

生活トピックス

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる食中毒が多発する時期になりました。

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ウイルスが体内に取りこまれてから、24～48時間でおう吐、下痢、腹痛などを起こします。

健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは重症化したり、おう吐物を誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。

次のポイントを守って食中毒を予防しましょう。

食中毒を防ぐポイント

●手洗い

手洗いが食中毒予防の基本であり最も重要な方法です。調理の前や食事の前、トイレの後には、石けんをよく泡立ててからこすり洗いをし、流水でよくすすぎましょう。二度洗いをするとより効果的です。

●加熱

カキなどの二枚貝はノロウイルスを持っていることがあるため、生や加熱不足のまま食べると食中毒になる可能性があります。食材の中心まで十分に加熱するように調理しましょう。食材の中心温度が85℃以上になってから90秒間加熱することでウイルスを殺すことができます。

●食器や調理器具の消毒

消毒は次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）や熱湯消毒が効果的です。

次亜塩素酸ナトリウムで食器や調理器具の消毒をする場合は濃度を0.02%に薄めて使用します。熱湯で食器や調理器具の消毒をする場合は85℃以上の温度が1分間持続するようにします。

アルコール消毒剤や逆性石けんはノロウイルスにはあまり効果がありません。

次亜塩素酸ナトリウムのうすめかた

発売されている次亜塩素酸ナトリウム溶液は製品ごとに濃度が違いますので、薄める前に製品ラベルに記載されている濃度を確認し、正しい濃度になるように薄めましょう。

濃度が1%の製品は50倍に、濃度が5%の製品は250倍に、濃度が6%の製品は300倍に薄めることで0.02%の次亜塩素酸ナトリウム溶液を作ることができます。

●問い合わせ

吉野川保健所 生活衛生担当
☎36-9017 FAX22-1760

阿波吉野川警察署だより

～暴力団排除活動～

令和2年4月1日から徳島県の全市町村において暴力団排除条例が施行されました！

- 暴力団に対する利益供与とは違反となります！
- 暴力団排除条例に基づき、契約する相手方が暴力団関係者であるかどうかを確認しましょう！
- 暴力団排除条例に関する問い合わせや相談は警察本部または最寄りの警察署へ！

暴力団を社会から追放しましょう！

暴力団追放のための「三ない運動+1」を推進しています。

- 暴力団を利用しない！
全て金づるにする。それが暴力団の姿勢です。
- 暴力団を恐れない！
恐れることは暴力団を助長させてしまいます。
- 暴力団に金を出させない！
金が腐れ縁の元に。暴力団を支援・容認することに。
- 暴力団と交際しない！
暴力団はあらゆる機会を狙って近づいてきます。

暴力団などからの不法要求を受けたら…

警察本部への「暴力追放ダイヤル」のほか徳島県暴力追放県民センターにおける「暴力追放相談委員会」による相談、「民暴弁護士による無料相談」などの制度がありますので、ぜひ活用してください。急ぎの場合は110番！

- 県警 暴力追放ダイヤル：088-626-0110
- 暴追センター相談：088-656-0110
- 暴追相談委員による相談：平日 午前9時～午後5時
- 民暴弁護士による無料相談：毎月第2・第4木曜

●問い合わせ

阿波吉野川警察署 ☎25-6110 FAX25-6133

鴨島公民館だより

★講座案内（参加費無料・要申込）

●そごもっと知りたい

～消費者の安全 高齢者の事故防止を中心に～

と き 12月19日(月)
午後1時30分～2時45分

と ころ 鴨島公民館2階 視聴覚室

講 師 消費者庁新未来創造戦略本部
北野 志歩さん

●知って役立つ

～インフルエンザ感染症予防対策 免疫力を維持して健康に過ごすために～

と き 12月21日(水)
午後1時30分～2時45分

と ころ 鴨島公民館2階 視聴覚室

講 師 大家製薬㈱ニュートラシューティカルズ事業部
学術担当 管理栄養士
久保 恵美子さん

●健康セミナー ～あなたにもできる感染症予防～

と き 令和5年1月20日(金)
午後3時～4時

と ころ 鴨島公民館2階 視聴覚室

講 師 徳島病院感染管理特定認定看護師
後藤 亜香里さん

●FPから学ぶ「くらしとお金」

～相続税の基本について考える～

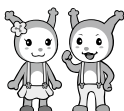
と き 令和5年1月21日(土)
午前10時～11時30分

と ころ 鴨島公民館2階 視聴覚室

講 師 日本FP協会徳島支部
葛西 潤さん

●問い合わせ

鴨島公民館 ☎24-5111 FAX24-5113



生活トピックス

第19回吉野川市人権教育研究大会

と き 令和5年1月21日(土)
受 付 午後1時～
開会行事 午後1時20分～
(30分程度)
講 演 会 午後2時～
(90分程度)

講 師 ダニエル・カールさん

と ころ 鴨島公民館

参加費 無料

※事前申し込み必要。先着600人。

申込方法 電話またはFAX・メール
氏名・住所・電話番号・
メールアドレス

※詳しくは問い合わせください。

●問い合わせ

人権課・人権教育推進協議会
☎22-2229 FAX22-2260
jinken@yoshinogawa.tokushima.jp

第245回まちかどコンサート

と き 12月18日(日)
午前10時30分～午後4時
夜の部 午後5時～8時30分

と ころ JR鴨島駅前イベント広場

出演者 吉野川ときめキッズ(ダンス)、鴨島第一中学校、阿波高校ダンス部、100人サンタ～プレゼント、エスプランサ、サンバ踊り
その他多数出演



●連絡先

まちかどコンサート実行委員会
☎24-2400 FAX24-3725 (鎌田)

働くことを希望する若者の就労・悩み相談

働くことを希望している15歳～39歳と40歳代の無業者およびその家族を対象に、これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩む家族の相談も実施します。

相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。
※事前に予約が必要です。

と き ●12月23日(金) 午後1時～4時
●令和5年1月27日(金) 午後1時～4時

と ころ ハローワーク吉野川1階
特別相談室



●問い合わせ

あわ地域若者サポートステーション
☎088(637)7553
FAX088(696)2510

優良運転者表彰の募集

徳島県交通安全協会では、長年にわたり無事故・無違反で交通規則をよく守り、常に安全運転に心がけ、ほかの運転者の模範となる方の表彰を行います。

表彰は、それぞれ15年以上、20年以上、30年以上の無事故、無違反の方とします。

該当する方は、令和5年1月20日(金)までに当協会に申し込みください。

●問い合わせ・申し込み

徳島県交通安全協会
(阿波運転免許センター内)
☎36-1107 FAX36-1101

吉野川の樹木伐採ボランティアを募集します

※企業などの民間団体も対象です

徳島河川国道事務所では、吉野川の河川内に自生している樹木を伐採できる方を募集します。応募された方は、指定された区画内の樹木を自身で伐採し、持ち帰って薪ストーブの燃料などに自由に活用できます。また、応募は個人での有効活用以外に、企業などの民間団体も可能です。

なお、河川内の伐採を行うことで、治水上の支障が軽減され、更には景観も良くなり不法投棄の抑制に繋がると考えています。たくさんの方を募集をお待ちしています。詳しくは問い合わせください。

応募期限 12月19日(月)

刈草を提供します(無料)

吉野川の堤防除草で発生した刈草を堤防付近や集積場所に置いてあります。提供条件や設置時期など詳細は問い合わせください。



刈草の仮置き状況

●問い合わせ

国土交通省 徳島河川国道事務所
吉野川鴨島出張所
☎24-4334 FAX22-1251

令和4年 11月7日から 徳島県警察

阿南・阿波運転免許センターで学科試験を受験できます

試験日 毎週月曜日(11月7日から運用開始)
受付時間 8:30～9:00

対象者 徳島県内の指定自動車教習所を卒業し
普通免許の学科試験を受験する方

予約方法 事前のネット予約が必要です。
予約人数には限りがあります。
<https://www.police.pref.tokushima.jp/>

松茂運転免許センター (088)699-0110
阿南運転免許センター (0884)22-3110
阿波運転免許センター (0883)35-5110

注意!

毎週月曜日
午前の
更新時講習が
学科試験に
変わります。

		阿南・阿波運転免許センター				
		月	火	水	木	金
11月	午前	学科試験	優良講習	優良講習	優良講習	優良講習
	午後	優良講習	一般講習	初回講習	一般講習	違反講習
12月	午前	優良講習	優良講習	優良講習	優良講習	優良講習
	午後	優良講習	一般講習	初回講習	一般講習	違反講習

徳島県内の指定自動車教習所(普通)を卒業(卒業証明書が必要) → 受験日を確認し事前予約(ネット予約) → 普通免許学科試験の受付(8:30～9:00) → 学科試験を受験(適性試験あり技能試験免除) → 【合格】運転免許証を交付

