



全国スポーツ推進委員功労者表彰を受賞

11月22日、全国スポーツ推進委員功労者表彰を受賞した、本市スポーツ推進委員会の渡部国博会長が市役所を訪れ、市長に受賞の報告を行いました。

本表彰は、長年にわたりスポーツ推進委員として自己の研鑽に励むとともに地域のスポーツ新興に功績のあった者に授与され、渡部会長の本市での活動に高い評価をいただきました。

△原井市長（左）と渡部会長（右）

第2回吉野川マルシェ開催

10月16日、吉野川や高越山など、自然豊かな風土で育まれた魅力ある農産物や地場産品などを販売する「吉野川マルシェ」が鴨島駅周辺で開かれました。料理やスイーツ、雑貨など30店舗が出店し、家族連れで賑わいました。



△日本フネ市民プラザ ツドイニワの様子

阿利美咲さん表敬訪問

11月2日、オーストラリアのブリズベンで開催される知的障がい者の国際スポーツ大会（11月5日～11日）に陸上日本代表として出場する阿利美咲さんが市長を表敬訪問しました。

今大会は、3年ぶりに開催される世界大会で阿利美咲さんは「メダルが取れるように頑張る」と意気込みを語りました。



△原井市長（左）と阿利さん（右）



日本遺産 藍のふるさと阿波 9市町連携パネル展

11月4日～6日、文化研修センターにおいて、日本遺産に認定された阿波藍の情報発信や調査研究を行う、藍のふるさと阿波魅力発信協議会と本市の主催により「藍のふるさと阿波 9市町連携パネル展」を開催しました。

本市の構成文化財とストーリーの説明パネル展示に加えて、本市における藍の歴史や児島村・善入寺島出身で北海道に藍作の地を求めた仁木竹吉に関する記述、須見家所有喜来村図、藍玉（染）、生の藍葉、藍染め教室作品などの展示がされたほか、藍染め体験も実施しました。

大勢の方が来場し、来場者からは、「藍で栄えた郷土の歴史を後世に伝え続けてもらいたい」との感想をいただきました。



△生の藍葉と藍玉の説明

防火パレード実施

119番の日である11月9日から1週間、「秋季全国火災予防運動」が実施されました。本市では11月11日に、市消防団・徳島中央広域連合消防本部・阿波吉野川警察署合同による防火パレードを、市内全域で行いました。

2022年度全国統一防火標語は、「お出かけは マスク戸締まり 火の用心」です。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になっています。一人ひとりが火災予防に対する意識を持ち、火災による悲惨な事故や貴重な財産の損失を防ぎ、「火災に強いまちづくり」をめざしましょう。



△防火パレードに出動する消防車

【電力消費機器】 冷蔵庫は設定温度を「弱」に変え、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする。

わくわくレシピ

肉みそ蒸しパン

レンジで作る肉みそを使用した、肉まん風の蒸しパンです。



- 1 たまねぎはみじん切りにする。
- 2 耐熱容器に〈肉みそ〉の材料を入れてよく混ぜる。
- 3 ボウルに〈生地〉の材料を入れて混ぜる。
- 4 アルミカップの8分目まで生地を入れる。
- 5 ④の中央を少しくぼませて肉みそをのせる。
- 6 ⑤を蒸し器に入れて約20分加熱する。



材料（子ども用5個分）

- | | |
|---|---|
| 〈生地〉
・薄力粉……………100g
・ベーキングパウダー 小さじ2
・牛乳……………100ml
・砂糖……………大さじ1
・塩……………ひとつまみ
・ごま油……………小さじ1 | 〈肉みそ〉
・豚ひき肉……………100g
・たまねぎ……………1/4個
・酒……………小さじ1
・みそ……………大さじ1
・砂糖……………大さじ1
・しょうゆ……………小さじ1 |
|---|---|



- 大人はお好みで刻みネギをのせると風味良く食べることができます。
- 生地の中に肉みそを入れて生地で覆って蒸すと、さらに肉まんのように仕上がります。



第99回フッ化物洗口の安全性について

質問 知人からむし歯予防に使われているフッ素が体に悪いと聞いて、ネット上で調べてみたところ、フッ素は毒などとしてホームページ（HP）がたふさふさありました。小学生の子どもにも毎日フッ素洗口をさせています。このまま続けて大丈夫なのでしょうか？

回答 フッ素（正確にはフッ化物、フッ素の化合物）による洗口を、かかりつけの歯医者さんで処方され指導を受けて行っている場合や、国内で市販されているフッ化物洗口剤を、説明書に従って適切に使われている場合には、まったく問題ありません。

たしかに、インターネットで「フッ素」一語に悪い「毒」などをキーワードに検索すると、たくさんホームページがヒットします。その多くは根拠が不明確で、とにかく不安にさせるような記述が多いようです。また、権威ある機関の報告書などを根拠として示しているものの、部分だけで明らかに誤った引用を行っている記述などもあり注意が必要です。

科学的根拠に基づいた治療や予防を行うことを目的として、系統的な医歯薬学論文のレビューを行なった英国のコクランと呼ばれるデータベースに、フッ化物洗口によるむし歯予防について直近では2016年に発表された報告があり、たいへん効果が高く、副作用の報告はほとんどない、とされています。

米国疾病予防管理センター（CDC）が20世紀100年を振り返って、人々の健康を守り、寿命を延ばし、身体障害がいを減らした、公衆衛生について非常に有益であった10大業績を挙げた報告書があります。水道水へのフッ化物添加による、むし歯予防が、その中に含まれています。

もちろん、摂取量が多すぎると問題が生じる可能性がある点には、注意が必要です。詳しくは、かかりつけの歯医者さんに、ご相談ください。

吉野川市歯科医師会
お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

●お口の質問について（窓口）●
市長公室 FAX 22-2244 メールアドレス m-koushitsu@yoshinogawa.i-tokushima.jp

【照明】 照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光灯やLED電球等を選択する。