

●児童館

鴨島児童館

住所 鴨島町知恵島1208番地2
TEL・FAX 24-2379

開館日 月～土
開館時間 午前10時～午後6時(月～金)
午後1時～6時(土曜日)

5日(休) はいはい競争
10日(休) ハロウィン手形・足形アート/絵画教室
18日(休) ハロウィンパーティー
26日(休) 病児保育ってなあに?
31日(休) 手形・足形キーホルダーアート

鴨島南児童館

住所 鴨島町飯尾550番地76
TEL・FAX 22-2277

開館日 月～土
開館時間 午前10時～午後6時(月～金)
午後1時～5時30分(土曜日)

12日(休) 硬筆教室
16日(休) 絵画教室/心と身体を美しくする合気道
17日(休) ダルクローズリトミック
25日(休) みなみカフェ
30日(休) 菜園活動

八坂児童館

住所 山川町安楽寺165番地
TEL・FAX 42-6828

開館日 月～土
開館時間 午前10時～午後6時(月～金)
午後1時～5時30分(土曜日)

1日(休) FC徳島を応援に行こう
10日(休) サッカー教室
おやつ作り
25日(休) ハロウィン制作
31日(休) ハロウィンのお話

●地域子育て支援拠点施設

子育て支援センター **ちびっこプラザ**

住所 鴨島町鴨島252番地1
(日本フネン市市民プラザ内)
TEL 22-2440
FAX 22-2441

開館日 水～月
開館時間 午前9時～午後5時

5日(休) 呼吸を大事にしたストレッチ
18日(休) 絵本の読み聞かせ
19日(休) マタニティヨガ
26日(休) ママのためのリフレッシュマツ
サージ・産後ケアアドバイス
27日(休) 誕生会・写真撮影
30日(休) ハロウィンファッションショー with ファミサポ

子育て支援室 **ちびっこドーム**

住所 川島町菜村2421番地1
(川島かもめこども園内)
TEL 25-6616
FAX 25-6617
TEL 24-2435

開館日 月・火・木・金
開館時間 午前9時～午後3時

3日(休) おみこしを作ろう!
6日(休) おまつりごっこ
13日(休) ミニミニ運動会
26日(休) ハロウィングッズを
作ろう!
31日(休) ハロウィーンを楽しもう!

子育て支援館 **ぶどうの木**

住所 鴨島町鴨島440番地2
(認定こども園めぐみ幼稚園
めぐみ保育園北側)
TEL・FAX 38-9117
TEL 24-2435

開館日 月～金
開館時間 午前9時～午後3時

11日(休) お誕生日会
13日(休) 身体測定・自由遊び
16日(休) 園庭開放・子育て相談
25日(休) ハロウィンパーティー
31日(休) ふきこおばさんとあそぼう!

●子育て支援施設

地域子育て支援センター **かもめ元気クラブ**

住所 鴨島町西麻植字大東98番地1
(鴨島かもめこども園内)
TEL 24-2856
FAX 24-2857

開館日 火・木・金
開館時間 午前10時～午後3時

5日(休) 作ってあそぼう
12日(休) 楽器で遊ぼう
19日(休) ベビーマッサージ
26日(休) 絵本の読み聞かせ

地域子育て支援センター **山瀬わんぱく広場**

住所 山川町諏訪266番地5
(山瀬かもめこども園内)
TEL 30-1212
FAX 30-1213

開館日 月・水・木
開館時間 午前10時～午後3時

5日(休) 絵本の読み聞かせ
12日(休) 運動遊び
19日(休) 作って遊ぼう
26日(休) ベビーマッサージ
30日(休) 子育て相談(発達等)

子育て支援 **なかよしクラブ**

住所 鴨島町鴨島乙897番地9
(鴨島中央認定こども園内)
TEL・FAX 24-2356

開館日 月・水・金
開館時間 午前10時～午後3時

11日(休) 絵本読み聞かせ
13日(休) 食育相談
25日(休) 運動遊び
27日(休) ハロウィーン

子育て支援室 **もうもうあいランド**

住所 鴨島町牛島888番地1
(鴨島東こども園内)
TEL 24-8914
FAX 24-8922

開館日 火・水・金
開館時間 午前9時～午後3時

11日(休) 絵本の読み聞かせ
13日(休) 作ってみよう!
18日(休) 身体計測
27日(休) 親子ふれあい遊び

子育て支援室 **ほたるルーム**

住所 山川町町94番地
(高越こども園内)
TEL・FAX 42-5758

開館日 月・水・金
開館時間 午前9時～午後3時

5日(休) 子育て何でも相談
13日(休) 絵本の読み聞かせ
20日(休) 親子ふれあい遊び
27日(休) 身体計測

※月間行事予定表は二次元コードでご確認ください。
※各施設にも月間行事予定表を備え付けています。
※詳しくは、各施設へ直接問い合わせください。



介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
10	2	月	9:00~10:30 13:00~14:30	こだま会館 立石公会堂	川島 川島	楽しい脳体操 口腔ケア
	3	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館	川島	介護予防体操
	4	水	9:00~10:30 13:30~15:00	中部農業構造改善センター 上浦公民館	山川 鴨島	介護予防体操 楽しい脳体操
	5	木	9:00~10:30 13:00~14:30	川島公民館敷地分館 瀬詰老人会館	川島 山川	楽しい脳体操 介護予防体操
	10	火	9:00~10:30 13:00~14:30	川島公民館学西分館 牛島集会所	川島 鴨島	介護予防体操 口腔ケア
	11	水	9:00~10:30 13:00~14:30	八坂会館 中枝老人憩の家	山川 美郷	楽しい脳体操 介護予防体操
	12	木	9:00~11:00 13:00~14:30	西麻植公民館 川島公民館城山分館	鴨島 川島	楽しい脳体操 介護予防体操
	13	金	9:00~10:30	川島公民館本町分館	川島	楽しい脳体操
	16	月	9:00~10:30 13:30~15:00	森藤集会所 西川田福祉センター	鴨島 山川	介護予防体操 楽しい脳体操
	17	火	9:00~10:30 13:00~14:30	三山老人憩の家 湯立会館	美郷 山川	介護予防体操 楽しい脳体操
	19	木	9:00~10:30	東児島公民館	川島	楽しい脳体操
	20	金	9:10~10:40 13:00~14:30	中古井広域集落センター 飯尾会館	美郷 鴨島	楽しい脳体操 介護予防体操
	23	月	13:00~14:30	敷地老人憩の家	鴨島	介護予防体操
	25	水	13:00~14:30	知恵島公民館	鴨島	楽しい脳体操
	26	木	9:00~10:30	牛島公民館	鴨島	介護予防体操

※初めて参加される方は問い合わせください。 ※健康手帳を持参してください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。 ※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。 ※講座内容は変更する場合があります。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
10	13	金	9:00~11:00	三ツ島西公会堂	川島	● 血圧測定 ● 体力測定(握力・2ステップ) ● 理学療法士による個別運動指導 ● 集団体操
	27	金				

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

後期高齢者歯科健康診査のお知らせ

今年も後期高齢者の歯科健診(無料)が始まります。今年の対象は下記の年にお生まれの方です。

昭和22年 生まれ 昭和20年 生まれ 昭和17年 生まれ 昭和12年 生まれ 昭和7年 生まれ

この健診で口腔機能の低下や肺炎等の予防対策ができます。対象の方はぜひこの機会に受診(要予約)してください。

実施期限 11月30日(木) 持参物 ①受診券(徳島県後期高齢者医療広域連合からハガキが届きます) ②後期高齢者医療被保険者証

【問い合わせ】一般社団法人 徳島県歯科医師会 ☎088-631-3977 FAX 088-631-4179

