

介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
12月	1	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川島	健康相談 ●栄養のお話 ●楽しい脳体操 ●口腔(こうくう)ケア ●介護予防体操
	5	月	13:00~14:30	立石公会堂	川島	
	6	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館	川島	
			13:00~14:30	元木会館	山川	
	7	水	9:00~10:30	中部農業構造改善センター	山川	
			13:30~15:00	上浦公民館	鴨島	
	8	木	9:00~11:00	西麻植公民館	鴨島	
	9	金	9:00~10:30	川島公民館本町分館	川島	
	12	12	9:00~10:30	森藤集会所	鴨島	
			13:00~14:30	敷地老人憩の家	鴨島	
	13	火	13:00~14:30	牛島集会所	鴨島	
	14	水	9:00~10:30	八坂会館	山川	
			13:00~14:30	中枝老人憩の家	美郷	
	15	木	9:00~10:30	東見島公民分館	川島	
	16	金	9:10~10:40	中古井広域集落センター	美郷	
			13:00~14:30	飯尾会館	鴨島	
	19	月	13:30~15:00	西川田福祉センター	山川	
	20	火	9:00~10:30	三山老人憩の家	美郷	
			13:00~14:30	湯立会館	山川	
	21	水	13:00~14:30	知恵島公民館	鴨島	
	22	木	9:00~10:30	牛島公民館	鴨島	

※初めて参加される方は問い合わせください。 ※健康手帳を持参してください。
 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。
 ※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。 ※講座内容は変更する場合があります。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
12月	13	火	9:00~11:00	川島公民館学西分館	川島	●血圧測定 ●体力測定(握力・2ステップ) ●理学療法士による個別運動指導 ●集団体操
	15	木	9:00~11:00	西麻植市郷会館	鴨島	

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

消費者ひるば

「古いサイト」のこんなトラブルに気を付けて！

無料のつもりで気軽に占いや鑑定を名乗る者に「あなたには素晴らしい金運を持っている」などのメッセージが届き、有料のポイントが必要なメッセージのやりとりを誘導されます。結局、金運や恋愛運の向上などの結果は得られず、やりとりのために高額な料金を支払ってしまったなどのトラブルが発生しています。

占いや鑑定と称してやりとりを通じて有料のポイントを消費させる手口となっており安易に返信しないようにしましょう。支払った料金などの返金を求める際には、やりとりの内容は、証拠となります。古いサイトなどを退会するとやりとりを確認できなくなる可能性があるためスクリーンショットなどで保存しておきましょう。

問い合わせ
市消費生活センター(生活あんし課内)
消費生活ホットライン ☎36-11840
FAX22-22445

「消費者ひるば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント 寝たばこは、絶対やめる。

生活トピックス

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導
 ※雇用保険の受け付けは行いません。
【山川】
とき 12月5日(月)
 午前10時30分~11時30分
ところ 八坂会館
【川島】
とき 令和5年1月11日(水)
 午後1時30分~2時30分
ところ こだま会館
 ※各会館へ事前に予約が必要です。

●問い合わせ
ハローワーク吉野川
☎24-2166 FAX22-0410
●予約先
こだま会館
☎25-2221 FAX25-2239
八坂会館
☎42-4345 FAX42-7277

徳島県最低賃金
令和4年10月6日から
時間額 855円

※一部の製造業には特定最低賃金が定められています。

●問い合わせ
徳島労働局労働基準部賃金室
☎088(652)9165
FAX088(622)3570
または最寄りの労働基準監督署まで

多様な人材活躍支援事業

●正社員希望の求職者を対象に、就職支援セミナーおよび就職ガイダンスを実施します。

①就職支援セミナー

Excel講座/Word講座/Excel-VBA講座/ITパスポート講座/SNS広告掲載講座/簿記講座/FP講座/就職のためのビジネスマナー講座
受講料 無料
 日程・場所については、Webページにて確認してください。

Web申し込み

https://anabuki-cs.jp/acs-ed/tokushima_employseminar

●徳島県内就職希望の求職者の方に向けて、スキルアップのための講習会を実施します。Webまたは電話で申し込みください。

①女性のためのスキルアップ講習会(託児所完備)

●ライフプランに役立つ!
ファイナンシャルプランナー入門
 12月7日(水) 午前10時~午後4時
 ●仕事に活かせるExcel講座
 令和5年2月1日(水) 午前10時~午後4時

Web申し込み

https://anabuki-cs.jp/acs-ed/tokushima_womanseminar

②シニアのためのスキルアップ講習会

●Wordの基本講座
 12月8日(木) 午前10時~午後4時
 ●Excelの基本講座
 令和5年2月2日(木) 午前10時~午後4時

Web申し込み

https://anabuki-cs.jp/acs-ed/tokushima_seniorseminar

受講料

無料

対象 徳島県内就職希望の求職者

場所 徳島市寺島本町東3-12-7 マスタビル2F

●問い合わせ・申し込み

多様な人材活躍支援事業
 主催：徳島県 受託事業者：株式会社穴吹カレッジサービス
 ☎088(653)3179

消費税インボイス制度

開催日	名称	内容	時間	定員	場所
11月16日(水)	免税事業者向け説明会および登録申請方法相談会	消費税の仕組みから知りたい方向け説明会	午前11時~(60分)	各20名	〒779-3304 吉野川市川島町宮島747-2 川島税務署1階会議室
12月1日(木)	消費税インボイス制度説明会および登録申請方法相談会	制度の概要説明および登録手続きのサポート	午後3時30分~(60分)		
12月12日(月)	免税事業者向け説明会および登録申請方法相談会	消費税の仕組みから知りたい方向け説明会	午前11時~(60分)		

※説明会は事前予約制です。電話による申し込みが必要です。

※当日登録申請を希望される個人事業主の方は、スマートフォン、取得済みの利用者識別番号およびマイナンバーカード(それぞれパスワードが必要で)を準備しておいてください。

※定員に達した場合は参加できない場合があります。

※新型コロナウイルスの感染状況により延期若しくは中止となる場合があります。



●問い合わせ 川島税務署 ☎25-2211 自動音声案内に従って「2」番を選択してください。

不法投棄は大変な犯罪です! もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。
阿波吉野川警察署 ☎25-6110 環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247