケーキミックス、牛乳、マヨネーズを混ぜ合わせ、粉っぽさがなくなったら小松菜、コーン、ハム、チーズを入れてさっくりと混ぜる。
  - 3 ②をアルミカップに入れ、180℃に余熱をしたオープンで約30分焼き、竹串をさして生地がついてこなければ出来上がり。

ゴミの事は 見積無料 お任せ下さい!!

粗大・引越し時のごみ 遺品整理・片付け…など。

吉野川市指定 許可番号第1号 ☎ 0883-25-3636

有限会社 クリーンエンゼル

《事務所》 川島町山田字芝生39番地6 FAX(0883)25-5175

オンライン授業も リモートワークも

## ZAQ光

お伺いします! 設定&サポート

吉野川市のケーブルテレビ 日本中央テレビ株式会社 ☎ 0883-22-1501 http://www.jctv.ne.jp

「生活不活発病」予防のポイント  
 身の回りのことや家事などがやりにくくなったら早めに相談を