

## 吉野川市子育て支援施設 2月の行事予定

### 鴨島児童館

住 所 鴨島町知恵島 1208 番地 2  
TEL・FAX 24-2379  
開館日 月～土  
開館時間 午前 10 時～午後 6 時（月～金）  
午後 1 時～6 時（土曜日）

9 日（木） バレンタインクッキング  
14 日（火）、28 日（火） 絵画教室  
15 日（水） 硬筆教室  
16 日（木） ミュージッククラブ  
24 日（金） 生け花クラブ  
25 日（土） おもちゃ病院が来るよ！

### 鴨島南児童館

住 所 鴨島町飯尾 550 番地 76  
TEL・FAX 22-2277  
開館日 月～土  
開館時間 午前 10 時～午後 6 時（月～金）  
午後 1 時～5 時 30 分（土曜日）

2 日（木） クッキング／ほっとティーブレイク  
3 日（金） まめまき／ほっとティーブレイク  
10 日（金） 食育講座／ほっとティーブレイク  
17 日（金） ジョン先生と英語で遊ぼう！／  
ほっとティーブレイク  
20 日（月～24 日）  
お雛様、ひなあられ入れを作ろう！

### 八坂児童館

住 所 山川町安楽寺 165 番地  
TEL・FAX 42-6828  
開館日 月～土  
開館時間 午前 10 時～午後 6 時（月～金）  
午後 1 時～5 時 30 分（土曜日）

2 日（木） 節分のお話会  
3 日（金） 鬼退治ラリー  
14 日（火） おやつ作り  
27 日（月） おひなさまを作ろう



※月間行事予定表は二次元コード  
でご確認ください。  
※各施設にも月間行事予定表を備  
え付けています。  
※詳しくは、各施設へ  
直接問い合わせくだ  
さい。



### 子育て支援センター ちびっこプラザ

住 所 鴨島町鴨島 252 番地 1  
（日本フネン市民プラザ内）  
TEL 22-2440  
FAX 22-2441  
開館日 水～月  
開館時間 午前 9 時～午後 5 時

1 日（水） 節分豆まき  
6 日（月） 赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ  
8 日（水） ママピラティス  
15 日（水） 絵本の読み聞かせ  
16 日（木） ママのためのリフレッシュマッ  
サージ・産後ケアアドバイス  
24 日（金） 誕生会・写真撮影

### 子育て支援室 ちびっこドーム

住 所 川島町栗村 2421 番地 1  
（川島こども園内）  
TEL 25-6616  
FAX 25-6617  
開館日 月・火・木  
開館時間 午前 9 時～午後 3 時

7 日（火） 作ってみよう！  
14 日（火） 身体計測  
21 日（火） 絵本の読み聞かせ  
28 日（火） 親子ふれあい遊び

### 子育て支援室 もうもうあいランド

住 所 鴨島町牛島 888 番地 1  
（鴨島東こども園内）  
TEL 24-8914  
FAX 24-8922  
開館日 火・水・金  
開館時間 午前 9 時～午後 3 時

7 日（火） 子育て何でも相談  
8 日（水） 絵本の読み聞かせ  
15 日（水） 身体計測  
17 日（金） 親子ふれあい遊び

### 子育て支援室 ぼたるルーム

住 所 山川町町 94 番地  
（高越こども園内）  
TEL・FAX 42-5758  
開館日 月・水・金  
開館時間 午前 9 時～午後 3 時

1 日（水） 親子ふれあい遊び  
10 日（金） 絵本の読み聞かせ  
15 日（水） 作ってみよう！  
24 日（金） 身体計測

### 子育て支援館 ぶどうの木

住 所 鴨島町鴨島 440 番地 2  
（認定こども園めぐみ幼稚園  
めぐみ保育園北側）  
TEL・FAX 38-9117  
TEL 24-2435  
開館日 月～金  
開館時間 午前 9 時～午後 3 時

8 日（水） お誕生会  
15 日（水～16 日）  
イザヤ先生と英語で遊ぼう！  
28 日（火） ふきごぼさんとあそぼう！

### 地域子育て支援センター かもめ元気クラブ

住 所 鴨島町西麻植字大東 98 番地 1  
（鴨島かもめこども園内）  
TEL 24-2856  
FAX 24-2857  
開館日 火・木・金  
開館時間 午前 10 時～午後 3 時

2 日（木） 絵本の読み聞かせ  
9 日（木） ベビーマッサージ  
16 日（木） 英語で遊ぼう

### 地域子育て支援センター 山瀬わんぱく広場

住 所 山川町諏訪 266 番地 5  
（山瀬かもめこども園内）  
TEL 30-1212  
FAX 30-1213  
開館日 月・水・木  
開館時間 午前 10 時～午後 3 時

2 日（木） ベビーマッサージ  
9 日（木） 英語で遊ぼう  
16 日（木） 運動遊び  
27 日（月） 子育て相談（発達等）

### 子育て支援 なかよくくらぶ

住 所 鴨島町鴨島乙 897 番地 9  
（鴨島中央認定こども園内）  
TEL・FAX 24-2356  
開館日 月・水・金  
開館時間 午前 10 時～午後 3 時

1 日（水） 絵本の読み聞かせ  
8 日（木） 運動遊び  
17 日（金） 食育相談  
24 日（金） うたと手遊び

●問い合わせ 子育て支援課 ☎22-2266 FAX22-2245

【照明】 不要な照明をできるだけ消す。

## 介護予防教室

| 月  | 日  | 曜日 | 時 間         | 場 所          | 地区 | 内 容                                                                                                                                                               |
|----|----|----|-------------|--------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2月 | 1  | 水  | 9:00～10:30  | 中部農業構造改善センター | 山川 | 健康相談<br>介護予防体操<br>楽しい脳体操<br>栄養のお話<br>楽しい脳体操<br>栄養のお話<br>楽しい脳体操<br>栄養のお話<br>介護予防体操<br>栄養のお話<br>楽しい脳体操<br>栄養のお話<br>介護予防体操<br>栄養のお話<br>口腔（こうくう）ケア<br>介護予防体操<br>栄養のお話 |
|    |    |    | 13:30～15:00 | 上浦公民館        | 鴨島 |                                                                                                                                                                   |
|    | 2  | 木  | 9:00～10:30  | 川島公民館敷地分館    | 川島 |                                                                                                                                                                   |
|    | 6  | 月  | 9:00～10:30  | こだま会館        | 川島 |                                                                                                                                                                   |
|    |    |    | 13:00～14:30 | 立石公会堂        | 川島 |                                                                                                                                                                   |
|    | 7  | 火  | 9:00～10:30  | 川島公民館神後分館    | 川島 |                                                                                                                                                                   |
|    | 8  | 水  | 9:00～10:30  | 八坂会館         | 山川 |                                                                                                                                                                   |
|    |    |    | 13:00～14:30 | 中枝老人憩の家      | 美郷 |                                                                                                                                                                   |
|    | 9  | 木  | 9:00～10:30  | 牛島公民館        | 鴨島 |                                                                                                                                                                   |
|    | 10 | 金  | 9:00～10:30  | 川島公民館本町分館    | 川島 |                                                                                                                                                                   |
|    | 13 | 月  | 9:00～10:30  | 森藤集会所        | 鴨島 |                                                                                                                                                                   |
|    | 14 | 火  | 13:00～14:30 | 牛島集会所        | 鴨島 |                                                                                                                                                                   |
|    | 15 | 水  | 9:00～10:30  | 川島公民館朝日ヶ丘分館  | 川島 |                                                                                                                                                                   |
|    | 16 | 木  | 9:00～10:30  | 東児島公民分館      | 川島 |                                                                                                                                                                   |
|    | 17 | 金  | 9:10～10:40  | 中古井広域集落センター  | 美郷 |                                                                                                                                                                   |
|    |    |    | 13:00～14:30 | 飯尾会館         | 鴨島 |                                                                                                                                                                   |
| 3月 | 20 | 月  | 13:30～15:00 | 西川田福祉センター    | 山川 | 健康相談<br>介護予防体操<br>栄養のお話<br>楽しい脳体操<br>栄養のお話<br>介護予防体操<br>栄養のお話<br>口腔（こうくう）ケア<br>介護予防体操<br>栄養のお話                                                                    |
|    | 21 | 火  | 9:00～10:30  | 三山老人憩の家      | 美郷 |                                                                                                                                                                   |
|    |    |    | 13:00～14:30 | 湯立会館         | 山川 |                                                                                                                                                                   |
|    | 22 | 水  | 13:00～14:30 | 知恵島公民館       | 鴨島 |                                                                                                                                                                   |
|    | 24 | 金  | 9:00～10:30  | 大東・江川公会堂     | 鴨島 |                                                                                                                                                                   |
|    | 27 | 月  | 13:00～14:30 | 敷地老人憩の家      | 鴨島 |                                                                                                                                                                   |
|    |    |    | 9:00～10:30  | 川島公民館上桜分館    | 川島 |                                                                                                                                                                   |
|    | 28 | 火  | 13:00～14:30 | 元木会館         | 山川 |                                                                                                                                                                   |

※初めて参加される方は問い合わせください。 ※健康手帳を持参してください。  
※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。  
※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から 30 分間です。  
※講座内容は変更する場合があります。

## リハビリ教室

| 月  | 日  | 曜日 | 時 間        | 場 所       | 地区 | 内 容                                                      |
|----|----|----|------------|-----------|----|----------------------------------------------------------|
| 2月 | 14 | 火  | 9:00～11:00 | 川島公民館学西分館 | 川島 | ●血圧測定<br>●体力測定（握力・2ステップ）<br>●理学療法士による<br>個別運動指導<br>●集団体操 |
| 3月 | 16 | 木  | 9:00～11:00 | 西麻植市郷会館   | 鴨島 |                                                          |

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

【空調】 窓には厚手のカーテンを掛ける。