

介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
11月	1	火	9:00~10:30	東新町ふれあい会館	鴨島	介護予防体操
	4	金	13:00~14:30	川島公民館岡山分館	川島	口腔(こうくう)ケア
	7	月	9:00~10:30	南町集会所	山川	栄養のお話
			13:00~14:30	立石公会堂	川島	介護予防体操
	8	火	9:00~10:30	川島老人福祉センター	川島	楽しい脳体操
	9	水	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川島	栄養のお話
	10	木	9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山川	楽しい脳体操
			13:00~14:30	鍛冶屋敷公会堂	川島	介護予防体操
	11	金	9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川島	介護予防体操
			13:30~15:00	山瀬公民館	山川	楽しい脳体操
	14	月	13:00~14:30	飯尾敷地公民館 コミュニティセンター	鴨島	介護予防体操
15	火	9:00~10:30	川島公民館上桜分館	川島	楽しい脳体操	
		13:00~14:30	山川公民館	山川	介護予防体操	
16	水	9:00~10:30	川島公民館朝日ヶ丘分館	川島	口腔(こうくう)ケア	
		9:10~10:40	東山老人憩の家	美郷	栄養のお話	
17	木	9:00~11:00	西麻植市郷会館	鴨島	楽しい脳体操	
22	火	9:00~10:30	川島公民館山田分館	川島	楽しい脳体操	
		13:00~14:30	元木会館	山川	介護予防体操	
25	金	9:00~10:30	森山公民館	鴨島	介護予防体操	
28	月	9:00~10:30	鴨島老人福祉センター	鴨島	介護予防体操	
		13:00~14:30	知恵島老人憩の家	鴨島	楽しい脳体操	
29	火	9:00~10:30	川島公民館学西分館	川島	楽しい脳体操	

※初めて参加される方は問い合わせください。 ※健康手帳を持参してください。
 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。
 ※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。 ※講座内容は変更する場合があります。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
11月	8	火	9:00~11:00	川島公民館学西分館	川島	●血圧測定 ●体力測定(握力・2ステップ)
	24	木	9:00~11:00	西麻植市郷会館	鴨島	●理学療法士による個別運動指導 ●集団体操

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

国民健康保険にご加入の40~74歳の方へ 特定健診を受けましょう
 健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

吉野川市子育て支援施設 11月の行事予定

鴨島児童館

住所 鴨島町知恵島1208番地2
 TEL・FAX 24-2379
 開館日 月~土
 開館時間 午前10時~午後6時(月~金)
 午後1時~6時(土曜日)
 5日(出) 吉野川市児童館合同ウォークラリー
 8日(火) 22日(火) 絵画教室
 9日(水) 紙芝居の日
 26日(出) おもちゃ病院が来るよ!
 29日(火) 親子の絆つくりプログラム
 ~BPプログラム~

鴨島南児童館

住所 鴨島町館尾550番地76
 TEL・FAX 22-2277
 開館日 月~土
 開館時間 午前10時~午後6時(月~金)
 午後1時~5時30分(土曜日)
 4日(金) 焼き芋会/ほっとティーブレイク
 5日(出) 吉野川市児童館合同ウォークラリー
 8日(火) ダルクロースリトミック
 ほっとティーブレイク
 12日(出) ミニミニ子どもゆめまつり
 25日(金) クッキング/ほっとティーブレイク

八坂児童館

住所 山川町安楽寺165番地
 TEL・FAX 42-6828
 開館日 月~土
 開館時間 午前10時~午後6時(月~金)
 午後1時~5時30分(土曜日)
 1日(火) 菜園活動
 5日(出) 吉野川市児童館合同ウォークラリー
 8日(火) ぶくぶくシールをつくらう
 18日(金) 手芸の日
 24日(木) 絵本の日

※月間行事予定表は二次元コード
 でご確認ください。

※各施設にも月間行事予定表を備
 え付けています。

※詳しくは、各施設へ
 直接問い合わせくださ
 さい。



新型コロナウイルスの感染
 状況により、延期もしくは
 中止となる場合があります
 ご注意ください。



子育て支援センター ちびっこプラザ

住所 鴨島町鴨島252番地1
 (日本フネン市民プラザ内)
 TEL 22-2440
 FAX 22-2441
 開館日 水~月
 開館時間 午前9時~午後5時
 7日(月) 赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ
 9日(水) ママピラティス
 16日(水) 絵本の読み聞かせ
 24日(水) ママのためのリフレッシュマ
 サージ・産後ケアアドバイス
 25日(金) 誕生会・写真撮影
 26日(土) 市民プラザ ふれ愛フェスティバル

子育て支援室 ちびっこドーム

住所 川島町栗村2421番地1
 (川島こども園内)
 TEL 25-6616
 FAX 25-6617
 開館日 月・火・木
 開館時間 午前9時~午後3時
 1日(火) 作ってみよう!
 8日(火) 身体計測
 15日(火) 絵本の読み聞かせ
 22日(火) 親子ふれあい遊び

子育て支援室 もうもうあいランド

住所 鴨島町牛島888番地1
 (鴨島東こども園内)
 TEL 24-8914
 FAX 24-8922
 開館日 月・水・金
 開館時間 午前9時~午後3時
 8日(火) 子育て何でも相談
 9日(水) 絵本の読み聞かせ
 16日(水) 身体計測
 18日(金) 親子ふれあい遊び

子育て支援室 ほたるルーム

住所 山川町94番地
 (高越こども園内)
 TEL・FAX 42-5758
 開館日 月・水・金
 開館時間 午前9時~午後3時
 2日(水) 親子ふれあい遊び
 11日(金) 絵本の読み聞かせ
 16日(水) 作ってみよう!
 25日(金) 身体計測

子育て支援館 ぶどうの木

住所 鴨島町鴨島440番地2
 (認定こども園めぐみ幼稚園
 めぐみ保育園北側)
 TEL・FAX 38-9117
 TEL 24-2435
 開館日 月~金
 開館時間 午前9時~午後3時
 2日(水) お誕生会
 9日(水) いもほり遠足
 16日(水)、17日(木) イザヤ先生と英語で遊ぼう!
 29日(火) ふきこおぼさんとあそぼう!

地域子育て支援センター かもめ元気クラブ

住所 鴨島町西麻植字大東98番地1
 (鴨島かもめこども園内)
 TEL 24-2856
 FAX 24-2857
 開館日 火・木・金
 開館時間 午前10時~午後3時
 10日(水) 絵本の読み聞かせ
 17日(水) 作って遊ぼう
 24日(水) 運動遊び

地域子育て支援センター 山瀬わんぱく広場

住所 山川町諏訪266番地5
 (山瀬かもめこども園内)
 TEL 30-1212
 FAX 30-1213
 開館日 月・水・木
 開館時間 午前10時~午後3時
 7日(月) 子育て相談(発達等)
 10日(水) ベビーマッサージ
 14日(月) 子育て相談(食育、離乳食等)
 17日(木) 運動遊び
 24日(水) 絵本の読み聞かせ

子育て支援 なかよしくらぶ

住所 鴨島町鴨島乙897番地9
 (鴨島中央認定こども園内)
 TEL・FAX 24-2356
 開館日 月・水・金
 開館時間 午前10時~午後3時
 7日(月) 園庭開放
 9日(水) 絵本の読み聞かせ
 11日(金) 子育て相談
 16日(水) 運動遊び
 25日(金) 食育相談

●問い合わせ 子育て支援課 ☎22-2266 FAX22-2245

ひとりで悩まずに相談してください。

とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 FAX088(652)2327 9:00~16:00(土・日・祝日・年末年始除く)