

# 生活トピックス

## 鴨島公民館だより

新型コロナウイルスの感染状況により、延期もしくは中止となる場合があります。開催日間に必ず確認してください。

### ★江川わくわくホールイベント案内

#### ●鴨島公民館 40周年記念

#### 小松玲子 サマナイト&マリンコンサート

と き 10月23日(日)

開場 午後1時30分 開演 午後2時

入場料 大人1,000円 高校生以下500円

(未就学児の入場はできません)

#### チケット販売中

チケット販売場所 鴨島公民館・文化研修センター・

宮脇書店鴨島店

#### ●第9回鴨島寄席

と き 10月30日(日) 開演 午後2時

木戸銭 100円

出演者 櫻亭 笑太郎、瓦亭 古事記、今日乃 楽しみ

橋 文吉、ふなき家 小びん太

はららん 柱 淳々、ズッ亭 お嘉

#### ★講座案内 (参加費無料・要申込)

#### 各自検温・マスク着用

#### ●知って役立つ

#### ～脱炭素社会に向けた企業の取組を考える～

と き 10月19日(水) 午後1時30分～2時45分

ところ 鴨島公民館2階 視聴覚室

講師 徳島県環境アドバイザー 新納 裕さん

#### ●そがもっと知りたい

#### ～5月改正の道路交通法と高齢者の注意点～

と き 10月24日(月) 午後1時30分～2時45分

ところ 鴨島公民館2階 視聴覚室

講師 阿波吉野川警察署 交通課

課長 齋藤 香郎さん

#### ●健康セミナー ～知っておきたい糖のはなし～

と き 10月28日(金) 午後3時～4時

ところ 鴨島公民館2階 視聴覚室

講師 徳島病院

糖尿病看護認定看護師 山添 奈緒子さん

#### ●歴史 ～阿波の伝説～

と き 11月11日(金) 午前10時～11時30分

ところ 鴨島公民館3階 江川わくわくホール

講師 歴史研究者 芝原 富士夫さん

#### ●やさしい経済 ～中国恒大問題や頭脳集団を集めた

#### 先端技術の影響とこれからの投資テーマ～

と き 11月11日(金) 午後1時30分～2時45分

ところ 鴨島公民館2階 視聴覚室

講師 阿波銀行アセットコンサルティング部

副部長 鴨島コンサルティングプラザ

ブラザ 小島 直人さん

#### ●FPから学ぶ「くらしとお金」

#### ～NISA・iDeCoがよりわかる投資信託大解剖～

と き 11月12日(土) 午前10時～11時30分

ところ 鴨島公民館2階 視聴覚室

講師 日本FP協会徳島支部 吉田 宏治さん

#### ●元気づくり体操 ～貯筋体操～

と き 11月24日(水) 午後1時30分～3時

ところ 鴨島老人福祉センター 集会所

講師 理学療法士 田村 英司さん

#### ●問い合わせ

鴨島公民館 ☎24-5111 FAX24-5113

## 文化研修センター通信

#### ●子ども藍染め

と き 10月29日(日)

午前10時～正午

参加費 1,000円

準備物 エプロン、ゴム手袋

定員 10組

#### ●日本遺産 藍のふるさと阿波

#### 九市町連携パネル展

#### 藍にまつわる地域のたから

と き 11月4日(金)～6日(日)

午前9時～午後5時

(初日は午後1時～)

入場料 無料

参加費 2,000円

準備物 エプロン、ゴム手袋

#### ●第13回吉野川市歌人クラブ短歌

と き 11月13日(日)

午後1時～4時

入場料 無料

#### ●第44回鴨島美術グループ展

と き 11月18日(金)～20日(日)

入場料 無料

#### ●第17回吉野川市書人会展

と き 11月25日(金)～27日(日)

入場料 無料

#### ☆文化協会からのお知らせ

#### ●一日体験講座「篆刻を楽しもう」

と き 11月25日(金)

午前10時～正午

参加費 1,500円

講師 射場少藍さん(講座講師)

市書人会の先生方

定員 10名

準備物 筆記用具

#### ●問い合わせ

文化研修センター

☎22-0015 FAX22-0016

## 生涯学習講座

### ～どきどきチャレンジ教室～

#### 「フリージング トレーニング」

ポップな音楽に合わせて呼吸

を行う体幹トレーニング&ストレッチ

です。

と き ①11月11日(金)

午後1時30分～2時30分

②11月25日(金)

午後1時30分～2時30分

ところ 川島公民館 2階ホール

講師 KEIKO

定員 15名

(定員を超えた場合は抽選)

対象 市内在住で20歳以上の方

準備物 ヨガマット

(もしくはバスタオル)

動きやすい服装、飲み物、

タオル

参加費 無料

申込期限 11月4日(金)

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

#### ●問い合わせ・申し込み

川島公民館(木曜休館)

☎・FAX25-2180



同時開催 藍染め体験

と き 11月5日(日)

午前10時～正午

先着10名

#### ●問い合わせ

文化研修センター

☎22-0015 FAX22-0016

# 生活トピックス

## FC徳島サッカースクール 吉野川校のご案内

小学生以下を対象に9月より「FC徳島サッカースクール吉野川校」をヨコタ上校スポーツグラウンドで開催しました。随時、無料体験会を行っていますので、ぜひ参加してください。

#### ・エンジョイクラス

対象年齢 幼児(6歳以下)

#### ・スキルアップクラス

対象年齢 小学生U-9・U-12

※サッカースクールの開催日、参加費等の詳細については、FCサッカースクール吉野川校の公式LINEアカウントで確認ください。



#### ●問い合わせ

FC TOKUSHIMA

事務局本部

☎30-3806

FAX30-3807

URL <https://fctokushima2016.com/>



公式LINEアカウント

二次元コード

## 清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。

#### 江川湧水源周辺

集合場所 江川湧水源「いやしの舎」

(吉野川医療センター西側)

作業日時 11月1日(火)

午前6時30分～7時30分

#### 多津美橋～江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや

(鴨島第一中学校西側)

作業日時 11月1日(火)

午前7時～8時

#### ●問い合わせ

NPO法人江川エコフレンド

☎090(2892)6463(瀬尾)

## 第243回まちかどコンサート

### 吉野川マルシェ オープン記念コンサート

と き 10月16日(日)

午前10時～

ところ JR鴨島駅前イベント広場

出演者 佐那人(ポップスバンド)、

アロハシスターズ(フラダンス)、

カマンベール、

パジル(ポップスバンド)

☆第1回 吉野川マルシェ開催

#### ●連絡先

まちかどコンサート実行委員会

☎24-2400 FAX24-3725(鎌田)

## 徳島ヴォルティス

### ホームゲームスケジュール

と き 10月16日(日)

午後6時30分

対戦相手 大宮アルディージャ

会場 鳴門・大塚スポーツパーク

ボカリスエットスタジアム

#### ●問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社

☎088(672)7339

FAX088(672)7262

URL <https://www.vortis.jp/>

## 働くことを希望する若者の就労・悩み相談

働くことを希望している15歳～39歳と40歳代の無業者およびその家族を対象に、これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩む家族の相談も実施します。

相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

※事前に予約が必要です。

と き

●10月28日(金) 午後1時～4時

●11月25日(金) 午後1時～4時

ところ ハローワーク吉野川1階

特別相談室

#### ●問い合わせ

あわ地域若者サポートステーション

☎088(637)7553

FAX088(696)2510

## 健康とくしま“ウォーキング大会”参加者募集

### 「ノルディック・川島町さんさく・ウォーク」

と き 11月23日(火)

受付 午前9時15分～

開会 午前9時40分～

出発 午前10時20分～

集合場所 吉野川市川島城

万葉公園駐車場

コース 川島高校→上校城址→

ヨコタ上校スポーツグラウンド

→大正池→水神の滝方面

参加費 500円(スティックを

レンタルする場合は、レ

ンタル料300円)

※中学生以下無料。

申込期限 11月16日(火)

#### ●問い合わせ・申し込み

とくしまノルディック・ウォーク協会

☎090(3782)4325

FAX088(642)5003

## 阿波吉野川警察署だより

### ～山岳遭難の防止～

「安全に」登山・ハイキング”を楽しむために「無理のない登山計画を立てましょう！

経験や技術、体力に見合った山を選んで、無理のない日程やルートを計画しましょう。

#### 登山届けを出しましょう！

毎年発生する山岳遭難では、登山届を出していれば助かった命も少なくありません。

パソコン、スマートフォン、タブレットから「コンパス※」を使って、登山届を出しておきましょう。

※コンパスとは…「コンパス」は、日本山岳ガイド協会が運営する登山計画共有システムです。全国の警察と連携しながら、登山届手続きの簡素化を図っています。

コンパスを利用すれば、家族や友人と情報共有することができ、万一の時、家族や友人を通じて速やかな連絡が可能となります。

(徳島県警察では、平成29年に「コンパス」と協定を締結しています。)

山と自然ネットワークコンパス <https://www.mt-compass.com>

近くの山に行くときも家族や友人には連絡しておきましょう！

山岳遭難は、低い山でも発生しています。近くの山に行くときも、家族や友人など大切な人に連絡し、情報共有しておけば、安全・安心を高めることができます。



#### ●問い合わせ

阿波吉野川警察署

☎25-6110 FAX25-6133

## シニア世代の再就職に関する総合窓口開催のお知らせ

シニア世代の再就職や就業に向けた面接相談を行います。

と き 11月17日(木)

午前10時30分～午後3時

(相談時間は30分程度)

ところ ハローワーク吉野川

対象者 55歳以上の求職者

参加費 無料

※事前に予約が必要です。

#### ●問い合わせ・予約先

徳島県生涯現役促進地域連携事業

推進協議会 事務局

☎088(676)4421

FAX088(665)5551

