



第18回

吉野川市民体育祭 記念行事

令和4年 10月10日月祝 雨天決行

国保健康ポイントカード対象事業

体力測定 場所 メインアリーナ

- | | | | |
|-----|-------------|-----|-------------|
| 共通 | ● 握力 | 6歳 | ● 反復横跳び |
| | ● 上体起こし | 19歳 | ● 立ち幅跳び |
| | ● 長座体前屈 | | ● 20mシャトルラン |
| 20歳 | ● 反復横跳び | 65歳 | ● 開眼片足立ち |
| | ● 立ち幅跳び | | ● 10m障害物歩行 |
| 64歳 | ● 20mシャトルラン | | ● 6分間歩行 |

- 測定及び判定はアドバイザー等が担当します。
- 健康管理には十分配慮し無理をしないで実施してください。
- 貴重品は各自の管理となりますので、必要以上は持参しないでください。
- 体育館シューズ・タオルは各自でご用意ください。
- 駐車場に限りがありますので、公共機関をできるだけご利用ください。
- 雨天の場合でも開催しますが、暴風警報が発令した場合は行事を中止します。

入館時には、検温、アルコールでの手指消毒、マスク着用をお願いします。



記念講演会

【場所】サブアリーナ

講師 室伏由佳

1977年生まれ。スポーツ健康科学博士。陸上競技女子ハンマー投の日本記録保持者(2021年10月現在)

女子円盤投の元日本記録保持者。2004年アテネオリンピック女子ハンマー投げ日本代表。2012年に競技を引退。現在、順天堂大学スポーツ健康科学部准教授、株式会社attainment代表取締役を務めている。アンチ・ドーピング教育、スポーツ心理学を中心に研究活動を続けると共に、スポーツと医学、健康などをテーマに講演や実技指導など幅広く活動している。



【講演テーマ】

- **可能性への挑戦** ～競技スポーツの経験を通して～
世界舞台までのモチベーションの維持や成功の裏に隠された苦勞、努力することの大切さをお話しします。
学生の方には是非聴いていただきたいお話です。
※講演会場ではスリッパを準備しております。

中止に係る判断基準

「特別警戒」以上が発動された場合若しくは徳島県に「緊急事態宣言」又は「まん延防止等重点措置」が発令された場合、その他主催者において開催中止が妥当と判断した場合 ※開催可否の判断は9月下旬とする。

会場 日本フネン市民プラザ

受付	午後 13:00～13:30
体力測定	午後 13:30～15:00
講演会	午後 15:00～16:00

- 参加資格/吉野川市民の方(市外の方も可) 【参加無料】
- 参加方法/9/16(金)までに吉野川市スポーツ協会事務局にお申し込みください。※当日参加可
- 駐車場/日本フネン市民プラザ・吉野川市役所

MAP



お問合せ 776-8611 吉野川市鴨島町鴨島115番地 吉野川市教育委員会生涯学習課内
申込先 吉野川市スポーツ協会事務局 TEL.0883-22-2271 FAX.0883-22-2270

主催/吉野川市スポーツ協会
協力/吉野川市スポーツ推進委員会

(切り取り線)

【申込書】 申込用紙に記入の上、9/16(金)までにお申し込みください。(郵送またはFAX可)

NO.	氏名	年齢	性別	住所	電話番号	体力測定	講演会
1							
2							
3							

※参加される種目に○を記入してください。(体力測定、講演会、両方参加は、2つ○を記入してください。)