

令和5年度 後期高齢者健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。

「健康診査受診券」が届いた方は、必ず受診しましょう。

対象者 ※長期入院、施設入所などの方および令和5年10月以降に後期高齢者医療制度に加入の方は、対象外です。

1 申し込みしなくても受診券が届く方

① 令和4年10月1日から令和5年9月30日までの新規加入者（75歳になった方など）

※令和5年10月1日以降に後期高齢者医療制度に加入予定の方は、加入前の健康保険の特定健診を受診してください。国民健康保険の場合は、受診券の有効期限を確認して、期限内に受診してください。

② 令和4年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診した方

※広域連合が受診を確認できた方に限ります。

③ 生活習慣病と診断されていない方

※生活習慣病とは、生活習慣が発症原因に深く関わっていると考えられる病気で、糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化などがあります。



2 申し込みにより受診券が届く方

上記①②③以外の方で受診を希望する方

※生活習慣病と診断されている方でも、申し込みにより健診を受診できます。

【申込期間】 6月中旬から12月中旬まで

【申込先】 国保年金課（本館1階）

受診券送付時期 6月中旬から12月中旬まで（加入時期や申込時期に応じて送付）

受診費用 無料

受診期間 「健康診査受診券」を受け取られたときから令和5年12月末まで

健診項目 身体計測、血圧測定、血液検査（貧血検査含む）、尿検査、心電図検査、眼底検査

※市町村国保の特定健診と同じ項目です。

※眼底検査は、医師の判断により検査が必要な方のみ実施します。

※がん検診は、健康推進課へ問い合わせください。

予約 受診する医療機関に事前予約が必要

持参するもの 健康診査受診券・後期高齢者の質問票（受診券に同封しています）・被保険者証

●問い合わせ

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課

徳島市川内町平石若松78番地1

☎088(677)3666 FAX088(666)0105

国保年金課 ☎22-2213 FAX22-2243

JR 運賃改定のお知らせ

5月20日(土) 購入分から、JR 運賃が改定されます。改定内容は、普通運賃、定期運賃、特急料金などです。改定後運賃の例を掲載しておきますが、詳しくは JR 四国のホームページをご覧ください。

●新運賃の例（子どもは半額（5円のは数は切り捨て）です）

降車駅名	佐古	蔵本	鮎喰	府中	石井	下浦	牛島	麻植塚	鴨島	西麻植	阿波川島	学	山瀬	阿波川	川田	穴吹
川田																240
阿波山川																240
山瀬														190	240	330
学													240	240	280	330
阿波川島												240	280	280	330	430
西麻植										190	240	280	330	330	330	430
鴨島										190	240	280	330	330	330	430
麻植塚										190	240	280	330	330	430	530
牛島								190	240	280	280	330	430	430	530	630
下浦							190	240	280	280	330	330	430	530	530	630
石井					190	240	280	280	330	330	430	430	530	530	630	740
府中				240	280	330	330	430	430	530	530	630	630	740	740	850
鮎喰			190	280	280	330	330	430	430	530	530	630	630	740	740	850
蔵本		190	240	240	280	330	330	430	430	530	530	630	630	740	740	850
佐古	190	240	240	280	330	330	430	430	530	530	630	630	740	740	850	980
徳島	190	240	240	280	330	330	430	430	530	530	630	630	740	740	850	980

●問い合わせ

JR四国 電話案内センター ☎0570(00)4592 年中無休 午前8時～午後7時(通話料がかかります。)

ホームページ https://www.jr-shikoku.co.jp/03_news/fare-revision2023/

ホームページ二次元コード▶



介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
6	1	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川島	介護予防体操
	5	月	9:00~10:30	こたま会館	川島	栄養のお話
			13:00~14:30	立石公会堂	川島	楽しい脳体操
	6	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館	川島	楽しい脳体操
	7	水	9:00~10:30	中部農業構造改善センター	山川	栄養のお話
			13:30~15:00	上浦公民館	鴨島	介護予防体操
	8	木	9:00~11:00	西麻植公民館	鴨島	介護予防体操
	9	金	9:00~10:30	川島公民館本町分館	川島	楽しい脳体操
			9:00~10:30	森藤集会所	鴨島	楽しい脳体操
	12	月	13:00~14:30	知恵島老人憩の家	鴨島	楽しい脳体操
	13	火	9:00~10:30	川島公民館学西分館	川島	楽しい脳体操
			13:00~14:30	牛島集会所	鴨島	介護予防体操
			9:00~10:30	八坂会館	山川	楽しい脳体操
	14	水	13:00~14:30	中枝老人憩の家	美郷	楽しい脳体操
			9:00~10:30	東児島公民館	川島	介護予防体操
	16	金	9:10~10:40	中古井広域集落センター	美郷	介護予防体操
			13:00~14:30	飯尾会館	鴨島	楽しい脳体操
	19	月	13:30~15:00	西川田福祉センター	山川	栄養のお話
	20	火	9:00~10:30	三山老人憩の家	美郷	楽しい脳体操
			13:00~14:30	湯立会館	山川	楽しい脳体操
	22	木	9:00~10:30	牛島公民館	鴨島	楽しい脳体操
	26	月	13:00~14:30	敷地老人憩の家	鴨島	栄養のお話
	27	火	13:00~14:30	元木会館	山川	楽しい脳体操
	28	水	13:00~14:30	知恵島公民館	鴨島	介護予防体操
	30	金	9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川島	栄養のお話

※初めて参加される方は問い合わせください。 ※健康手帳を持参してください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。 ※講座内容は変更場合があります。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
6	2	金	9:00~11:00	三ツ島西公会堂	川島	●血圧測定 ●体力測定(握力・2ステップ) ●理学療法士による個別運動指導 ●集団体操

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

吉野川市ホームページ <https://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>

「児童虐待かも?」と思ったら、迷わず児童相談所全国共通ダイヤル「189」へ連絡を!