

とくしまマラソン 3月19日(日) 交通規制のお知らせ 全体図

迂回にご協力をお願いします ※交通規制の拡大図は裏面をご覧ください ※規制内容は状況により変更することがあります

交通規制中はマラソンコースへの進入・横断はできませんのでご注意ください!

西条大橋、高瀬橋は全面通行止

応援は拍手やポーズで! マスクを着用し、入出入りの距離を控えてください。両側のイヤークリップはご遠慮ください。

交通規制によりバスの運行、タクシーの運賃・遅れなどが予想されます。ご理解・ご協力をお願いします。

11~16...交通規制区間 迂回推奨ルート

国道192号は東進車線通行止
国道55号は全面通行止
国道11号は北進車線通行止

とくしまマラソン実行委員会事務局 TEL.088-621-2150



できごと

yoshinogawacity



子ども活動支援補助金で向麻山公園の遊具を修繕しました

公益社団法人ライフスポーツ財団の「子ども活動支援補助金」(コロナ禍における子どもたちの健全な心身の育成に寄与する取り組みを行う市町村に対し支給されるもの)を活用して、向麻山公園の大型複合遊具を修繕しました。公益社団法人ライフスポーツ財団は、幼児や子どもたちが身近に、積極的に体を動かせるようにと、誰でも参加できるスポーツ活動の支援に取り組んでいる財団です。本市の向麻山公園に設置されている大型複合遊具などを修繕することで、より安全に遊ぶことができ、体を思い切り動かすことで子どもたちの健全な心身の育成を図ります。



△修繕されたスベースランド



△修繕された大型複合遊具

「生活不活発病」予防のポイント
毎日の生活の中で活発に動くようにしましょう

介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
4月	3	月	9:00~10:30 13:00~14:30	こだま会館 立石公会堂	川島	口腔ケア 栄養のお話
	4	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館	川島	口腔ケア
	5	水	13:30~15:00	上浦公民館	鴨島	栄養のお話 口腔ケア
	6	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川島	口腔ケア
	10	月	9:00~10:30	森藤集会所	鴨島	口腔ケア
	11	火	9:00~10:30 13:00~14:30	川島公民館学西分館 牛島集会所	川島	口腔ケア 栄養のお話
	12	水	9:00~10:30 13:00~14:30	八坂会館 中枝老人憩の家	川島 美郷	栄養のお話 口腔ケア
	14	金	9:00~10:30	川島公民館本町分館	川島	口腔ケア
	17	月	13:30~15:00	西川田福祉センター	山川	口腔ケア
	18	火	9:00~10:30 13:00~14:30	三山老人憩の家 湯立会館	美郷 山川	栄養のお話 口腔ケア
	19	水	9:00~10:30	川島公民館朝日ヶ丘分館	川島	口腔ケア
	20	木	9:00~10:30	東児島公民館	川島	口腔ケア
	21	金	9:10~10:40 13:00~14:30	中古井広域集落センター 飯尾会館	美郷 鴨島	栄養のお話
	24	月	13:00~14:30	敷地老人憩の家	鴨島	口腔ケア
	25	火	13:00~14:30	元木会館	山川	口腔ケア
	26	水	9:00~10:30 13:00~14:30	中部農業構造改善センター 知恵島公民館	山川 鴨島	口腔ケア 栄養のお話
	27	木	9:00~10:30	牛島公民館	鴨島	口腔ケア
	28	金	9:00~10:30	大東・江川公会堂	鴨島	口腔ケア

※初めて参加される方は問い合わせください。 ※健康手帳を持参してください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。 ※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。 ※講座内容は変更する場合があります。

リハビリ教室

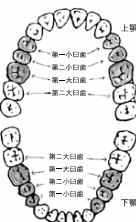
月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
4月	14	金	9:00~11:00	三ツ島西公会堂	川島	●血圧測定 ●体力測定(握力・2ステップ) ●理学療法士による個別運動指導 ●集団体操

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

おしえて!! 歯医者さん

第81回 CAD/CAM(キヤドキャム)インレー

質問 奥歯の詰め物がとれま...
質問 奥歯の詰め物がとれま...
した。以前から銀の色が見え...
て気になってたのだけど、コ...
ンピュータで作ったのだから...
物が保険でもできることを知...
人から聞きました。それはど...
のようなものでしょうか。C...
AD/CAMインレー(部分...
的な詰め物)のことと思われ...
ます。令和4年4月に保険適...
用になりました。これまで歯...
科技工士が手作業で行って...
た製作工程のほとんどを、コ...
ンピュータと連動した機械で...
行います。歯型から得られた...
模型を特殊なカメラによって...
読み取り、コンピュータ上で...
3D模型といわれるものを構...
築します。その3D模型上で...
つめ物を設計し、材料となる...
ブロックを機械で削り出して...
作製します。



CAD/CAMインレーの強度は、レジン(樹脂)にセラミックスを加えているこ...
と、一塊のブロックから削り...
出すことで高めてはいるもの...
の、金属と比較すると劣りま...
す。咬む力が強かったり十分...
な厚みが確保できない場合は...
保険適応の金属を選択する...
か、さらに審美性を追求する...
場合は、保険外治療も検討が...
必要かもしれません。

また、CAD/CAMインレーは全ての歯科医院で行っているわけではありませ...
で、詳しくはかかりつけの...
歯科医院にご相談ください。
【吉野川市歯科医師会】
お口の質問を募集してい...
ます。下記までメールまたはF...
AXでお寄せください。

●お口の質問について(窓口)●

市長公室 FAX 22-2244 メールアドレス m-koushitsu@yoshinogawa.i-tokushima.jp

「生活不活発病」とは、「動かない(生活が不活発な)」状態が続くことにより、心身の機能が低下して、「動けなくなる」ことをいいます。