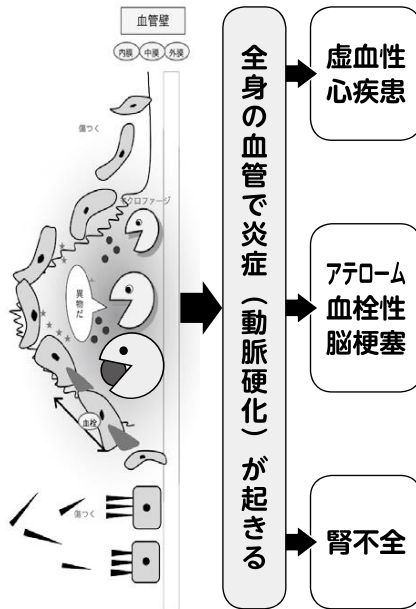


7月1日(土)から始まります /

特定健康診査を受けましょう!

- 健診データを見て、当てはまるところに○印をつけてみましょう
- いくつかつきましたか

検査項目		保健指導が必要な判定値
体の大きさ	BMI	25以上
	腹囲	男性 85cm以上 女性 90cm以上
脂質	中性脂肪	150~299mg/dl
	HDLコレステロール	35~39mg/dl
血糖	LDLコレステロール	120~139mg/dl
	空腹時血糖	100~125mg/dl
ヘマトクリット	HbA1c	5.6~6.4%
	男性	49~50.9%
尿酸	女性	44~47.9%
	尿酸	7.1~7.9mg/dl
血圧	収縮期	130~139mmHg
	拡張期	85~89mmHg
腎臓	尿蛋白	(±)
	eGFR	45~59



健診結果の①~④全部に○がついた方は、脳・心血管疾患のリスクが非常に高くなると言われています。

- ①肥満 BMIまたは腹囲
- ②脂質 中性脂肪またはHDLコレステロールまたはLDLコレステロール
- ③血糖 空腹時血糖またはHbA1c
- ④血圧 収縮期血圧または拡張期血圧

事業主健診(職場健診)などの結果提供のお願い

令和5年度特定健康診査を受診せず、事業主健診(職場健診)を受けた方は、その結果を提出することで、国民健康保険における保健事業への活用や特定健康診査の受診率向上となりますのでご協力ください。

対象者	<ul style="list-style-type: none"> 吉野川市国民健康保険に加入(令和5年4月1日時点で加入しており、健診日においても継続して加入している方) 40~74歳(昭和24年4月1日~昭和59年3月31日生まれの方) 特定健康診査や吉野川市国保日帰りドックを受診する予定がない方
提出書類	<ul style="list-style-type: none"> 健診結果提供同意書(健康推進課窓口(本館1階)・ホームページからダウンロード) 令和5年度 特定健康診査受診券(うぐいす色) 健診結果(特定健康診査の項目、医療機関名、医師氏名、総合判定結果がわかるもの) ※健康推進課でコピーします。

吉野川市国保日帰りドック健診申し込み期間延長!

日帰りドック健診の申し込み期間を6月23日(金)まで延長します。(定員になり次第締切) 詳しくは市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ・申し込み・提出先 **健康推進課** ☎22-2268 FAX22-2245

ごぞんじですか? 検察審査会制度

検察審査会制度とは、検察官が事件を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。

詳しくは、検察審査会制度のホームページ (<https://www.courts.go.jp/kensin/>) をご覧ください。

ホームページ二次元コード

●問い合わせ
徳島検察審査会事務局 ☎088(603)0160
美馬検察審査会事務局 ☎0883(52)1035

生涯学習講座の講座生募集

「生涯学習講座で、見つけよう自分の力・可能性、広げよう世代を超えた交流の輪」をキャッチフレーズにチャレンジします。

本市に住民登録のある方は、どなたでも受講できます。多くの方の参加をお待ちしています。

講座内容
山川教室(山川公民館ほか)
●地域学習講座(50人)
地域の歴史と文化に触れるとともに、地域の課題にも積極的に取り組みます。講演会、現地研修会などを行います。

●いきいき生活講座(50人)
健やかでゆとりある、いきいきとした生活を送ることを目指し、自らの教養を高める学習や実践活動に取り組めます。

●問い合わせ・申し込み
アムニティセンター ☎42-6611 FAX42-6510
ふるさとセンター ☎43-2811 FAX43-2506

川島税務署からのお知らせ

インボイス制度に関する一般的なご質問はインボイスコールセンターへお問い合わせください。

TEL 0120-205-553(無料)
受付時間 午前9時~午後5時(土日祝除く)

インボイス制度特設サイト二次元コード

●問い合わせ
川島税務署 ☎25-2211 自動音声に従って「2」番を選択してください。

徳島県立西部テクノスクール 訓練生募集

訓練科名 IT技能科2
募集期限 6月22日(木)まで
訓練期間 7月19日(金)~10月18日(水)
訓練場所 (有)アロボーザル 脇町校(美馬市脇町脇町537番地6)

定員 15人
受講料 無料(テキスト代7,040円は自己負担)
対象者 離職者などで、公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができる方

●問い合わせ
徳島県立西部テクノスクール ☎0883(62)3067
FAX0883(62)3140
●申し込み
ハローワーク吉野川 ☎24-2166 FAX22-0410

生涯学習講座の講座生募集

「生涯学習講座で、見つけよう自分の力・可能性、広げよう世代を超えた交流の輪」をキャッチフレーズにチャレンジします。

本市に住民登録のある方は、どなたでも受講できます。多くの方の参加をお待ちしています。

講座内容
山川教室(山川公民館ほか)
●地域学習講座(50人)
地域の歴史と文化に触れるとともに、地域の課題にも積極的に取り組みます。講演会、現地研修会などを行います。

●いきいき生活講座(50人)
健やかでゆとりある、いきいきとした生活を送ることを目指し、自らの教養を高める学習や実践活動に取り組めます。

●問い合わせ・申し込み
アムニティセンター ☎42-6611 FAX42-6510
ふるさとセンター ☎43-2811 FAX43-2506

川島税務署からのお知らせ

インボイス制度に関する一般的なご質問はインボイスコールセンターへお問い合わせください。

TEL 0120-205-553(無料)
受付時間 午前9時~午後5時(土日祝除く)

インボイス制度特設サイト二次元コード

●問い合わせ
川島税務署 ☎25-2211 自動音声に従って「2」番を選択してください。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

現在、薬物乱用者の低年齢化や、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ使用者による犯罪の多発など、薬物乱用問題は深刻化しています。

特に大麻については、平成25年に約1,500人であった検挙人員が、令和4年には5,300人以上にまで増加しています。また、検挙人員の半数以上を30歳未満の若年層が占め、若い世代での大麻乱用の広がりが懸念されています。

大麻には、テトラヒドロカンナビノールという有害物質が含まれており、幻覚作用や記憶への影響、学習能力の低下などをもたらします。もし誘われても、「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

薬物乱用をなくすため、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を毎年6月20日から7月19日の間、全国一斉に実施します。徳島県薬物乱用防止阿波吉野川地区協議会では、期間中に募金活動を行うとともに、吉野川高等学校において生徒を対象とした「6.26ヤング街頭キャンペーン」を実施します。薬物乱用防止の推進に向けて皆さんのご協力をお願いします。

●問い合わせ
徳島県薬物乱用防止阿波吉野川地区協議会(事務局 吉野川保健所生活衛生担当) ☎36-9017 FAX22-1760

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学では、2023年10月入学生を募集しています。

放送大学は、テレビ、インターネットで授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げますので、気軽に放送大学徳島学習センターまでご請求ください。

出願期限(期間)
第1回 8月31日(日)
第2回 9月12日(火)

●問い合わせ
放送大学徳島学習センター ☎088(602)0151
FAX088(602)0152