

生活トピックス

食中毒にご注意！

～8月は食品衛生月間～

〈家庭でできる食中毒予防のポイント〉

夏場は食品が傷みやすく、全国的に毎年食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「食中毒菌をつけない・増やさない・やっつける」を実践しましょう。

①食中毒菌をつけない

- 調理の前には、必ず石けんで手を洗きましょう。
- 包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用に分けましょう。
- 魚や肉を切った包丁・まな板は、必ず洗浄・消毒してから使いましょう。

②食中毒菌を増やさない

- 冷蔵庫内は10℃以下、冷凍庫内は-15℃以下が目安です。
- 冷凍された食品の解凍は、冷蔵庫内や電子レンジで行い、室温で自然解凍しないでください。
- 生もや冷凍食品は、最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れます。
- 調理後は速やかに食べましょう。作り置きは止めましょう。

③食中毒菌をやっつける

- 食品は中心部までしっかり加熱しましょう。(中心部を75℃1分以上)
- 野菜など生で食べる物は、流水で十分に洗いましょう。
- 使用した調理器具は消毒し、よく乾燥させてください。

〈食肉は「新鮮だから安全」ではありません〉

生・半生・加熱不十分な食肉料理による食中毒が多発しています。特に鶏肉を調理する際は、十分に加熱してカンピロバクターによる食中毒を予防しましょう。

〈お弁当などのテイクアウトをするお店の方へ〉

- 店内での提供と異なり、食べるまで時間がかかるため、食中毒のリスクが高くなります。食中毒予防のため、次のことに注意しましょう。
- 前日からの調理は絶対しないでください。
 - 施設の能力を超えた数量・メニューは提供しないでください。
 - 加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱する。
 - 調理済みの食品は、食中毒菌の発育至適温度帯(約20℃～50℃)に置かれる時間が極力短くなるよう、適切な温度管理(10℃以下または65℃以上での保存)を行ってください。
 - なるべく早く食べてもらう旨を表示してください。
 - 配達する場合は、温度管理を徹底し、配達する時間を短くしてください。

●問い合わせ

吉野川保健所 生活衛生担当
☎36-9016 FAX22-1760

文化研修センター通信

●令和4年度 前期講座

作品展・発表会
・作品展

とき 9月9日(金)～11日(日)
(初日は午後1時から、最終日は正午まで)

・発表会

とき 8月23日(火)～9月25日(日)

※各講座別日で開催します。

詳しくはホームページをご覧ください。

ところ 文化研修センター

入場料 無料

●写好館クラブ 写真展

とき 9月17日(土)～19日(月)

●ロビー展

「NPO・ボランティア団体ポスター展示会」

とき 9月13日(火)～21日(水)

●令和4年度文化研修センター 後期講座案内

受付期間 8月19日(金)

～9月11日(日)

午前9時～午後5時

受付場所 文化研修センター

受講料 10回コース

6,000円(税込)

20回コース

12,000円(税込)

◇文化協会からのお知らせ

●吉野川市芸術祭

第10回合同茶会・いけばな展

参加募集

とき 2月11日(土)

～12日(日)

いけばな展

午前10時～午後4時

お茶会

午前10時～午後3時

文化研修センター

参加対象 吉野川市文化協会(茶道・華道部門)所属団体会員

または個人会員

9月9日(金)

応募方法

申し込み用紙に記入し、

出瓶料を添えて窓口にて

申し込みください。

いけばな展出版料 1名500円

※お茶会は、表千家・裏千家の市文化

協会代表を通してから申し込みい

たできます。参加ご希望の方は窓口

まで事前に問い合わせください。



●問い合わせ

文化研修センター
☎22-0015 FAX22-0016

令和4年度 下水道排水設備 工事責任技術者試験

とき 10月30日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ 徳島健康科学総合センター (徳島市川内町)

申込期限 8月31日(水)

受験講習会 9月30日(金)

午後1時30分～3時30分



令和4年度 下水道排水設備 工事責任技術者更新講習

とき 11月20日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ 建設センター

(徳島市富田浜)

対象者 登録有効期間が令和5年

3月31日までの人

申込期間 9月1日(水)～30日(金)

●問い合わせ

(公財)徳島県建設技術センター
☎088(624)7950
FAX088(624)7951

生活トピックス

阿波吉野川警察署だより

～生活経済事犯被害の未然防止対策の推進～

【生活経済事犯とは】

利殖勧誘事犯や悪質な訪問販売、ヤミ金など、国民生活の安全・安心を脅かす事犯であり、表向きはさわやかな営業マンや正規の会社を装っていても、裏では暴力団が関与しているケースもあります。

～生活経済事犯の手法と対策～

(1) 利殖勧誘事犯

利殖勧誘事犯には、未公開株、社債、外国通貨の取引、ファンドへの投資勧誘などがあり、複数の人物が登場する「劇場型」や公的機関の名前をかたる「公的機関装い型」など、その手法は巧妙です。

～被害に遭わないために～

「必ず儲かる」という甘い誘いは信用しないでください！

(2) 訪問販売

悪質業者が高齢者などの家を訪問し、住宅のリフォーム工事を勧誘したり、布団や消火器などを法外な値段で販売したりするといった被害が依然として発生しています。

被害に気付いたときには既に多額のお金を支払ってしまった後で、業者との連絡が取れなくなってしまったというケースが大半です。

●問い合わせ 阿波吉野川警察署 ☎25-6110 FAX25-6133

鴨島公民館だより

新型コロナウイルスの感染状況により、延期もしくは中止となる場合があります。開催日間に必ず確認してください。

★江川わくわくホールイベント案内

●第17回吉野川コレクション

忘部の郷 in 吉野川市 国際音楽祭「吉野川賛歌」

とき 10月9日(日)

開場 午後1時30分 開演 午後2時

入場料 無料(未就学児の入場はご遠慮ください)

北方喜旺丈プロデュースによる国際音楽祭「吉野川市の歴史・文化・自然の賛歌を多種多様なパフォーマンスでコラボレーション！」

記念講演「阿波が開けば、日本は変わる！」

忘部文化研究会 会長 林 博章さん

同時開催 ●令和の大礼・阿波忘部艦服調進事業パネル展

●鴨島公民館40周年記念

小松玲子 サマキイト&マリンパコンサート

とき 10月23日(日)

開場 午後1時30分 開演 午後2時

入場料 大人1,000円 高校生以下500円

(幼稚園以下の子供はご遠慮ください)

チケット販売場所

鴨島公民館、文化研修センター、宮脇書店鴨島店

チケット販売開始 9月1日(水)

★講座案内(参加費無料・要申込)

各自検温・マスク着用

●やさしい経済

～上方修正と企業決算から株価の見通し 世界貿易摩擦の日本への影響～

とき 9月9日(金) 午後1時30分～2時45分

～被害に遭わないために～

訪問販売業者が来て勧誘を受けても、その場で契約せず、まずは家族や知人に相談するようにしましょう！

(3) ヤミ金融事犯

ヤミ金業者とは、無登録で貸金業を営む違法な貸金業者であり、電話やDM(ダイレクトメッセージ)で勧誘して金銭を貸し付け、執拗な取り立てにより元利金を回収します。

借りたお金(元金)は少額であっても、その利息は著しく高利であるため、返済に窮し、更に追加で借金をするといった悪循環に陥ってしまいます。

～被害に遭わないために～

- 登録業者であるかを確認しましょう
- うかつに個人情報を書き送らないようにしましょう
- 電話、DM、チラシなどのうまい話に惑わされないようにしましょう

～被害に遭ったかもしれないと思ったときは～

- 最寄りの警察署や消費者センターに相談してください。
- 電話の着信履歴、契約書、名刺、パンフレットなどは重要な証拠ですので、安易に消去や廃棄はせず、保管しておいてください。

ところ 鴨島公民館2階 視聴覚室

講師 みずほ証券(株)徳島支店 支店長 沼田 晃史さん

●FPから学ぶ「くらしとお金」

～はじめての投資【入門編】失敗しないために～

とき 9月24日(土) 午前10時～11時30分

ところ 鴨島公民館2階 視聴覚室

講師 日本FP協会徳島支部 河野 俊文さん

●知って役立つ

～吉野川市における高齢者支援の取組み 介護制度の具体例いろいろ～

とき 9月21日(水) 午後1時30分～2時45分

ところ 鴨島公民館2階 視聴覚室

講師 市地域包括支援センター 地域包括ケア推進課 課長 村岡 秀貴さん

●元気づくり体操 ～楽しい脳体操～

とき 9月22日(木) 午後1時30分～3時

ところ 鴨島老人福祉センター 集会室

講師 作業療法士 住友 祐介さん

★募集

●木目達人教室

新年の干支を作ります。4回で出来上がります。

とき 10月1日(土)、5日(火)、15日(土)、29日(土)

午後2時～4時

ところ 鴨島公民館2階 会議室1

講師 小林 鳳美さん

参加費 2,900～4,500円程度

準備物 目打ち、先の細いハサミ 定員 15名

申込 8月31日(水)まで

●問い合わせ

鴨島公民館 ☎24-5111 FAX24-5113

広報よしのがわに関する問い合わせは市長公室まで
☎22-2203 FAX22-2244

災害情報や各種お役立ち情報が受信できる
「吉野川市防災・情報メール」をぜひご利用ください。



登録用
二次元コード