

### 国民年金だより

#### 年金生活者支援給付金の請求手続きについて

令和元年10月から開始された年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金などの収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

#### 支給要件

- 老齢基礎年金を受給している方(以下の要件をすべて満たしている必要があります)
- 65歳以上
- 世帯員全員の市町村住民税が非課税
- 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方(以下の要件を満たしている必要があります)
- 前年の所得額が約47.2万円以下

#### 請求手続

① 新たに年金生活者支援給付金を受け取る方  
受け取りの対象になる方には、日本年金機構より9月初旬以降順次、請求可能な旨のお知らせが送付されています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し、提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和4年10月分の給付金から受け取ることができま

#### ② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または国保年金課(本館1階)で請求手続きをしてください。  
※ 昨年度から支給要件に該当し受給している方は、その支給要件から外れない限り、新たに請求する必要はありません。  
※ 制度など詳しく知りたい場合は、ねんきんダイヤルまたは年金事務所へお問い合わせください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意ください。

● 日本年金機構や厚生労働省から口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求められることはありません  
問い合わせ  
ねんきんダイヤル  
☎0570(05)1165  
徳島北年金事務所  
☎088(655)0200

社会保険労務士会による無料年金相談では、年金事務所と同じ相談ができます。また、各種年金の請求や届け書の受け付けも可能です。気軽に利用してください。  
※ 予約は1カ月前からです。  
相談日時・場所  
▽10月27日(水) 午前10時～午後3時 / 本館1階相談室  
▽11月24日(水) 午前10時～午後3時 / 本館1階相談室  
街角の年金相談センター(徳島市)  
☎088(657)3081  
国保年金課 ☎2212213  
FAX 2212243

社会保険労務士会による無料年金相談では、年金事務所と同じ相談ができます。また、各種年金の請求や届け書の受け付けも可能です。気軽に利用してください。  
※ 予約は1カ月前からです。  
相談日時・場所  
▽10月27日(水) 午前10時～午後3時 / 本館1階相談室  
▽11月24日(水) 午前10時～午後3時 / 本館1階相談室  
街角の年金相談センター(徳島市)  
☎088(657)3081  
国保年金課 ☎2212213  
FAX 2212243

## 図書館だより

鴨島図書館 (日本フネン市民プラザ3階) ☎ 22-2004 FAX 22-2014  
開館時間 午前9時～午後7時 10月、11月の休館日 火曜日、月末資料整理日(10月31日(月)、11月30日(木))

- ◆おはなし会  
とき 毎週土曜 午前10時30分～11時  
11月12日(土) よみっこ★か〜ものおはなし会  
11月26日(土) おはなし「ふわり」タイム  
◆ジョン&マリアンとあそぼう! (英語でおはなし会)  
とき 11月5日(日) 午後3時30分～4時
- ◆一日図書館員  
とき 11月6日(日) 午後1時～4時  
ところ 鴨島図書館 対象 小学5・6年生  
定員 4人 ※先着申込制  
※10月22日(木) 午前9時より受付開始(電話受付可)。
- ◆絵本の読み聞かせ講座  
とき 11月7日(日) 午後2時～3時30分  
ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室(中)  
講師 中洋子さん(とくしまおはなしを語る会 代表)  
※申し込みが必要です(電話受付可)。
- ◆赤ちゃんへのおはなし会  
とき 11月11日(金) 午前10時30分～11時  
ところ 鴨島図書館 おはなしの部屋  
内容 0歳から2歳くらいまでのお子さんを対象に、赤ちゃん絵本の読み聞かせや、ふれあい遊びをします。

- ◆歴史講座「吉野川市の文化に尽くした人々」  
とき 11月13日(日) 午後2時～3時30分  
ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室(中)  
講師 日野俊作さん 対象 大人向け  
定員 25名程度  
内容 「鴨島駅北文化圏構想」  
※申し込みが必要です(電話受付可)。
- ◆かなでて、かんじて! おはなしバンド!  
とき 11月27日(日) 午前10時30分～正午  
ところ 日本フネン市民プラザ2階 多目的室(大)  
対象 幼児～小学生  
定員 25名程度 ※先着申込制  
内容 徳島県内で活躍中のバンド、overlapさんと一緒に、おはなしから感じた事を色んな楽器で表現してみよう!  
※11月5日(日) 午前9時より受付開始(電話受付可)。

※上記イベントはすべて参加無料です。  
★イベントに参加される方は、マスク着用のご協力をお願いします。  
★イベントの詳細は鴨島図書館のFacebook・Instagramをご覧ください。

川島図書館 ☎ 25-3141 FAX 25-5382  
開館時間 午前10時～午後6時  
10月、11月の休館日 水曜日、祝日、月末資料整理日(10月31日(月)、11月29日(火))  
特別資料整理期間(11月8日(火)～17日(水))  
(図書館にあるすべての本の所在を確認し、整理整頓するため1年に1度、特別資料整理期間を設けています。)

◆展示  
「吉野川市青少年育成市民会議川島支部作品展」  
とき 10月30日(日)まで  
ところ 川島図書館 1階ロビー  
※入場無料です。

山川図書館 ☎ 42-5222 FAX 26-4101  
開館時間 午前10時～午後6時  
10月、11月の休館日 月曜日、祝日、振替休日(11月8日(火)、月末資料整理日(10月28日(金)、11月30日(木))

◆おはなし会  
とき 11月12日(日) 午後2時～  
ところ 山川図書館

◆子どもえいが会  
とき 11月5日(日) 午後2時～  
「ふしぎ駄菓子屋銭天堂2 1話～5話」  
※6月からえいが会は毎月第一土曜日、1回のみとなりました。  
ところ 山川図書館  
※いずれも参加無料です。

2022 かなでて 楽しいよ! 霧の音楽祭 in MISATO  
会場 鴨島町 霧の音楽祭 in MISATO  
出演者 霧の音楽祭 in MISATO  
チケット 大人:1500円 子供:1000円  
お問い合わせ 0883-25-6255

オンライン授業も リモートワークも ZAQ光  
お伺いします! 設定&サポート  
吉野川市のケーブルテレビ 日本中央テレビ株式会社  
☎0883-22-1501 http://www.jctv.ne.jp

いざという時のために毎月少々の掛金で 三倉屋互助会  
セレモニー セレモニー  
みくらや会館 みくらや西ホール  
鴨島町鴨島521 川島町学字北久保118  
TEL(0883)24-2195(代) TEL(0883)25-6255  
FAX(0883)24-2197 FAX(0883)25-6256  
フリーダイヤル 0120-24-2195

誰も体験したことのない、驚きのVR住宅展示場  
VR パーチャル空間 体験会実施中  
土地・建物のトータルプランナー 鴨島町 JR麻植塚駅前  
株式会社 松島組 tel.0883-24-1233  
http://www.smiltrust.com/

自宅でのご葬儀も 会館でのご葬儀も ヤマセセレモニーは  
ご相談ください、葬儀のこと。 TEL 0883-42-2075  
セレモニーヤマセ FAX 0883-42-5951  
山川町前川167-2 山瀬観光南

ゴミの事は 見積無料 お任せ下さい!!  
粗大・引越し時のごみ 遺品整理・片付け...など。  
吉野川市指定 許可番号第1号 ☎0883-25-3636  
有限会社 クリーンエンゼル  
《事務所》 川島町山田李芝生39番地6  
FAX(0883)25-5175

阿波土柱の湯! AwaのBOUL!  
初心者 大歓迎 (色別)  
営業時間/午前11:00～午後10:00  
※休日/無休  
料金プラン  
お飲み物 大人:1500円 子供:1000円  
※お飲み物は別途料金がかかります。  
大人:1時間 500円～  
子供(小学生以下):1時間 350円～  
レンタルシューズ:200円  
レンタルタオル:100円  
阿波土柱の湯 阿波土柱の湯 AwaのBOUL  
TEL 0883-35-5471 http://douchunyu.com/

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
ハロウィンジャンボミニ5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
各1枚 300円  
9月21日(水)2種類同時発売!  
発売期間 9/21(水)～10/21(金)  
公益財団法人徳島県市町村振興協会

「生活不活発病」予防のポイント 「無理は禁物」「安静第一」と思いこまないで

「生活不活発病」予防のポイント 身の回りのことや家事などがやりにくくなったら早めに相談を