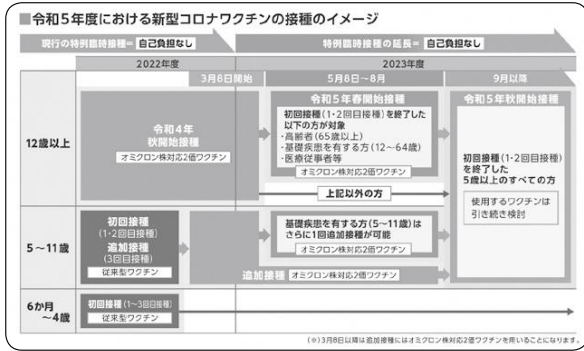


# 令和5年度新型コロナワクチン接種のお知らせ

令和5年度の新型コロナワクチン接種については、これまでと同様、無料で受けられる「特例臨時接種」が継続されることとなりました。接種の詳細は以下のとおりです。  
また、令和6年度以降は定期接種に移行し、自己負担を設けるなどの検討がされていますので、令和5年度の接種について十分検討してください。



★令和4年秋開始接種は令和5年5月7日(日)で終了しますので、まだ令和4年秋開始接種を受けていない方のうち、令和5年春開始接種の対象でない方(基礎疾患のない12歳以上65歳未満の方)は、令和5年5月7日(日)までの接種を検討してください。

- 令和5年度の1年間は、引き続き初回接種を従来型ワクチンにて実施します。
- 接種券を紛失した場合は、再発行申請を行ってください。

予約コールセンターの受付時間が5月から次のとおり変更となります。  
電話：088-679-6653 受付時間：午前9時~午後5時(土日祝を除く)

●問い合わせ 健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

# 後期高齢者医療制度 保険料のお知らせ

高齢者の医療の確保に関する法律施行令の一部改正に伴い、令和5年度から均等割額軽減世帯の所得判定基準の見直しが行われます。

$$\begin{matrix} \text{所得割額} \\ \text{基礎控除(43万円)後の総所得金額等} \\ \times \text{所得割率(10.47\%)} \\ \text{被保険者の所得に応じて負担} \end{matrix} + \begin{matrix} \text{均等割額} \\ \text{56,044円} \\ \text{被保険者が} \\ \text{等しく負担} \end{matrix} = \begin{matrix} \text{保険料} \\ \text{100円未満} \\ \text{切り捨て} \\ \text{上限額66万円} \end{matrix}$$

均等割額の軽減 世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額に応じて、軽減されます。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円 + [10万円 × (年数・給与所得者の数 - 1)] 以下	7割
43万円 + [29万円 × 世帯の被保険者数] + [10万円 × (年数・給与所得者の数 - 1)] 以下	5割
43万円 + [53万5,000円 × 世帯の被保険者数] + [10万円 × (年数・給与所得者の数 - 1)] 以下	2割

被保険者の被扶養者であった場合の軽減	所得割負担なし
後期高齢者医療制度加入の前日まで、被用者保険(国保・国保組合以外)の被扶養者であった方への軽減 ※均等割については、加入後2年間。ただし上記7割軽減に該当する方は対象外です。	均等割5割※

保険料の支払い 4月分の年金から差し引かれる方は、8月に保険料が決定するまでは、仮算定した保険料をいただきます。10月以降は確定した保険料から仮算定分を差し引いた額をいただきます。4月分の年金から差し引かれな方は、8月に保険料と納付方法を記載した通知を送付します。

●問い合わせ 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎088-677-3666  
国保年金課 ☎22-2213 FAX22-2243

吉野川市ホームページ <https://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>

# おしえて!! 歯医者さん

**質問** この前、歯磨きをしていたら、ふと下あごの内側に大きな膨らみに気づき、それ以降、気になります。触れると硬いのですがこれは悪いものではないでしょうか。  
**回答** ご質問の内容から、これは骨隆起と言われる顎の骨の隆起したものと想われます。ごく最近、気付かれたとのことですが、おそらく何年も前からお口の中にあったものと思われま。

原因として一般的に考えられているのが、過剰な噛み締めやくいしばり、歯ぎしりに対する顎の骨の反応と言われています。骨にこのような癖があると、顎の骨には強大な力がかかるため、顎も折れないように骨を膨らませ、補強すると言われてます。

よくできやすい場所としてはご質問にあった、下あごの内側や、上下奥歯の外側の骨のところにできたりすることもあります(下図参照)。

一度できた骨隆起は小さくなることはなく、原因である歯ぎしりなどの癖が改善され



下あごの内側に見られる骨隆起複数に分かれて見える場合もある

治療としては、悪いものではないので経過観察することが多く、これ以上大きくならないようにするため予防的にマウスピースを作製し、入れていただくこともあります。ただし、入れ歯を作るときにこの骨隆起が邪魔になることがあり、その場合は取り除く手術をすることもあります。結論として骨隆起であれば悪いものではないのですが、その膨らみを感じてみて柔らかいものだったり、腫瘍など出てきたりすると、腫瘍などの別の病気も疑われます。いずれにしても一度かかりつけの歯科医院にご相談ください。

吉野川市歯科医師会  
お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

●お口の質問について(窓口)●  
市長公室 FAX 22-2244 メールアドレス m-koushitsu@yoshinogawa.i-tokushima.jp

# 「レッツ・クリーン」環境美化の実施団体を募集

実施期間中に清掃活動に協力いただける自治会、団体、事業所を募集しています。道路沿い、公園、河川敷などの「ポイ捨てごみ」をなくし、快適な生活環境を守るため、地域ぐるみで一斉に身の回りの環境美化を行います。

実施期間 4月30日(日)~5月14日(日) 統一実施日 5月14日(日) 午前8時~10時  
※小雨決行しますが、荒天などで中止する場合は、広報車などでお知らせします。

- 申込期間 4月24日(月)~5月9日(火)
- 申込方法 「環境美化実施計画書」に清掃範囲と集めたごみを出す場所を記した「地図」を添えて環境企画課(本館2階)もしくは各支所(川島、山川、美郷)へ申し込みください。実施計画書は環境企画課および各支所に備え付けています。また、市ホームページでもダウンロードできます。申し込み時に「ボランティアごみ袋」をお渡しします。
- 実施方法 集めたポイ捨てごみは、「ボランティアごみ袋」に分別して入れてください。この環境美化の取り組みは公共スペースの「ポイ捨てごみ」が対象です。家庭からのごみ、草、木、側溝や水路の土砂などは収集できません。
- 収集方法 「統一実施日」5月14日(日)については、当日収集します。午前10時までに届け出場所に「ボランティアごみ袋」を出してください。「統一実施日以外に実施」した場合、出されたごみ袋は平日の収集となります。処分場へのごみの持ち込みはできませんので注意してください。
- その他 統一実施日当日に体調が優れない方、発熱のある方は参加を控えてください。

# 「レッツ・クリーン」環境美化実施計画書

実施団体/名称	連絡者氏名	ごみ袋必要枚数	袋
電 話	予 定 人 数	人	
実 施 日 時	月 日 ( ) 時 ~ 時	ごみを出す場所	

\*清掃範囲と集めたごみを出す場所を記した「地図」を添付してください。

●問い合わせ 環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247

災害情報や各種お役立ち情報が受信できる「吉野川市防災・情報メール」をぜひご利用ください。