

# 生活トピックス

## 食中毒にご注意！ ～8月は食品衛生月間～

### 〈家庭でできる食中毒予防のポイント〉

夏場は食品が傷みやすく、全国的に毎年食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「食中毒菌をつけない・増やさない・やっつける」を実践しましょう。

#### ●食中毒菌をつけない

- 調理の前には、必ず石けんで手を洗いましょう。
- 包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用に分けましょう。
- 魚や肉を切った包丁・まな板は、必ず洗浄・消毒してから使いましょう。

#### ●食中毒菌を増やさない

- 冷蔵庫内は10℃以下、冷凍庫内は-15℃以下が目安です。
- 冷凍された食品の解凍は、冷蔵庫内や電子レンジで行い、室温で自然解凍しないでください。
- 生ものや冷凍食品は、最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れましょう。
- 調理後は速やかに食べましょう。作り置きは止めましょう。

#### ●食中毒菌をやっつける

- 食品は中心部までしっかり加熱しましょう。(中心部を75℃ 1分以上)
- 野菜など生で食べる物は、流水で十分に洗いましょう。
- 使用した調理器具は消毒し、よく乾燥させてください。

### 〈食肉は「新鮮だから安全」ではありません〉

生・半生・加熱不十分な食肉料理による食中毒が多発しています。特に鶏肉を調理する際は、十分に加熱してカンピロバクターによる食中毒を予防しましょう。

### 〈お弁当などのテイクアウトをするお店の方へ〉

お弁当などは、店内での提供と異なり、食べるまで時間がかかるため、食中毒のリスクが高くなります。食中毒予防のため、次のことに注意しましょう。

- 前日からの調理は絶対しない。
- 施設の能力を超えた数量・メニューは提供しない。
- 加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱する。
- 調理済みの食品は、食中毒菌の発育至適温度帯(約20℃～50℃)に置かれる時間が極力短くなるよう、適切な温度管理(10℃以下または65℃以上での保存)を行うこと。
- なるべく早く食べてもらう旨を表示する。
- 配達する場合は、温度管理を徹底し、配達する時間を短くすること。

STOP 食中毒



#### ●問い合わせ

吉野川保健所 生活衛生担当  
☎36-9016 FAX22-1760

## 川島税務署からのお知らせ

### 申告書や申請書等の提出先の変更について

7月より川島税務署の業務の一部が高松国税局へ移管されました。このため、書面により申告書や申請書等を提出する場合は、高松国税局業務センターへ郵送をお願いします。なお、e-Tax(データ)により提出する場合は、従来どおり川島税務署へ送信をお願いします。

#### ●書面による申告書や申請書等の提出先

高松国税局業務センター  
〒760-8526 高松市天神前2番10号 高松国税総合庁舎 高松国税局業務センター

## 消費税インボイス制度等説明会について

10月1日からインボイス制度が始まります。インボイス制度等説明会(登録要否相談会)を開催しますので、ぜひご参加ください。

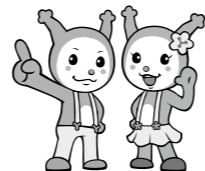
開催日	時間	名称	定員	場所
8月28日(月)	午前10時～(60分)	インボイス制度説明会 (登録要否相談会)	各20人	〒779-3304 吉野川市川島町宮島747-2 川島税務署1階会議室
	午後3時～(60分)			
9月28日(休)	午前10時～(60分)			
	午後3時～(60分)			

※説明会は事前予約制です。電話による申し込みが必要です。  
※国税庁インボイス制度特設サイトでは、インボイス制度について解説した(国税庁動画チャンネル)のほか、Q&Aなどを掲載しています。

インボイス制度特設サイト



二次元コード



●問い合わせ 川島税務署 ☎25-2211 自動音声案内に従って「2」番を選択してください。

# 生活トピックス

## きーだ(Ki-Da)で情報発信しませんか!



コワーキングエリアでの起業家セミナー例

Zoomでの情報発信やZoomでのWeb会議などの場としてKi-Daを提供します!

### 〈情報発信の活用例〉

- 得意分野のセミナーなどを行い情報発信する。
  - 得意技術や創作状況や演奏などの実例を情報発信する。
  - 自社のPRを行う。
  - 自社販売物品のPRを行う。
  - 自社の各支店などとのWeb会議を行う。など
- ところ コワーキング・シェアオフィス Ki-Da(日本フネン市民プラザ内)

#### ●問い合わせ

かもじま五九郎  
まちづくり株式会社  
☎38-9138  
Eメール matidukurigaisha@mb.jctv.ne.jp



二次元コード

## シニアの皆さん!「介護助手」として活躍しませんか?

「介護助手」とは、介護施設で、「清掃やシーツ交換、話し相手」など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」を担う仕事です。「短時間勤務」「無資格」「未経験」でも可。  
対象 概ね60歳以上(50代も可)  
期間 雇用開始日から3カ月間(施設と相談後、継続雇用あり)  
時給 855円～900円(各施設により賃金は異なります)  
業務内容 各施設により異なります。参加方法など詳しくは、徳島県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

#### ●問い合わせ

徳島県社会福祉協議会  
☎088(625)2040



二次元コード

## 令和5年度 下水道排水設備工事責任技術者試験

とき 10月29日(日)  
午後1時30分～3時30分  
ところ 徳島健康科学総合センター(徳島市川内町)

申込期限 8月31日(休)  
受験講習会 9月29日(日)  
午後1時30分～3時30分

## 令和5年度 下水道排水設備工事責任技術者更新講習

とき 11月19日(日)  
午後1時30分～3時30分  
ところ 徳島健康科学総合センター(徳島市川内町)

対象者 登録有効期間が令和6年3月31日までの人  
申込期間 9月1日(日)～29日(日)

#### ●問い合わせ

(公財)徳島県建設技術センター  
☎088(624)7950  
FAX088(624)7951

## 徳島ヴォルティス ホームゲームスケジュール

とき 8月20日(日) 午後7時  
対戦相手 レノファ山口FC

とき 9月10日(日) 午後7時  
対戦相手 いわきFC  
会場 鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

#### ●問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社  
☎088(672)7339  
FAX088(672)7262  
ホームページアドレス  
<https://www.vortis.jp/>

## FC徳島ホームゲームスケジュール

とき 9月10日(日) 正午  
対戦相手 llamas 高知FC

会場 ワークスタッフ陸上競技場(徳島市南田宮2丁目)(入場無料)  
※イベントを多数開催予定しています。詳細はホームページで確認してください。

#### ●問い合わせ

FC徳島 ☎22-2003 FAX22-2013  
ホームページアドレス  
<https://fctokushima2016.com/>

## 清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。

江川湧水源周辺  
集合場所 江川湧水源「いやしの舎」(吉野川医療センター西側)  
作業日時 9月1日(日)  
午前6時30分～7時30分

## 多津美橋～江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや(鴨島第一中学校西側)  
作業日時 9月1日(日)  
午前7時～8時

#### ●問い合わせ

NPO法人江川エコフレンド  
☎090(2892)6463(瀬尾)

## 第24回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール

小中学生を対象に『未来に残そう青い海』をイメージした作品をはがきサイズで大募集!!  
はがきに描いてポストに投函することで手軽に応募できます。詳細は「第24回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」でWebページを検索するか、右記の二次元コードから募集要項を確認ください。皆さんの応募をお待ちしています。



二次元コード

応募資格 全国の小中学生

受付期限 9月8日(日)(当日消印有効)  
※応募者には海上保安庁オリジナル記念品をお送りします。

作品サイズ はがき(100mm×148mm)

#### ●問い合わせ

徳島海上保安部 警備救難課  
☎0885(33)2244

## 8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチをさわると感電するおそれがあります。  
電気製品を扱う時は、忙しい時でも、手をよくふいてから取り扱う習慣をつけましょう。

電気安全のご相談は、お気軽に連絡してください。

#### ●問い合わせ

一般財団法人四国電気保安協会 徳島支部  
☎088(631)2333



8月は「電気使用安全月間」です。  
[タコ足配線はやめましょう]

不法投棄は大変な犯罪です! もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。  
阿波吉野川警察署 ☎25-6110 環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247